



## **ENSAYO**

**Nombre del alumno: Shirle Karina Pérez Velázquez**

**Nombre del tema: Cuidado de los ecosistemas y el medio ambiente**

**Nombre de la materia: Ecología**

**Nombre del profesor: Beatriz López López**

**Nombre de la carrera técnica: Recursos Humanos**

**Cuatrimestre: 4to. Cuatrimestre**

# CUIDADO DE LOS ECOSISTEMAS Y EL MEDIO AMBIENTE

## Introducción

Unos de los problemas mayores en todo el mundo contemporáneo es el **descuido de los ecosistemas y el medio ambiente al igual que el maltrato y sobre explotación de los humanos de los recursos y fuentes naturales del planeta tierra.**

Para poder detener un poco estos problemas es necesario únicamente **un acuerdo entre naciones y gobiernos ("según internet")** pero sabemos perfectamente que en nosotros esta el cambio, empezando a cambiar en la manera de cuidar al medio ambiente, tratando de no contaminar, tirando la basura en su lugar para que este no llegue a los océanos donde hay vida, vida animal y vegetal que se ven afectados por la contaminación que nosotros mismos provocamos, pues si es plástico, el plástico tarda mucho en degradarse, y hay distintos tamaños de plástico, algunos tan grandes que pueden trabar a un animalito, o tan pequeño que lo pueden tragar los pobrecitos animales y les puede causar la muerte sin tener culpa alguna ¡Todos tenemos derecho a la vida y a vivirla!

Es por eso que hablaremos en este documento acerca de las causas de la destrucción de los ecosistemas y el medio ambiente y las consecuencias que provoca, no cabe duda que la destrucción de los ecosistemas es un problema muy grave que se debe resolver cuanto antes, poniendo en práctica al menos unos cuantos de los puntos que a mi me parecieron más importantes pues al ponerlos en práctica el avance del cuidado del ecosistema será muy grande y es mejor un planeta con un ecosistema rico en nutrientes y vida animal y vegetal.



### Concepto

Bueno, todos y todas, y todes jeje bueno como sea, sabemos que cuidar de los ecosistemas y el medio ambiente es una responsabilidad nuestra, no importa, edad, género, nivel social, etc. El hombre tiene como responsabilidad de cuidar de ellos porque el hombre es un elemento más y no tiene derecho a destruir a los ecosistemas y al medio ambiente y a los seres vivos que habitan allí. Desde hace mucho tiempo y siempre, el ser humano se ha beneficiado de los ecosistemas como sustento de vida, inclusive tener un estilo de vida de manera optimas, pero el ser humano se ha pasado y ha abusado contaminando, destruyendo, deforestando, cazando animales en peligro de extinción por lo mismo, por cazarlos y por destruir su hábitat, el ser humano no se da cuenta del daño que hace, esto puede causar graves problemas en generaciones futuras, porque no podrán gozar de lo que existe hoy en día al paso que va el mundo, por invento de nuevas herramientas por el avance de la tecnología, y no sólo eso, sino que por la contaminación que existe hoy en día, el día de mañana tal vez el oxígeno esté a punto de desaparecer, o desaparezca, y se tenga que utilizar mascarillas con oxígeno artificial, etc. Es por eso que la humanidad debe ponerse a trabajar, la humanidad debe tomar conciencia, que actúe, que reacciones de manera ecológica.



