



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Cristhian Arturo Sanchez Diaz

Nombre del tema: Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Liliana Villegas Lopez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Séptimo

Lugar y Fecha de elaboración:

Pichucalco, Chiapas, a 28 de Noviembre de 2021

Modelos fenomenológicos

-Terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

1. Facilitar la autorrealización del cliente.
2. Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual.
3. Acentuar la importancia del presente.
4. Considerar la relación terapéutica como una experiencia de crecimiento.

Implica que el terapeuta debe mostrar aceptación positiva incondicional

-Terapia Gestalt

- Cada persona tiene una tendencia natural a completar su existencia.
- Cada persona es responsable de su conducta.
- Se enfatiza el aquí y ahora.
- Se persigue que el cliente tome conciencia de sus necesidades, emociones y demandas del medio.
- La conciencia de la persona puede resultar distorsionada o incompleta al tratar de evitar el conflicto entre las propias necesidades y las exigencias del medio.

-Terapia familiar

- La terapia de familia demanda el empleo de sí mismo.
- El terapeuta de familia no puede observar y sondear desde afuera.
- El terapeuta espontáneo debe poseer conocimientos sobre las características de las familias como sistemas, el proceso de su transformación y la participación del terapeuta en ese proceso.