



Mi Universidad

**NOMBRE DE ALUMNO: DIAZ HERNANDEZ JESUS
ALEXIS**

NOMBRE DE TEMA: PSICOLOGIA Y SALUD

PARCIAL: SEMIESCOLAR

NOMBRE DE MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD

NOMBRE DE PROFESOR: LILIANA VILLEGA LOPEZ

NOMBRE DE LICENCIATURA: ENFERMERIA

FECHA DE ENTREGA: 19 09 2021

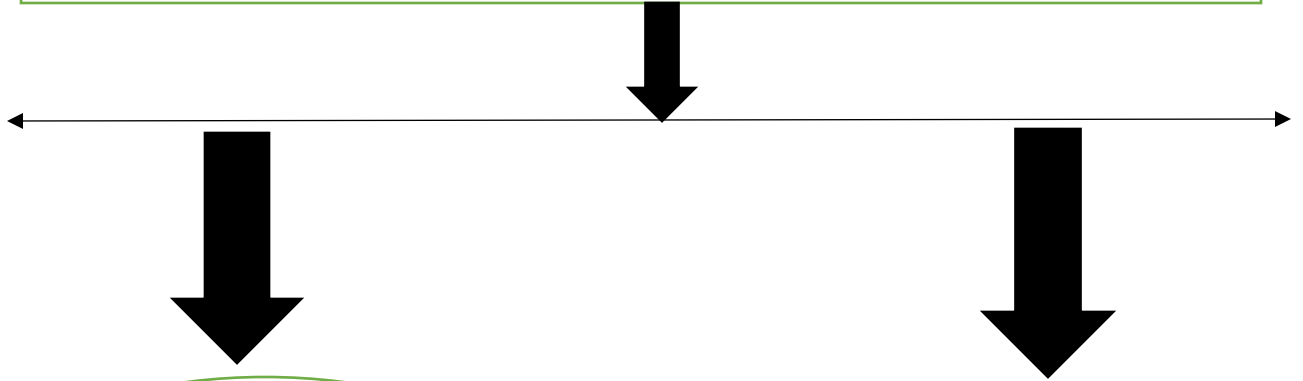
ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

```
graph TD; A[ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA] --> B[es un conjunto de reacciones psíquica de persona permitiendo conserva relaciones con el medio, y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo y el determinado se conoce como comportamiento.]; A --> C[La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde su inicio. John B WATSON representante de la psicología de la conducta o conductismo postulada que la psicología en lugar fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación de individuo en una situación determinada.];
```

es un conjunto de reacciones psíquica de persona permitiendo conserva relaciones con el medio, y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo y el determinado se conoce como comportamiento.

La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde su inicio. John B WATSON representante de la psicología de la conducta o conductismo postulada que la psicología en lugar fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación de individuo en una situación determinada.

DIFINICION DE SALUD



Existe varias concepciones para la definición de salud la primera que se aborda es un concepto de salud que se refiere a un equilibrio inestable de ser humano, de un organismo biológico y su cuerpo.

La salud es un pues, mas que un que un estado, un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio proceso que cuando algunos de los factores implicados cambian y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta,

ATECEDENTE DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Desde la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad. En la edad media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas. A partir del Renacimiento y hasta la mitad del siglo XX y con los avances en la ciencia y la invención del microscopio fue posible reducir la incidencia de enfermedades agudas y la tasa.

1977 Lee Brik acuña el término medicina comportamental que restringe a la técnica de la biofeedback

1974. Se crean el primer centro de tipo: el Center for Behavioral Medicine de la Universidad de Pensilvania y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford

La medicina preventiva se ocupa de impedir, en el individuo, familia o grupo de población, la aparición, desarrollo y prolongación de las enfermedades transmisibles y no transmisibles, manteniendo y promoviendo la salud, por el diagnóstico, tratamiento precoz y rehabilitación así como evitando y limitando la invalidez que aquellos pueden ocasionar.

COMPORTAMIENTO Y SALUD

```
graph TD; A[COMPORTAMIENTO Y SALUD] --> B[ ]; B --> C[ ]; B --> D[ ]
```

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físico, psicológico y social. Sin embargo, la salud se equipará con frecuencia a la ausencia de enfermedades, según la autora del artículo. Pero las principales causas de muerte están relacionadas con actividades voluntarias de la persona. La salud es hoy día un valor social en alza en recientes estudios longitudinales se aprecia su incremento progresivo mientras que otros valores, como el civismo o los derechos de la mujer, están en declive.

A pesar del enorme avance de la medicina, la enfermedad sigue siendo un mal apocalíptico, se habla de crisis de los sistemas de la salud es que, como es bien sabido, en las últimas décadas se ha producido un estancamiento de indicadores más robustos de la salud, la mortalidad, en parte por que todos esos logros no aparecen sino muy relevantemente constan las tres grandes causas actuales de la muerte

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

```
graph TD; A[LA PSICOLOGIA DE LA SALUD] --> B[ ]; B --> C[ ]; B --> D[ ]
```

Nos proponemos, en este primer apartado, constituir la base que fundamenta el campo de la psicología aplicada al campo de la salud, se hace necesario para ello plantear una breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades, lo cual nos llevaras a desarrollo cual es el lugar que ocupa la psicología en este campo específico.

Históricamente, las interpretaciones causales sobre la salud salud y enfermedades sen han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de por qué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades

