



**Nombre de alumnos:** ANDRI GUADALUPE PEREZ  
AGUILAR

**Nombre del profesor:** LILIANA VILLEGAS LOPEZ

**Nombre del trabajo:** MAPA CONCEPTUAL

**Materia:** PSICOLOGIA Y SALUD

**Grado:** 1°

**Turno:**

SEMIESCOLARIZADA

**Grupo:** "A"

# PSICOLOGIA Y SALUD

QUE ES

Se encarga del estudio de la conducta, principalmente la conducta humana. Estudia los factores que determinan dicha conducta, los sentimientos, pensamientos y todo aquello que no se puede ver o tocar, pero que determina nuestra personalidad, gustos y disgustos.

**OBJECTIVO DE LA PSICOLOGIA:** Es estudiar el comportamiento humano, pero entiéndase bien que damos un término un sentido bien alto que mediante entendemos y englobamos todas las actividades de los individuos.

**OBJECTIVO DE LA CIENCIA:** Es la búsqueda de la verdad de la manera más objetiva posible, dejando a un lado sentimientos personales.

UNIDAD 1

## ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. Es la respuesta a una motivación, traduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta.

### CONDUCTA HUMANA

constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.

### CONDUCTA INDIVIDUO

cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.

ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios. John B. Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo.

## DEFINICION DE SALUD

se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos.

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

### AUTORES

**Barro:** (1996), la salud es un bien de capital productivo y generador del crecimiento económico.

**Musian (1962) Y Grossman (1972):** establecen que la salud y la educación son determinantes del capital humano, estos autores expresan una doble connotación, la de ser un bien de consumo y un bien de inversión.

**Herbert Dan 1950:** aporte una descripción de la salud de la que incluía tres grandes aspectos de la misma: orgánico o físico, psicológico y social.

## ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Desde la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad. En un principio se creía que esta última estaba influenciada por fuerzas espirituales. Los griegos fueron los primeros en argumentar su origen como fenómeno natural.

### EL MODELO BIOMÉDICO Y EL

#### MODELO BIOPSICOSOCIAL

Se ha entendido la salud desde una perspectiva dualista que separa el cuerpo y la mente. Este punto de vista se englobaría en lo que conocemos como "modelo biomédico."

### DEFINIENDO LA PSICOLOGÍA

#### DE LA SALUD: ¿QUÉ ES?

la Psicología de la Salud no tiene una definición oficial, Matarazzo (1982) la describió como un campo que engloba aportaciones diversas de la psicología en relación con la educación, la ciencia y la profesión.

### INFLUENCIAS Y ANTECEDENTES

Johnson, Weimar y Chatear (2011) señalan varios antecedentes cercanos fundamentales en el surgimiento de la Psicología de la Salud como disciplina independiente.

### APARICION DE PSICOLOGIA DE SALUD COMO DICIPLINA

Se ha especializado en el tratamiento de enfermedades físicas y psicológicas, como la depresión.

### DIFERENCIAS CON LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

es fácil confundir estas dos ramas de la psicología, dado que ambas encajan con la idea de la intervención en pacientes con problemas que les hacen sufrir o que limitan su autonomía.

## INTERVENCION EN LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Desde estas lecturas, decidimos avanzar en la investigación para ver qué entramados existían entre la psicología y la salud pública. Esto nos llevó a encontrarnos con un campo fértil de trabajo y comenzamos a analizar qué investigaciones se realizan en el campo de la salud pública.

### RAMAS PRINCIPALES

#### investigación epidemiológica

investigar los procesos sociales, políticos y económicos que determinan las modalidades .

#### investigación En sistema de salud

como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones.

analiza las consecuencias de la implementación de políticas en salud pública y el conocimiento epidemiológico.

Trataría de una psicología que conozca y destaque los procesos psicológicos en las conductas de los procesos de enfermedad y también de autocuidado (familiar y colectivo) de la salud.

## COMPORTAMIENTO Y SALUD

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales. Sin embargo, la salud se equipará con frecuencia a la ausencia de enfermedad, según la autora del artículo. Pero las principales causas de muerte están relacionadas con actividades voluntarias de la persona.

inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Se han establecido claramente las formas en las que se contrae esa enfermedad. Por lo tanto, puede prevenirse; pues bien, ciertos grupos de alto riesgo se resisten a seguir las indicaciones que las campañas de prevención difunden.

## FACTORES EMOCIONALES

parecen existir relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida. Incluso se cuenta con datos empíricos que demuestran que algunas respuestas del sistema inmunitario pudieran ser aprendidas.

**¿Cómo lograr que las personas se conduzcan saludablemente o establezcan vínculos adecuados?**

La psicología, como ciencia del comportamiento, puede dar respuesta a tales preguntas; sus hallazgos han demostrado ser útiles a la hora de producir cambios positivos.

## PSICOLOGIA DE LA SALUD

la salud mental (campo tradicional de actuación del psicólogo), la medicina conducta como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención (desarrollada mediante recursos comunitarios).

El compromiso de todos y cada uno de los asistentes y de los organismos allí congregados, responsables algunos de la salud mundial. potenciar la aplicación de los hallazgos la psicología al vasto ámbito de la salud.

## ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

### LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD: LA CONSTRUCCIÓN DE UN CAMPO

Nos proponemos, en este primer apartado, construir las bases que fundamentan el campo de la psicología aplicada al campo de la salud. Se hace necesario para ello plantear una breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades.

### EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA INTERPRETACIÓN CAUSAL DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de por qué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos. El vínculo entre la biología y la medicina se hizo más fuerte en el siglo XX.

### EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD COMO CAMPO DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA

La preocupación de la disciplina psicológica en relación con los temas de salud se orientó históricamente al estudio y tratamiento de la salud y las enfermedades mentales.

Se ocupa la Psicología de la salud de la atención psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad.

Este campo se ocupa, además de los aspectos anteriores, del estudio de los factores psíquicos

# BIBLIOGRAFIA

**LIBRO:** PSICOLOGIA Y SALUD VOL 22 NUM 1 ENERO-JUNIO 2012, RAUL ARIAS LOVILLO 2012.

**LIBRO:** PSICOLOGIA DE LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA LUIS A. OBLITAS GUADALUPE 2010.

<https://www.eumed.net/libros-gratis/2006c/199/1b.htm>

<https://chilepsicologos.cl/para-que-sirven-las-pruebas-psicologicas-conoce-los-distintos-tipos>

<http://psicologia.isipedia.com/optativas/intervencion-psicologica-y-salud/01-intervencion-psicologica-y-salud-caracteristicas-y-objetivos>

<https://www.monografias.com/trabajos26/psicologia-salud/psicologia-salud.shtml>