### *Causas de la destrucción de los ecosistemas y las consecuencias del descuido de los ecosistemas*

Contaminación: La contaminación es una de las causas principales de la destrucción de los ecosistemas, ya que pueden consumir los recursos y ahuyentar a las poblaciones de los animales, ¿A qué se debe? ¿De donde proviene, o cuáles son las fuentes? Se debe a la dejación del hombre, porque primero piensa en el, y no en el daño que ocasiona en los ecosistemas, y proviene de la basura que no se tira en su lugar, esta llega a los ecosistemas, lagos, lagunas, ríos, arroyos, los mares, océanos, playas, al hábitat natural de los seres vivos, etc. y ocasiona que el medio ambiente se contamine, dado caso que los ecosistemas mantiene un equilibrio natural muy delicado y pues las actividades que hacemos nosotros alteran el equilibrio y ocasiona o provoca que no esté en ese equilibrio. El monóxido de carbono; Ya que es una sustancia gaseoso incoloro, inoloro y neutro y se considera un contaminante primario además de ser tóxico ya que envenena la sangre, pues impide el transporte de el oxígeno y es responsable de la muerte de muchas personas que trabajan en minas de carbón, que están presentes en los incendios y lugares cerrados. Se forma de manera natural en la oxidación de metano (CH<sub>4</sub>) en reacciones fotoquímicas. Y hay muchos contaminantes más, por ejemplo las industrias, el petróleo, los aerosoles, pesticidas, insecticidas, industrias de elementos químicos tóxicos, la deforestación, tala de árboles, compuestos minerales, aguas residuales; urbanas, industriales, ganaderas, residuales agrícolas, las mareas negras y muchos tipos de cpontaminates más, pues la lista es muy larga



El cambio climático: El cambio climático tiene un papel muy, muy importante en la destrucción de los ecosistemas dado que ha producido temperaturas muy elevadas y provoca incendios forestales y los incendios provocan gases contaminantes que llegan a la atmósfera y de la atmósfera llega la lluvia ácida y uff, cuantas cosas no provoca el calentamiento global viéndolo bien, el incremento del nivel del mar, el derretimiento de los glaciares, este destruye el hábitat de los osos polares, pues ellos necesitan de los polos además de que pueden aparecer nuevos organismos que viven allí y se pueden esparcir o expandir por todo el mundo y según al momento de extinguirse un ser vivo se extinguen 37 organismos más, tal es el ejemplo que está en un apartado del libro donde habla de una tortuga de Florida desaparece de un hábitat, se ha comprobado inclusivamete, que 37 especies de invertebrados desaparecen de igual manera, (página 116) y según sólo existe el 1% de las especies que antes existieron, da tristeza lo que provocamos nosotros con nuestras propias manos, y también muchos corajes pues los animalitos no tienen la culpa

Despejación de tierras: Bueno, a medida que el nivel de la población humana crece, también aumenta la necesidad de obtener más tierras, pues se destruyen muchos ecosistemas con tal de despejar la cantidad necesaria de espacio para poder construir las viviendas, calles, edificios, empresas, calles, agricultura, ganadería, etcétera.

Una de las primeras consecuencias de la deforestación es la destrucción del hábitat de las especies de animales y vegetales, pues la mayoría viven en los bosques, selvas y al momento de destruir el su hábitat natural, también los seres vivos pierden su hogar, existen muchos ejemplos, pero sin duda alguna creo que me voy a tomar mucho tiempo hablando de eso, perdón. La deforestación en ocasiones puede hacer que las especies que viven allí en los bosques y selvas queden restringidas a porciones de hábitat mucho, mucho más pequeñas y muy dispersas, a este proceso se le conoce como "fragmentación del hábitat" y los animales que necesitan de amplios espacios pueden morir, esto incrementa la pérdida de especies de animales, que diremos de las especies vegetales pues en muchos bosques pluviales y tropicales, hace que la tierra carezca de nutrientes, pues las condiciones cálidas y húmedas promueven la gran descomposición y pues los nutrientes de organismos muertos o en estado de putrefacción se reciclan de manera rápida, pues según "Medio Ambiente Esencial" cuando se realiza una tala en un bosque tropical la tierra queda a ser pobre de nutrientes, esto tiene como consecuencia, pérdida de vegetales, y no se puede sembrar por que la tierra está pobre de nutrientes para que crezcan nuevos vegetales, vegetación, etcétera.

Otra consecuencia es el aumento de enfermedades respiratorias cardiovasculares e infecciosas provocadas por plagas tropicales, además de la postración y deshidratación debida al calor. La escasez de alimentos ante las dificultades de cultivos por la falta de nutrientes, el aumento de la demanda del agua, o la escasez del agua dulce, causando desabastecimiento, extinción de especies, la evaporación de los ríos, lagos y lagunas debido al aumento de la temperatura, el aumento de lluvias, huracanes, tornados, por el incremento de la evaporación del agua

Para cuidar el medio ambiente y los ecosistemas se puede hacer desde el ámbito de las energías renovables, pues todas las personas del mundo podemos hacer algo para cuidar de ellos y una de esas formas para empezar es emplear la estrategia de las 3'R' (Reducir, reusar y reciclar, esta ley o estrategia la popularizó la organización ecologista Greenpeace y propugna la reducción, la reutilización y el reciclaje de los productos, y pues a mi parecer es una muy buena opción, pues no sólo estamos haciendo uso de esa ley así porque sí, estamos evitando dañar al ecosistema.

