



*Nombre del Alumno: Gloria Díaz Álvarez*

*Nombre del tema: Áreas De aplicación*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: psicología y salud*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

## Áreas de aplicación

La Psicología de la Salud es el análisis y mejora del sistema de atención en salud, en el cual el profesional vela por analizar la atención que se realiza a nivel del sector salud, estudia qué se puede mejorar, educa a los usuarios en el uso adecuado del sistema de salud de la entidad y forma a los profesionales asistenciales, administrativos y otros en ciertas habilidades específicas que permiten que el usuario se sienta satisfecho con el servicio, por ejemplo la humanización en servicios de salud.

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social. Si clasificamos a una persona de acuerdo con alguna de sus actitudes, también inferiremos que tiene una serie de actitudes relacionadas. A una persona ecologista es fácil que le atribuyamos actitudes en contra de la fabricación de armas o en contra de la globalización.

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

**Componente cognitivo:** Creencias y conocimientos.

**Componente afectivo:** Sentimientos y emociones.

**Componente conductual:** Experiencias en comportamientos anteriores.

La intensidad o fuerza de una actitud depende de las siguientes variables:

- Importancia de la actitud para esa persona
- Intensidad o extremosidad de su evaluación
- Conocimiento del objeto de actitud
- Accesibilidad de la actitud (facilidad de activación de la actitud en la mente de la persona).

La medida de las actitudes se puede clasificar en 2 grandes bloques:

**Medidas explícitas** (la medición es explícita cuando se pregunta directamente a la persona).

**Medidas implícitas:**

- Observación de conductas no verbales
- Medidas fisiológicas
- Medidas basadas en la latencia de respuesta.

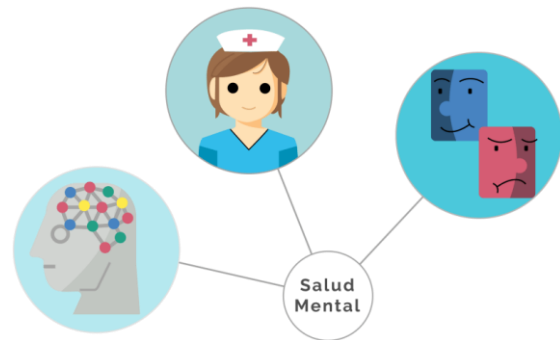


## Funciones de las actitudes

- Seleccionan lo que se procesa (atención)
- La interpretación de lo que se procesa tiende a hacerse congruente con la actitud previa (percepción)
- Tratamos de ignorar la información que es incongruente, por lo que la información congruente con las actitudes se almacena en la memoria que la incongruente.

Las actitudes pueden ayudar a aumentar la autoestima del individuo y de este modo pueden servir para reafirmar aspectos importantes del auto concepto (autoafirmación).

La Psicología suele ir asociada a Psicología Clínica; es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos, pero la Psicología es la Ciencia del Comportamiento y, por supuesto, puede aportar muchos conocimientos y técnicas de intervención tremendamente útiles relacionados con la salud.



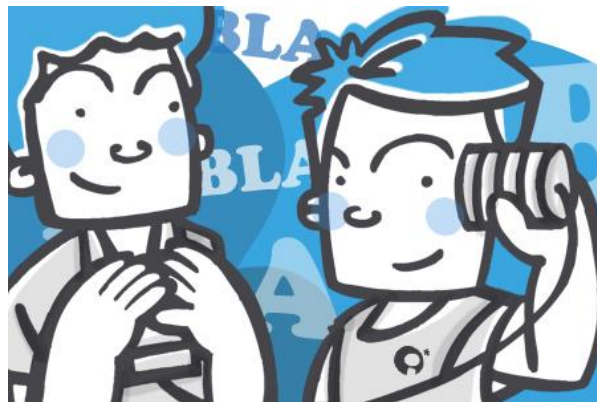
### **Función de conocimiento**

La división en positivo y negativo nos permiten diferenciar entre lo que es beneficioso y dañino para cada individuo.



### **Función instrumental (función de ajuste o utilitaria)**

Clasifica los objetos de actitud de acuerdo a los resultados que proporcionan.



### **Función defensiva del yo**

Las actitudes también pueden contribuir a aumentar la autoestima. Culpar a los inmigrantes por el hecho de encontrarme en el paro.



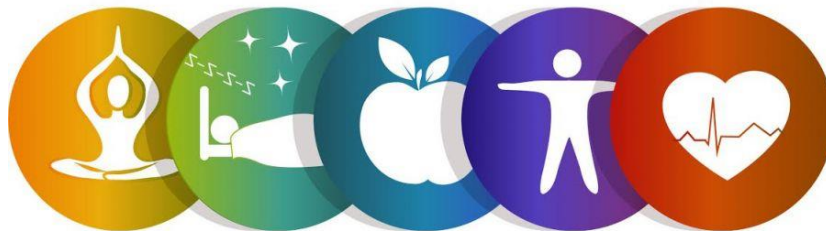
### **Función expresiva de valores**

De este modo pueden servir para reafirmar aspectos importantes del auto concepto (autoafirmación). Una misma actitud puede cumplir diferentes funciones para distintas personas y una misma actitud puede servir para varias funciones a una misma persona.



Según la OMS: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

La Psicología suele ir asociada a Psicología Clínica; es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos, pero la Psicología es la Ciencia del Comportamiento y, por supuesto, puede aportar muchos conocimientos y técnicas de intervención tremendamente útiles relacionados con la salud.



## Prevención de recaídas

La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática. Entre estos se encuentran los recursos de la propia persona y de su entorno: la colaboración y comprensión de los allegados, la predisposición personal o la resiliencia son aspectos cruciales a tener en cuenta.



## Apoyo a los familiares del paciente

La enfermera intensivista deberá cuidar al unísono a la persona que está hospitalizada en la UCI y a sus familiares como un solo núcleo de cuidado, lo que facilita a ésta comprender las dificultades socio emocionales surgidas en el grupo familiar como una totalidad, esto a su vez permite darles apoyo más decidido y comprometido durante el proceso de adaptación a la nueva situación que confrontan.

En este apartado se enfoca más que nada en entendimiento a los familiares del paciente, en dado caso que el paciente hospitalizado fallece, la enfermera tiene que tener conocimiento de que los familiares necesitan apoyo, sobretodo la comprensión en los momentos efectuados.



### **Bibliografía**

Antología de psicología y salud 1.