



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: Jessica López Hernández

Nombre del tema: Psicología y salud conceptos

Parcial : 1er

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er

viene dada por reacciones adaptativas a los estímulos ambientales. La psicología estudia la **conducta** del hombre a partir de la observación de su comportamiento y de sus condiciones.

ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA

A partir del momento en que un ser humano nace, se encuentra inserto en un medio ambiente social y en un medio ambiente natural. Desde ese momento y aun durante toda su vida, estará en constante relación con dicho medio.

ORIGEN

De donde proviene



Las fuerzas de desarrollo se expresan a través de la mente analítica; es decir a través del yo sano, equilibrado, capaz y maduro: que percibe la vida con



Estimula con el ambiente

De este modo el ambiente lo influirá, lo estimulará. Cada objeto que toque, la forma en que lo alimenten y cuiden, los seres que entren en contacto con él, le mostrarán al niño las características del mundo en que nació.



La mente analítica dirige en forma inteligente la inmensa energía producida por el inconsciente.

analización y estudio desde la antigüedad



Un factor importante, es la genética pero el cual determina si una conducta se manifiesta puede ser el entorno social, y el medio ambiente.



El desarrollo y entendimiento de la conducta..



La mente analítica es dinámica y esta a las ordenes de las leyes de evolución. Ella proyecta toda la energía hacia el logro de metas valiosas, fiel a los principios universales de verdad, justicia y amor.



¿Qué es conducta?

Las conductas son las acciones del hombre en relación con el medio, manifestándose como una búsqueda de equilibrio; por ellas se integran nuestras necesidades con las posibilidades que nos presenta el medio.



El mayor logro humano está en alcanzar una mente analítica (ilustrada, lógica y objetiva): pero debemos reconocer que existen pocas mentes analíticas.

DEFINICIÓN DE SALUD

TIPOS

física

Mental

Social

sexual

DEFINICIÓN

La salud es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo o a nivel objetivo.

La **salud** es uno de los temas **trascendentes** de las sociedades modernas y probablemente uno de los más valorados por el ciudadano. Especialmente cuando la hemos perdido.

Estado en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad

Para la OMS es un estado de **bienestar físico, psíquico y social**. La definición es muy bella pero poco operativa.

Como cuidar la salud

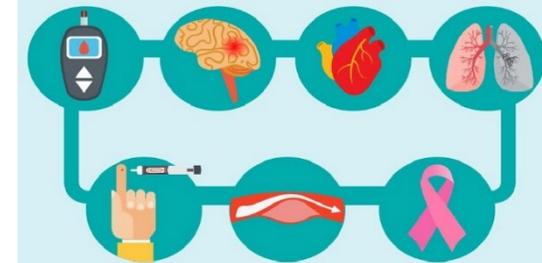
Seguir una dieta saludable.

Mantenerse físicamente activo, a diario.

Mantener una buena higiene

Vacunarse.

ANTECEDENTES DE PSICOLOGÍA EN LA SALUD



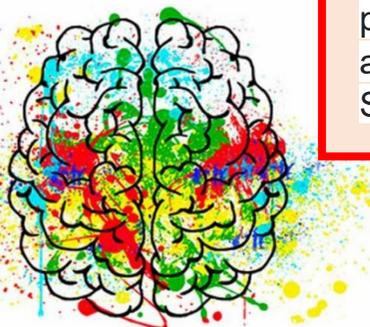
1982 se publica la primera revista

La psicología de la salud encuentra sus antecedentes en 1969 con la publicación de un artículo por William Sheffield.



Especialidad joven y vigente.

Destaca la pobre participación de la psicología en el ámbito sanitario y el poco interés por el estudio de la enfermedad y la salud física.



En 1982 apareció la revista Health Psychology, que en 1993 se convertiría en la revista oficial de la difusión de psicología de la salud de la APA

Nuevo paradigma de la Salud integral con un modelo biopsico-social de la salud y de la enfermedad.

Desde hace algunos años se ha dicho que la **psicología de la salud** surgió en los Estados Unidos hacia 1974.

1979 sale a la luz el primer libro sobre esta temática (Stone, Cohen y Adler, 1979) titulado Health Psychology.