Bueno, me estaba olvidando de una cosita, y muy importante "**El agua**", como bien sabemos, el agua es un elemento de vida y es necesaria en la vida de todos los seres vivos, para los pastizales, para la vegetación, para los animales. El agua cubre tres cuartas partes de la tierra y se dividen en los océanos, la atmósfera, los casquetes polares y las aguas continentales. Es por eso que el agua tiene un papel muy importante y fundamental como el motor de las actividades biológicas en el mundo entero, pero con el calentamiento global, lo que hace es que se evapore, con la contaminación que recibe, con el derretimiento de los glaciares, estamos haciendo que el agua dulce escasee y nos quedemos sin agua, pues el agua de los glaciares y polos son agua pero salada según estudios científicos, y el agua es el elemento vital, cuando el agua contaminada se evapora lo que hacemos es que se siga contaminando más el ecosistema pues ya no es lluvia limpia si no que es lluvia ácida, y la lluvia ácida se forma por sobrecargas de nitrógeno y azufre, estos llegan a evaporarse por la contaminación que existe en nuestro medio ambiente, a través de industrias, desechos de algunas industrias, las aguas negras, la residuales, y no solo provoca eso sino también la muerte de algunos seres vivos que viven en el agua y la escasez de agua en todo el mundo y para todos los seres vivos incluidos los humanos.

Unos puntos muy importantes que debemos tener en cuenta para cuidar los ecosistemas son:

1. **Protección de la biodiversidad:** proteger aquellos hábitats que albergan una gran biodiversidad, ya que suelen ser explotados por la gran cantidad de recursos ecosistémicos que brindan. Se deben implantar leyes que consideren como delito penal la alteración o modificación de estos ecosistemas protegidos, así asegurando la preservación de la flora y fauna que los habitan.
2. **Control del tráfico ilegal de especies:** El tráfico ilegal de especies es un problema muy grave, ya que la introducción de una especie en un hábitat que no es el suyo causa una alteración en la biodiversidad del ecosistema en el que ha sido introducida, pudiendo incluso provocar el desplazamiento o desaparición de especies autóctonas. Un endurecimiento de las leyes puede frenar el tráfico ilegal de especies ayudando así la conservación de especies autóctonas. ¡Ellos merecen vivir libremente!
3. **Control de la deforestación:** La gran deforestación como consecuencia de la sobreexplotación de la madera y la agricultura intensiva destruye los ecosistemas y su biodiversidad. Una solución podría ser una correcta coordinación entre las políticas de la industria maderera, del sector de la agricultura, de la ordenación del territorio y los bosques.
4. **Uso de energía renovables:** El uso de energía renovables, como la energía solar o la energía eólica, pueden ser una alternativa al uso de combustibles fósiles como el carbón, el gas y el petróleo para generar energía. Ya no solo es un problema que los combustibles fósiles se están agotando, sino que la quema de los mismos son una gran fuente de contaminación, contribuyendo al deterioro de los ecosistemas. Sin embargo, las energías renovables son más limpias y respetuosas con el medio ambiente.

