



**Nombre del alumno:
Ronaldo De La Cruz Sangeado**

**Nombre del tema:
Cuadro sinóptico**

**Parcial:
1**

**Materia:
Psicología y Salud**

**Nombre del profesor:
LILIANAVILLEGAS LOPEZ**

**Nombre de la licenciatura:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA - (LEN)**

Primer Cuatrimestre

UNIDAD II

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD



OBJETIVOS DE LA PSICOLOGIA EN SALUD.

Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

PSICOLOGIA MEDICA

Recoge y sintetiza las aportaciones provenientes de varios campos disciplinarios

- La psicología
- La medicina
- La educación para la salud
- La comunicación.

LA INTERVENCIÓN EN PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable, a través de 3 líneas de actuación fundamentales

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.
2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes
3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

LA METODOLOGIA DE LA INTERVENCIÓN EN SALUD.

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.

ENFOQUE COGNITIVO-CONDUCTUA

Se caracteriza por otorgar un papel activo al cliente. Desde el principio de la terapia el cliente ha de llevar a cabo diferentes ejercicios y tareas tanto durante las sesiones como fuera de ellas.

MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTES.

En Medicina se ha centrado la enseñanza y la formación en aprender diferentes competencias, habilidades y aptitudes enfocadas a desarrollar la parte clínica.

REGULACIÓN DE EMOCIONES

Ahora se busca que desde la formación los alumnos puedan aprender la autorregulación de las emociones negativas pero además de las positivas, planteamiento que implica un paso más allá.

Consiste en percibir, sentir y vivenciar un estado afectivo sin ser abrumado o llevado por él, y ser capaz de dominarlo.

RELACIÓN PACIENTE-ENFERMERA (O)

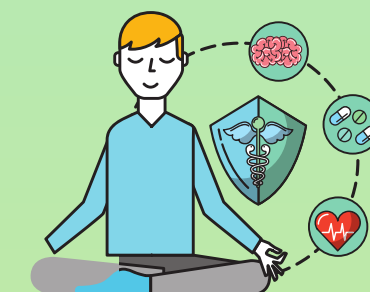
Está centrada en el hecho de que ellas dependen de que exista una relación interpersonal, se adaptan solo ante la posibilidad de la comunicación entre la enfermera y el paciente

LA COMUNICACIÓN

Propone la modificación del comportamiento humano y de factores relacionados con el que directa o indirectamente promueven la salud

LA RELACIÓN

De enfermera-paciente debe ir más allá, no solo es la interpretación de los signos y síntomas.



EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

DIVERSOS MODELOS EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas.

- 1. MODELO COGNITIVO SOCIAL
- 2. EL MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

- 3. LA TEORÍA DE ACCIÓN RAZONADO (PLANEADA)
- 4. MODELO DE REDUCCIÓN DE RIESGO

- 5. EL LLAMADO MODELO TRANSTEÓRICO DEL CAMBIO CONDUCTUAL
- 6. EL MODELO INTEGRATIVO

MODELO COGNITIVO-SOCIAL.

Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo personal.

ALBERT BANDURA

Muestra la complejidad de los procesos humanos para realizar una conducta, mediante la observación la persona puede aprender una acción y sus consecuencias.

LA PROFECÍA AUTOCUMPLIDA

- Aprendizaje vicario
- Refuerzo vicario:
- Autorregulación

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

Una de las teorías más utilizadas en promoción de la salud y que incluye un importante componente cognitivo/perceptivo.

PREMISAS

-La creencia -o percepción-

- De que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración.
- De que uno es vulnerable a ese problema
- De que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

LA TEORÍA DE ACCIÓN RAZONADO

Concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente, es así, como se vislumbra al sujeto como un tomador racional de decisiones.

CONDUCTA SALUDABLE

Es el resultado directo de la intención comportamental, es decir, de la intención del sujeto para llevar a cabo determinado comportamiento.

ACCIÓN RAZONADA

- Actitudes
- Normas subjetivas

MODELO DE REDUCCIÓN DE RIESGO

Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.

- Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de VIH/SIDA.
- Percibe el comportamiento como riesgo y reconoce las habilidades personales para reducir el comportamiento.

ÁREAS DE PREVENCIÓN

- Prevención primaria
- Prevención secundaria

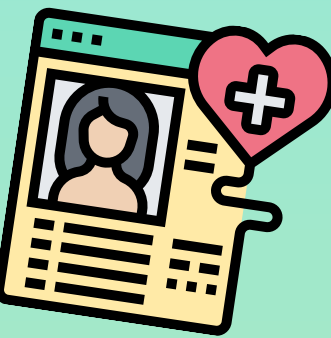
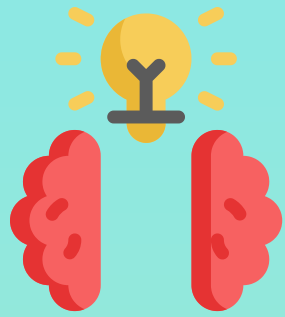
MODELO INTEGRATIVO

La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo.

LAS INTERVENCIONES

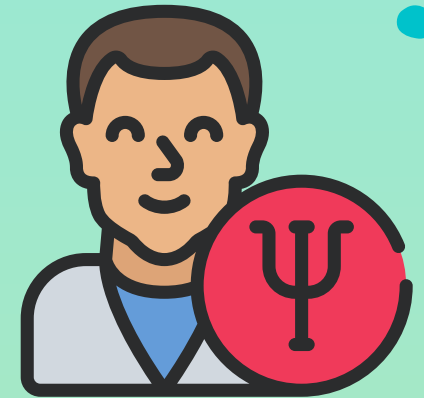
Están basadas en las investigaciones sobre el desarrollo evolutivo y en las teorías que describen las defensas auto-protectoras.

Dialogar con colegas de diferentes orientaciones y de mantenerse informados de la evolución de este ámbito.



UNIDAD III

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



ENTREVISTA

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

- Entrevistador
- Entrevistado

TIPOS DE ENTREVISTAS

- Entrevista estructurada
- Entrevista no estructurada y libre
- Entrevistas periodísticas
- Entrevistas clínicas

CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente

TIPOS DE PRUEBAS PSICOLÓGICAS

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Preguntas abiertas
- Preguntas cerradas

PRUEBAS PSICOMÉTRICAS

A través de este tipo de evaluación es posible generarle un valor cuantificable a características de rasgos cualitativos

OBSERVACIÓN DIRECTA

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

CARACTERÍSTICAS

- No intrusiva
- No participación del observador
- Duración larga

RESULTADOS OBJETIVOS Y SUBJETIVOS

La observación manifiesta se da cuando se le informa al objeto que está siendo observado.

Estructurada cuando se preparan situaciones distintas con el fin de observar cambios en el comportamiento del objeto.

- Actitudes
- Equipo técnico
- Posibles permisos

AUTOOBSERVACIÓN Y AUTO REGISTRO

Es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

LA AUTO-OBSERVACIÓN

Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

EL AUTORREGISTRO

Es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general

- Situación
- Sentimientos
- Consecuencia



BIBLIOGRAFIA

RAUL ARIAS LOVILLO. (2/7/21). PSICOLOGIA Y SALUD. Comitán y del estado de Chiapas:
UNIVERSIDAD VERACRUZANA.