



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Maribel Hernández Méndez*

*Nombre del tema: UNIDAD I PSICOLOGIA Y SALUD: CONCEPTOS*

*Parcial: IA*

*Nombre de la Materia: Psicología I*

*Nombre del profesor:*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Semiescolarizado*

# 1.1 ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

**John B. Watson:**  
Representante del Conductismo

Es característicamente directo y objetivo: la conducta observable, medible y cuantificable. Su finalidad es que dado el estímulo, poder predecir la respuesta, y dada la respuesta poder predecir el estímulo antecedente.

La conducta humana constituye el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones en el medio, manteniendo el fenómeno de la vida y asegurando su continuidad.

Es estudiada a partir de la observación de comportamiento y sus condiciones

Para su desarrollo existen 2 tipos de factores influyentes

**Ambientales o socialización:**

\*Familia, amigos y sociedad

**Biológicos:**

**Sistema nervioso:**

Capta los estímulos y los transforma en señal nerviosa

**Sistema Endocrino:**

tiene un papel bastante importante en la conducta, esto debido, a que las hormonas que se segregan dentro del mismo a través de las glándulas intervienen dentro de diversos procesos en el cuerpo humano como son: el crecimiento, la reparación, la digestión, la homeostasis y la reproducción sexual

## 1.2 DEFINICION DE LA SALUD

De acuerdo a la OMS (Organización mundial de la salud) define como el estado de completo bienestar, físico, mental y social y no solamente la ausencia de la enfermedad.

Influyen 3 factores

Biológicos

Ambientales

Socioculturales

Traduce en la capacidad de vivir como individuo, de producir, reproducir y recrear la cultura, entendida como la suma de producciones e instituciones que distancia la vida humana del animal

Ambas se modifican, se altera para buscar un nuevo equilibrio

Adoptando una respuesta fija que en algún momento previo fue adecuada para restablecer el equilibrio

Para mantenerla implica que mantener ese equilibrio requiere de una serie de factores socioeconómicos,

## 1.3 ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA EN SALUD

**1973: Lee Birk**  
MEDICINA  
COMPORTAMENTAL

**1985: Weiner**  
Medicina

Una aproximación a la enfermedad que se basa en la hipótesis y observación de que los factores sociales y psicológicos juegan un papel en la predisposición, desencadenamiento y mantenimiento de muchas enfermedades

**1994: Bishop**  
Sociología médica

**1977: George Engel**  
MODELO BIOPSIICOSOCIAL

Trata de que todas las enfermedades tienen componentes biológicos, sociales y psicológicos

**Rene Descartes**  
MODELO BIOMEDICO

Considera que la mente y la parte física son elementos diferentes, donde la enfermedad lo produce factores físicos y químicos, el medio cura aquello que puede ver, reconocer, diagnosticar y clasificar

La especialidad dentro de la sociología que se encarga del estudio de los aspectos de la salud, social y enfermedad

**1980: Matarazzo**  
Definición de  
psicología en salud

Agregado de la contribución educativa, científica y profesional de la disciplina para el mantenimiento y la promoción de la salud

**Psicología Médica:**  
Abarca todos los conocimientos de psicología útiles para el ejercicio de la medicina integral

# 1.4 INTERVENCION DE LA PSICOLOGIA EN SALUD

Campo que engloba aportaciones diversas de la psicología en relación a la educación, la ciencia y la profesión, aplicadas a la salud y a la enfermedad

## PRIMER NIVEL PROMOCIÓN DE LA SALUD

Promover la salud a los individuos de un contexto o ecosistema

## SEGUNDO NIVEL PROMOCION DE LA ENFERMEDAD

Impedir que el afecte el daño o enfermedad a población sana

- Definir la enfermedad o daño que se quiera intervenir
- Valoración de la gravedad de la enfermedad
- Decidir si se puede intervenir

## INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLOGICA

## INVESTIGACIONES:

- a) Biomédica
- b) investigación en salud pública
- c) clínica

## INVESTIGACIÓN EN SISTEMAS DE SALUD.

Incluyen las creencias culturales en torno a la salud y la enfermedad, que constituyen la base del comportamiento de la población en cuanto a la búsqueda y promoción de la salud

# 1.5 COMPORTAMIENTO Y SALUD

El comportamiento salud – enfermedad se ha conocido históricamente como la actividad efectuada por una persona que se cree saludable.

La relación entre comportamiento y salud se expresa tanto en aspectos **psicológicos** y **fisiológicos**

## Mecanismo Conducta – Enfermedad

Se representa como la respuesta global del organismo a la presencia de un trastorno es decir, un cambio fisiológico producido por variables psicológicas

## MECANISMO DE INTERACCION

### PSICONEUROINMUNOLOGIA:

Es la relación entre conducta, cerebro y sistema inmune, conexión entre la activación fisiológica del individuo y el funcionamiento del sistema inmunitario, neuroendocrino, nervioso, variable de personalidad y respuesta inmune

## MODELO BIOPSICOSOCIAL

### Macro procesos:

- Contexto social
- Ambiente físico
- Circunstancias socioeconómicas
- Factores climáticos

### Micro procesos:

- Cambios bioquímicos
- Pensamientos
- emociones

## 1.6 LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Es la rama de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud – enfermedad y de la atención de salud, a fomentar los hábitos saludables del paciente así como evaluar la información y prevención de enfermedades.

Cumple con cuatro aspectos fundamentales

### ATENCION PRIMARIA:

- PROMOCION DE LA SALUD Y LA PRESENCIA DE LAS ENFERMEDADES

1. Investigación e intervención sobre los aspectos psíquicos que inciden en el proceso salud enfermedad.
2. Atención psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de una enfermedad.
3. “Salud positiva”: Plantea que los factores psíquicos y sociales inciden en el mantenimiento de la salud desde el estado psicológico
4. Subjetividad de los profesionales que desempeñan en el área.

### ATENCION SECUNDARIA:

- ABARCA LOS PROBLEMAS DE HOSPITALIZACION Y CENTRO DE REHABILITACION

Se diferencia de la **Psicología Clínica** que tiene como finalidad el estudio, diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos (trastornos cognitivos, emocionales o conductuales.)

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA LEN103 PSICOLOGIA Y SALUD

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

EVA LAURA GARCIA GONZALEZ, Psicología General, Libro de Consulta, Biblioteca UDS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/825f3bee7f2f6366abfbe0638b6c1f93.pdf>