



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Wendy Hernández alegría*

*Nombre del tema: unidad 4*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: psicología y salud*

*Nombre de la profesora: Liliana Villegas López*

*Nombre de la licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 1*

**AREAS DE APLICACIÓN:** Los ámbitos de la psicología de la salud se clasifican en 4: promoción, prevención, evaluación, tratamiento, rehabilitación y análisis, así como el profesional ejerce en actividades de promoción para educar e informar sobre temas de salud a los pacientes, con respecto a la prevención es de identificar aquellos factores que pueden producir un problema que puedan evitarse y pueden ser sedentarismo, consumo de cigarrillo, problemas emocionales, etc. Esto se realiza con control de variables actitudinales, motivacionales y emocionales; en el tercer ámbito de aplicación es la evaluación, tratamiento y rehabilitación de trastornos que abarcan a nivel general, el cuarto ámbito de aplicación es el análisis y la mejora en lo cual el profesional se vela por analizar la atención del sector salud, hay áreas en la salud y la psicología como la Medicina psicosomática: que se encarga más sobre los tratamientos de la enfermedad.

Los sistemas sanitarios son aquellas organizaciones como centros de salud hospitales dirigidos por profesionales como médicos, enfermeras, entre otros; el sistema sanitario de igual forma es como cuando tienes a un país subdesarrollado esto provocará que al momento de dar servicios a sus habitantes no podrá por falta de aparatos para el diagnóstico así como también en otras cosas en la falta de camas aparatos falta en la estructura del edificio la mayoría de los países desarrollados se les da la asistencia sanitaria pagues o no paguen el sistema sanitario tiene igual también se clasifica de acuerdo al financiamiento es decir en privado, público, mixto. También se encuentra integrado por subtemas como: el financiamiento, la administración de recursos, política y estructura

Es importante tener control de la actitud esto es bueno en la psicología los objetos de actitud son concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos la actitud tiene 3 bases que son: Componente cognitivo: creencias y conocimientos, componente afectivo: sentimientos y emociones, componente conductual: experiencias en comportamientos anteriores la actitud es importante ayuda a diferenciar que es bueno y dañino para el individuo.

Medidas explícitas esto es más que nada de cómo debemos hablar o como debemos decir las cosas a una persona o medir la actitud en como decimos las cosas y para eso se usa medidas implícitas como observación de conductas no verbales, medidas fisiológicas, medidas basadas en la latencia de respuesta.

Los hábitos de salud nos ayudan a cuidarnos si nos cuidamos bien estaremos bien tanto como física y psicológicamente si hacemos lo contrario a cuidar nuestra salud eso ira mal esto es importante porque nosotros nos mantenemos en un ambiente donde nos estresamos y para que el estrés no domine hay que mantener una vida sana la mayoría de las veces estaremos en presión y entres y no resolveremos lo que pasa.

El impacto de las enfermedades crónicas está creciendo en países bajos y medios las enfermedades crónicas es importante buscar una manera de prevenirlas para poder hacerlo es hablarles sobre las enfermedades primero a los

hospitales a los médicos, enfermeras, a todo el público en general hablarles sobre este tema.

Es aquella intervención ya sea psicológica, médica u otros aspectos existen diferentes fases e igual en una enfermedad o problemática requiere un tratamiento específico que eso sirve para que a largo plazo es imprescindible dar una cantidad de trabajo de la prevención de recaídas, la prevención centrar de evitar las recaídas es en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podían estropear la evolución de su tratamiento, en esto hay que buscar formas para que el paciente este bien y enfrente problemáticas difícil.

Los médicos y enfermeras siempre están en contacto con la familia del paciente y así hasta el final tanto como el paciente y la familia buscan el apoyo y la comprensión del médico o enfermera para enfrentar algunos problemas graves, cuando un paciente está en estado crítico cuando sufre graves alteraciones de sus funciones vitales que ponen en riesgo su vida, siendo la unidad de cuidados intensivos es donde hay más pacientes así y es donde la familia sufre más y es donde la familia y el paciente están más con el profesional, en la uci es donde la enfermera intensivista cuida del paciente y al familia como un solo núcleo e cuidados lo que permite que vea las dificultades socio emocionales surgidas en el grupo familiar esto permite que le da más apoyo decidido y comprometido para la nueva dificultad en al que se encontrar.

Esto más que nada es algo que nos ayuda en el momento en que estemos en esos momentos o saber que ase romas quenada como hacer o decir las cosas En cualquier situación en la que estemos en el aria de trabajo y que tengamos más quenada esa amabilidad o esa comprensión de entender a la familia y al paciente y que nosotros controlemos nuestras emociones en todo momento desde la más fácil hasta la más difícil