



Nombre del alumno:

Ronaldo De La Cruz Sangeado

409421536

Nombre del profesor:

LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre del trabajo:

Super nota

Materia:

PSICOLOGIA Y SALUD

Grado: Primer Cuatrimestre

Grupo: A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 17 DE OCTUBRE DE 2021.

Áreas de aplicación

INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA

La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.



PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

- Identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.
- El seguimiento a corto, medio y largo plazo junto al trabajo centrado en la prevención de recaídas supone un componente crucial de cualquier tratamiento

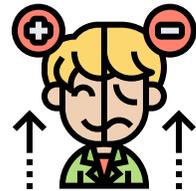


DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

- El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en países de ingresos bajos/medios, y estas muertes afectan a hombres y mujeres.
- Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.

CONTROL DE ACTITUDES

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorable”



- Componente cognitivo: Creencias y conocimientos
- Componente afectivo: Sentimientos y emociones
- Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.



APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida.

- Duelo
- Afrontamiento

