

**Nombre del Alumno: Wendy Hernández alegría**

**Nombre del tema**

**Parcial**

**Nombre de la Materia: psicología y salud**

**Nombre del profesor**

**Nombre de la Licenciatura: enfermería**

**Cuatrimestre: 1er**



**Mi Universidad**

Unidad 2 el papel de la psicología en la salud y unidad 3 instrumentos de la psicología de la salud

Unidad 2 el papel de la psicología en la salud

1. Objetivos de la psicología en la salud
2. La intervención en psicología de la salud
3. La metodología de la intervención en salud
4. Manejo de emociones en pacientes
5. Relación paciente enfermera (o)
6. Diversos modelos en la psicología de la salud
7. Modelo cognitivo-social
8. Modelo de creencias de salud
9. La teoría de acción razonado
10. Modelo de reducción de riesgo
11. Modelo integrativo

- Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad
- El funcionamiento psicológico de los pacientes, para Propiciar un comportamiento saludable, a través de 3 líneas
- Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.
- Es de tratar que nosotros como alumnos no nos involucremos tanto con un paciente también aprendamos a el manejo de nuestras emociones
- Esto es más que nada la comunicación entre la enfermera y el paciente que ayuda para saber que tiene siente el paciente
- Esto es para saber cómo empezar que hacer y que técnicas hacer para influir en el cambio en las conductas de la persona
- La localización de las causas de la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo personal,
- Concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente,
- Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de enfermedades sexuales
- Adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara El valor inherente de cada individuo.

Instrumentos de la psicología de la salud

1. Entrevista
2. Cuestionario y pruebas psicológicas
3. Observación directa
4. Autoobservación y auto registro

- Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da Entre dos o más personas.
- Herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente,
- Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.
- En tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida.

- Tipos de entrevista
- Estructurada
  - No estructurada y libre
  - Periodística
  - Clínica