



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Sergio Antonio Rincón Oseguera

Nombre del Tema: Unidad IV: Modelos y Técnicas de Intervención Psicoterapéutica

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Modelos de Intervención en Psicoterapia

Nombre del Profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Séptimo

Pichucalco, Chiapas

29 De Noviembre De 2021

Modelos y Técnicas de Intervención Psicoterapéutica

Modelos Fenomenológicos

Las características básicas de los modelos fenomenológicos también llamados humanistas o, lo que es cada vez más frecuente, experienciales son las siguientes:

Autonomía personal y responsabilidad social: Por un lado, el ser humano es capaz de dirigir su propio desarrollo y de tomar decisiones, y es responsable de sus actos.

Autorrealización. Cada persona posee de forma innata un potencial de crecimiento o autorrealización, una tendencia a desarrollarse y a progresar hacia la madurez. Entre otras.

Terapia Centrada en el Cliente de Carl Rogers

Las características de la psicoterapia centrada en el cliente de Rogers son las siguientes: - Confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida

- El crecimiento de una persona depende de esta tendencia innata a la autorrealización - El sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos directos u orgánicos

- La dependencia de las normas y valores sociales - La psicoterapia centrada en el cliente se caracteriza por: *Facilitar la autorrealización del cliente *Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual *Acentuar la importancia del presente

Terapia Gestalt

La meta fundamental de la terapia gestalt es restablecer el proceso de crecimiento del cliente.

La consecución progresiva de esta conciencia facilita que el cliente asimile o haga suyos los aspectos o polaridades de sí mismo que había rechazado y que deje a un lado las características que realmente no le pertenecen.

Técnicas empleadas por la terapia gestáltica son: uso del presente en la comunicación verbal, señalamiento del comportamiento no verbal para que el cliente analice el significado del mismo, trabajo con sueños, técnica de la silla vacía.

Aplicación Práctica del Modelo Fenomenológico

Clases Prácticas en Cámara Gesell

Diseñada por el psicólogo y pediatra estadounidense Arnold Gesell, se trata de un laboratorio de experimentación y observación de la conducta humana que consiste en dos espacios, divididos por un espejo unidireccional de gran tamaño, que permite ver desde un espacio lo que ocurre en el otro, pero no al revés.

Sirve para estudiar las conductas, reacciones emocionales y procesos cognitivos de las personas, tanto de forma individual como en las interacciones grupales observando tanto casos reales como simulaciones.

Terapia Familiar

Una familia que está desequilibrada con respecto a su propio sistema porque está manteniendo el equilibrio de otros sistemas estará perpetuamente expuesta a los efectos destructivos de cadenas de retroalimentación positiva.

La terapia de familia demanda el empleo de sí mismo, el terapeuta de familia no puede observar y sondear desde afuera, tiene que integrarse en un sistema de personas interdependientes.

Técnicas de intervención familiar (Virginia Satir)

Esta autora definió objetivos generales en su Modelo de Crecimiento, nombre que otorgó a su teoría sobre la psicoterapia.

°Aumentar la autoestima: Según sus planteamientos una autoestima alta se relaciona con la identificación del self con la energía espiritual °Potenciar la toma de decisiones: La trascendencia personal se relacionaría con la experiencia de libertad de acción.

°Adoptar responsabilidad personal: Tales hechos contribuirían de forma central al desarrollo humano de los individuos °Lograr la autocongruencia: La congruencia personal se define como la armonía entre la experiencia de un individuo y su energía vital, relacionada con la trascendencia del self.

Terapia Familiar Sistémica

Enfatizan el papel de los sistemas interpersonales, para entender la conducta y la experiencia de un miembro de un sistema, hay que considerar las del resto de sus miembros.

Para comprender un sistema, hay que considerar sus elementos, las propiedades y comportamiento de estos, la interacción entre los mismos y las propiedades de la totalidad.

El sistema es abierto en tanto intercambia información con el medio, además, las normas de funcionamiento del sistema son en parte independientes de las que rigen el comportamiento de cada miembro.

Aplicación Práctica del Modelo de Terapia Familiar

Clases Prácticas en Cámara Gesell

La terapia familiar se puede concebir como un enfoque de tratamiento de los problemas humanos por medio de la reunión de los miembros de la familia, para ayudarlos a elaborar los conflictos en su origen.

Al revisar algunos de los textos acerca del desarrollo de la terapia familiar sistémica, se puede entender que esta disciplina no surgió como una práctica terapéutica en la psicología clínica, sino que surge al interior de la práctica psiquiátrica, lo que explica el por qué la gran mayoría de los pioneros en terapia familiar tenían formación psiquiátrica de bases psicoanalíticas

ψ REFERENCIAS

Fernández Parra Alicia. (12 de marzo de 2020). Cámara Gesell: qué es y para qué se usa en Psicología. Recuperado de: <https://grados.uemc.es/blog/que-es-camara-gesell>

Dra. León León Laura M. (Bilbao 1998). Terapia Familiar. Recuperado de: <http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/MaterialDidacticoTratamiento/ManualTerapiaFamiliar.pdf>

(Universidad del Sureste). [UDS]. (s.f.). Modelos de Intervención en Psicoterapia. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/a5e89e0a04cf18378534be5066c78289-MODELOS%20DE%20INTERVENCION%20EN%20PSICOTERAPIA.%20LIBRO.ANTOLOG%20C3%8DA.pdf>