



**Nombre del alumno:**  
**Ronaldo De La Cruz sangeado**  
**409421536**

**Nombre del profesor:**  
**Javier Gómez Galera**

**Nombre del trabajo:**  
**Cuadro Sinóptico**

**Materia:**  
**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I**

**Grado: Primer Cuatrimestre      Grupo: A**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 03 DE OCTUBRE DE 2021.



# CUARTA Y QUINTA ETAPA DEL PROCESO DE ENFERMERIA

## Cuarta y quinta etapa

### EJECUCION

La fase de ejecución es la cuarta etapa del plan de cuidados, es en esta etapa cuando realmente se pone en práctica el plan de cuidados elaborado.

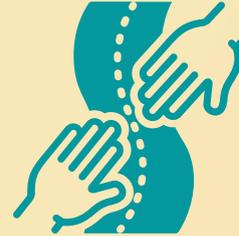
- Continuar con la recogida y valoración de datos.
- Anotar los cuidados de enfermería
- Dar los informes verbales de enfermería,
- Mantener el plan de cuidados actualizado.



### EVALUACION

Se define como la comparación planificada y sistematizada entre el estado de salud del paciente y los resultados esperados.

- Recogida de datos sobre el estado de salud/problema/diagnóstico que queremos evaluar.
- Comparación con los resultados esperados y un juicio sobre la evolución del paciente hacia la consecución de los resultados esperados.



## Exploración física

La valoración de la salud y la exploración física son los primeros pasos hacia la prestación de cuidados de enfermería seguros y competentes

- Inspección (observar el cuerpo).
- Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).
- Auscultación (escuchar los sonidos).
- Percusión (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).

## Signos vitales

### TEMPERATURA CORPORAL

Es la diferencia entre la cantidad de calor producida por los procesos corporales y la cantidad de pérdida de calor al entorno externo.

Adulto:  
36°-38°C

### PRESION ARTERIAL

Es la fuerza ejercida sobre las paredes de una arteria por el bombeo de la sangre a presión desde el corazón.

Para un adulto sano de mediana edad es de menos de 120/80 mmHg.

### PULSO

Son los saltos palpables del flujo sanguíneo observados en varios puntos del cuerpo.

Adulto:  
60-100 Lpm

### RESPIRACION

Cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto.

Adulto:  
12-20 respiraciones/minuto



# BIBLIOGRAFIA

-OpositaTest. (Agosto 12, 2020 ). Signos vitales: Parámetros y rangos normales en adultos. 30/09/21, de OpositaTest Sitio web: <https://blog.opositatest.com/signos-vitales-rangos-normales-en-adultos/>

-SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ. (30/9/19). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA. Comitán y del estado de Chiapas.: 3ra edición.