



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Maribel Hernández Méndez*

*Nombre del tema: UNIDAD IV: ÁREAS DE APLICACIÓN*

*Parcial: IA*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud I*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Semiescolarizado*

# UNIDAD IV: ÁREAS DE APLICACIÓN



Los ámbitos de aplicación de la psicología de la salud se clasifican en cuatro grupos:

- PROMOCIÓN
- PREVENCIÓN
- EVALUACIÓN – TRATAMIENTO
- REHABILITACIÓN Y ANÁLISIS

- Informar y educar en temáticas relevantes de salud a los pacientes
- Generar estilos de vida saludables.
- Participación en salud ambiental y políticas ciudadanas

## PROMOCIÓN



## PREVENCIÓN:

Identificar aquellos factores que puedan producir algún problema de salud pero que pueden evitarse.

Se pueden realizar las siguientes acciones:

- Control de variables actitudinales, motivacionales y emocionales
- Modificar conductas de riesgo y/o condiciones poco saludables del entorno, detección temprana de problemas
- Prevención de recaídas.

## ANÁLISIS

- Abarca el cuarto ámbito de aplicación
- El profesional se encarga de analizar la atención que se realiza a nivel del sector salud.
- estudia qué se puede mejorar, educa a los usuarios en el uso adecuado del sistema de salud de la entidad y forma a los profesionales asistenciales

## EVALUACIÓN, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN

- Es la tercera rama de aplicación
- Su enfoque es a trastornos (enfermedades) ya desarrollados
- Requiere un control permanente o pueda producir la muerte en algún momento.



# 4.1: INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA

## SISTEMA SANITARIO:

Se encarga de prestar servicios de tipo sanitario

## MISIÓN:

Promoción, mantenimiento, Restauración de la salud de su país

Está compuesto por:  
ORGANIZACIONES



HOSPITAL



CENTROS DE ATENCIÓN DE SALUD



PROFESIONALES DE LA SALUD



INSTITUCIONES

- Financiamiento
- Administración de recursos humanos
- Política y ámbito estructural

## ECONOMÍA DE LOS SISTEMAS SANITARIOS



DESARROLLADA



SUB DESARROLLADA

## SALUD PRIVADA:

- Sistemas de prepagos de salud
- Nació para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.
- Se dan cuotas para obtener la atención personalizada.

## 4.2: CONTROL DE ACTITUDES

### ACTITUD:

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad”

La magnitud de una actitud depende de su valencia (positiva o negativa) y de su intensidad (grado o extremosidad de esa valencia)

### COMPONENTES:



COGNITIVO



AFECTIVO



CONDUCTUAL

### MEDIDA DE LAS ACTITUDES

EXPLÍCITAS E IMPLÍCITAS



### FUNCIONES

#### CONOCIMIENTO

Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado. La división en positivo y negativo nos permiten diferenciar entre lo que es beneficioso y dañino para cada individuo

#### INSTRUMENTAL

pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos. Clasifica los objetos de actitud de acuerdo a los resultados que proporcionan

#### DEFENSIVA DEL YO

pueden contribuir a aumentar la autoestima

# 4.3: GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA

El hábito de vida se desarrolla desde la infancia y comienza afianzarse en la adolescencia y la juventud.

## HÁBITOS NO GENERAN UNA VIDA SANA

La generación de hábitos saludable se encuentra determinados por:

- Social
- Tradicional
- Conductas
- Comportamientos
- Alimentación
- vivienda

### ESTRÉS:

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente



**MALA ALIMENTACIÓN** (se come poco y/o mal ó se cae en la sobre ingesta)



**AUMENTO DE CONSUMO DE SUSTANCIAS NOCIVAS**



**ALTERACIÓN DE SUEÑO**



**POCA ACTIVIDAD FÍSICA**



**DESCUIDO DE RELACIONES**

## HÁBITOS QUE GENERAN UNA VIDA SANA



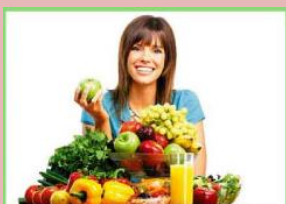
**Visitas periódicas al médico.**



**Dormir adecuadamente.**



**Realizar actividad física.**



**Alimentación Balanceada**

# 4.4 PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

## RECAÍDA:

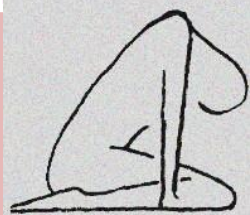
- Supone el restablecimiento de la conducta adictiva, pensamientos u sentimientos asociados.
- Se define como un proceso
- Es un obstáculo o retroceso en el intento de una persona para hacer cambiar una conducta concreta.

## CAUSA DE LAS RECAÍDAS:

### ESTADOS EMOCIONALES



### FÍSICO NEGATIVO

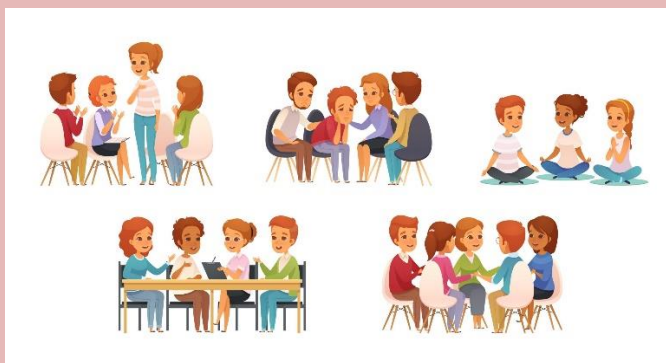


### PRESIÓN DEL ENTORNO



Programa de autocontrol para afrontar los problemas de recaídas en el cambio de las conductas

Se encarga de anticipar, reconocer, afrontar y planificar las situaciones de riesgo



## ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS:



Seguir de forma correcta el tratamiento médico



Evitar situaciones de riesgo.



Autoobservación.



Aceptar la enfermedad y aprender a vivir con ella.



Intentar seguir hábitos saludables.

## 4.5 APOYO A FAMILIARES DEL PACIENTE

El apoyo emocional forma parte de la competencia profesional y contribuye al cuidado holístico del paciente y familia. Es un cuidado que queda reflejado en el sentimiento que las enfermeras tienen de que cuando lo realizan, las familias quedan muy agradecidas y de que, sin duda, es su trabajo.



### ACCIONES DE ENFERMERÍA PARA EL APOYO A FAMILIARES

Valorar si la familia puede desde el punto de vista emocional atender el enfermo o colaborar con su cuidado

Ayudar a los familiares a identificar a la persona más adecuada para llevar el peso de la atención

El equipo debe planificar la integración de la familia, para que, con las orientaciones médicas-psicológicas de él emanadas, pueda participar en aspectos de la asistencia, como es la alimentación, la higiene, los cuidados directos al enfermo, etcétera.

Si la atención es en el hogar, hay que encargar una persona adecuada que debe hacerse asumir la administración de fármacos cuya pauta debe ser facilitada siempre por escrito.

La familia debe ser instruida en pautas de actuación ante la aparición de crisis, agitación y agonía, con el fin de que tenga asumida la presentación de un hecho esperado con el de paliar posturalmente algunas situaciones



**REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍA:**

**Antología Psicología y Salud I UDS**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>**