



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Marco Antonio Barbery Díaz.*

*Nombre del tema: Unidad 4, áreas de aplicación.*

*Parcial: Primer Parcial*

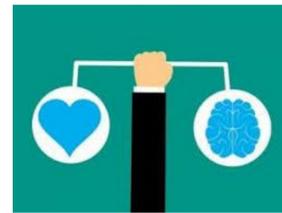
*Nombre de la Materia: Psicología y salud.*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: En Enfermería*

*Cuatrimestre: Primer cuatrimestre*

# Áreas de aplicación



**1. Información y educación sanitaria .**  
Se encarga de promocionar, mantener y restaurar la salud del país.

con ayuda de organizaciones sanitarias, profesionales especializados en salud y organizaciones con influencia en el área de la salud de una nación

Los sistemas sanitarios se integran por subsistemas:  
Financiero.  
Administración de recursos humanos.  
Política.  
Estructural.

La atención sanitaria es publica en la mayoría de países desarrollados pero debido a la falta de eficiencia que se presenta surge los sistemas de prepagos de salud



**2. Control de actitudes.**  
Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

Las actitudes son muy importantes en dominios de la psicología social: Individual, interpersonal, grupal y social.

El objeto de la actitud puede ser cualquier cosa que sea susceptible a ser valorada

Componentes de las actitudes:  
1. Cognitivo: creencia y conocimiento.  
2. Afectivo: sentimientos y emociones.  
3. Conductual: experiencias en comportamientos anteriores.

Las actitudes se pueden clasificar en 2 grandes bloques.  
1. Medidas explícitas.  
2. Medidas implícitas..

Las funciones de las actitudes son de: Conocimiento, instrumental, defensiva del yo, expresiva de valores.

Las actitudes tienen raíces en el aprendizaje social, pero también participa la influencia biológica, el efecto de mera exposición, el condicionamiento de las evaluaciones, aprendizaje e imitación.



**3. Generación de hábitos para una vida sana.**

Los hábitos y el estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica,.

Los hábitos, el estilo de vida y costumbres favorecen el buen o mal estado de la salud.

La OMS define la salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

La psicología forma parte de las ciencias de la salud, en uno de los aspectos aplicados.



**4. Disminución del impacto de la enfermedad.**

Las enfermedades crónicas son un grave problema en salud y es importante el reforzar actividades de prevención y control de ellas.

Es importante comunicar los conocimientos e información más reciente al profesional de salud y al público en general.



**5. Prevención de recaídas.**

Se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que puedan entorpecer la evolución de su problemática.

Lo que se busca es fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles.

No se debe minimizar los logros conseguidos y se recomienda usar auto registros para que el paciente observe y valore el progreso.

El administrar cada cierto tiempo cuestionarios o pruebas utilizadas al inicio de la intervención para obtener una medida estandarizada del progreso.

El facilitar un número de contacto al paciente permite realizar un seguimiento a distancia.

De esta forma el seguimiento a corto, mediano y largo plazo se centra en la prevención de recaídas y ayuda a la observación de la evolución de la persona.



**6. Apoyo a los familiares del paciente**

En UCI es de los servicios sanitarios donde los familiares sufren más.

Es necesario que el enfermero se forme con una visión amplia de lo complejo del ser humano

Para tener una visión amplia del ser humano y de sus circunstancias y comprender como apoyar al familiar.

Se debe hacer un esfuerzo para integrar a los familiares en los cuidados básicos del paciente y plantear intervenciones eficaces para conseguirlo.

La comunicación responde a la necesidad de seguridad y de comunicación que tiene el usuario/familiar.