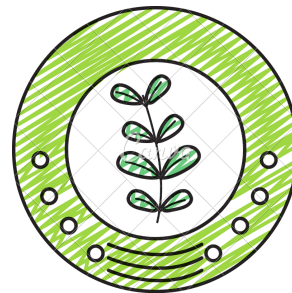
1. **Regulación del agua:** Otro punto a tener en cuenta para cuidar el ecosistema, tanto terrestre como acuático, es la regulación del agua. El agua es un bien muy apreciado y explotado por las industrias y las actividades agrícolas y ganaderas. Además de que se está agotando este recurso, los efectos del cambio climático y la contaminación está deteriorando la calidad del agua, siendo esta más difícil de obtener. Son necesarias políticas que regularicen el uso de este recurso, ya que sin agua no hay vida
2. **Reducir la sobrepesca y gran consumo de carne:** Una dieta equilibrada y basada en vegetales puede ayudar a frenar a las grandes producciones no ecológicas de carne y a la sobrepesca. Además, es necesaria la implantación de leyes que regulen estas actividades. La sobrepesca provoca el agotamiento de los bancos pesqueros y esto puede alterar la cadena trófica de muchas especies marinas, y por otro lado la ganadería extensiva necesita de grandes extensiones de territorio. Normalmente, para la obtención de estos territorios se deforestan bosques, destruyendo así ecosistemas y su biodiversidad.
3. **Uso de transporte público o bicicleta:** Con el uso del transporte público y la bicicleta podemos reducir la contaminación del aire y el uso de los combustibles fósiles
4. **Protección del suelo:** El suelo se ve constantemente deteriorado por los cambios de uso que sufre para destinar los espacios a la extensión urbana, a la agricultura, a la ganadería, a la explotación minera, entre otras actividades.
5. **Disminución de residuos:** Gran parte de los residuos producidos acaban contaminando espacios naturales, pero el problema no es solo eso, sino que para producir los productos que han generado estos residuos se han necesitado extraer grandes cantidades de recursos naturales. Por tanto, para poder disminuir la generación de residuos se debe de optar por una economía circular y realizar actividades basadas en la reutilización, reducción y reciclaje o la ley de las 3'r
6. **Acabar con la obsolescencia programada:** En general los aparatos electrónicos tienen implantada la obsolescencia programa, esto quiere decir que los productos tienen la vida útil que el productor quiere que tenga. De esta forma se obliga al consumidor a tener que cambiar de dispositivos electrónicos cada poco tiempo. Para acabar con esto, como consumidor tenemos la responsabilidad de elegir productos libres de obsolescencia programada.
7. **Producción ecológica:** La producción de la mayoría de los productos que usamos está realizada con materiales no ecológicos, pues en general hay un gran abuso del plástico y, por lo tanto, una sobreexplotación de recursos para fabricarlo. Se necesitan políticas que prohíban el uso del plástico de usar y tirar, así como otras que obliguen a las empresas a producir de forma ecológica

Si llevamos a cabo estos 11 puntos, estaríamos ayudando más al ecosistema y los ecosistemas correrían menos peligro de extinción.

## CONCLUSIÓN

Bueno, hemos llegado a la conclusión de este tema, hay mucha mucha información de este tema que es muy importante, tanto como en el libro que se nos asignó, a como también en internet que en su mayoría es de internet la información que hay en este documento, pues este documento es un ensayo, que conste que yo no sé hacer ensayos, pero trato de hacerlo, pero en sí, como decía, este tema es muy extenso, y para explicarlo con mis propias palabras, sinceramente no terminé hoy, pues puedo comentar acerca de muchos subtemas que me parecieron más importantes y a criticar el daño que le hacemos a los ecosistemas, aún así sabiendo lo que hacemos no dejamos de hacerlo y es lo que me da más coraje, pues sabemos que la basura no se tura en las carreteras, en las calles, en los ríos, en los campos y aún así vamos y la tiramos solo porque se nos hincha, la basura afecta mucho a los ecosistemas pues contienen químicos que dañan a los seres vivos que viven ahí, vegetación animales, que hace que llegue al punto de extinguirse.

Es mejor que cambiemos ahora que aún hay tiempo de salvar a los ecosistemas, y no sólo ser razonables por un momento, sino por siempre, tener siempre presente el cuidado del medio ambiente, nosotros los humanos somos el cambio, el cambio está en nosotros.



## **Referencias o bibliografías**

Cómo CUIDAR el ECOSISTEMA - 11 acciones y consejos (ecologiaverde.com)

El agua motor del ecosistema - Enciclopedia Medioambiental (ambientum.com)

¿Cuáles son las causas de la destrucción de un ecosistema? (ehowenespanol.com)

Los efectos de la deforestación en el ecosistema (ehowenespanol.com)

El libro que se nos asignó