INTERVENCIÓN DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

¿QUÉ ES?

la suma de las contribuciones educacionales, científicas y profesionales de la disciplina psicológica a la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de las enfermedades, la identificación de la etiología y el diagnóstico de los factores asociados a la salud, la enfermedad u otras disfunciones asociadas, así como al análisis y ayuda al sistema de salud y formación de la política sanitaria (apud LOVELLE, 2003).

Métodos

Educación para la salud (intervención en escolares)
intervención comunitaria (afectando a un amplio número de contextos) (familia, escuela, barrio medios de comunicación).

Programas de promoción de la salud: promover salud de los individuos en un contexto o ecosistema



Identificar: los comportamientos saludables variables del contexto saludables.



Objetivo de cambio en los individuos: incremento de conocimiento sobre salud conductas saludables etc.

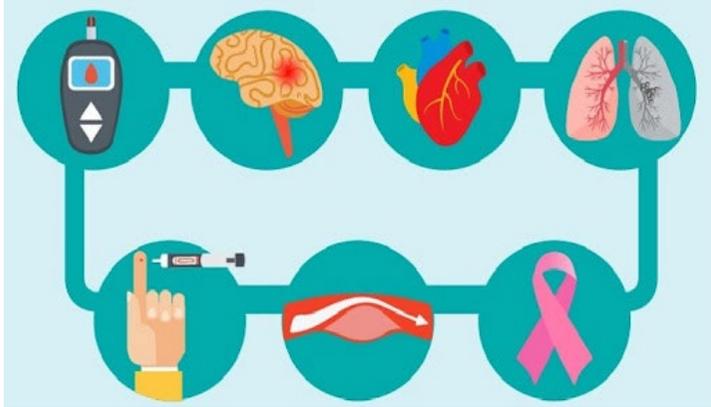


Objetivo de cambio en el ecosistema: incrementar las variables saludables, inducir cultura de salud etc.





COMPORTAMIENTO Y SALUD



La **salud del comportamiento** es la **relación** entre nuestro **comportamiento** y nuestro bienestar general.



Los comportamientos que nos afectan:

pueden tener sus raíces en un trastorno mental.

pueden estar vinculados al estilo de vida, al entorno, a las emociones o a toda una serie de otros factores desencadenantes.

El comportamiento saludable

comportamiento o específico de **salud** desde la **salud**.

este se adquiere y se aprende.

La **salud** como proceso implica identificación, atención, adquisición, práctica, mantenimiento, y desarrollo. Su objetivo debe ser la **salud Biopsicosocial**.

comportamiento todas aquellas reacciones que tienen los seres vivos en relación con el medio en el que se encuentran.

Esto se debe a los estímulos para actuar y hablar (conducta) en cada espacio.

PSICOLOGÍA DE LA SALUD

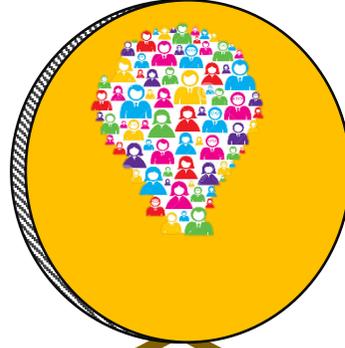
¿QUÉ ES ?



estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en materia de la salud y la enfermedad.

centra sus esfuerzos en investigar e intervenir en el ámbito de la salud.

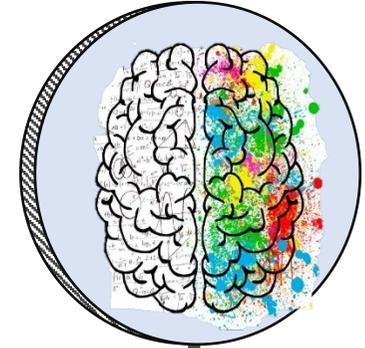
estudia todas las maneras en las que fenómenos ligados a la enfermedad, la curación y el tratamiento de patologías tienen repercusiones en los procesos psicológicos, y viceversa.



COMO SURGIÓ

En el año 1978 finalmente la American Psicológica Association aceptó la creación de la rama de la psicología de la salud.

Desde ese momento la psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como la depresión



¿A QUÉ SE DEDICA?

se dedica al estudio de los componentes subjetivos

comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud.