



*SUPER NOTA*

**Nombre del Alumno: Nathasha Vanesa Aguilar Méndez**

**Nombre del tema: “Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica”**

**Parcial: 2°**

**Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas López**

**Nombre de la Licenciatura: Psicología**

**Cuatrimestre: 7°**

**Pichucalco Chiapas a 21 de noviembre de 2021**



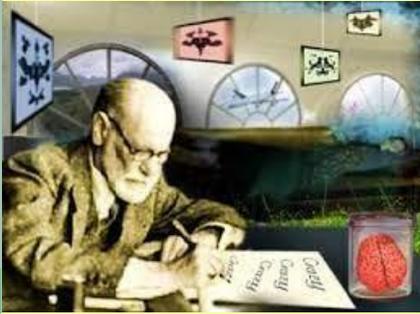
**1.** Un modelo permite organizar la información adquirida, facilita la comunicación con otros profesionales que siguen el mismo modelo y es una guía que orienta la toma de decisiones del clínico y la investigación



Tener un modelo como referencia puede ser útil, pero esto debe complementarse con la comprensión de los otros puntos de vista y el aprecio de sus aportaciones



**2.** Modelo psicoanalítico clásico: Freud diferenció claramente tres aspectos en su descripción del psicoanálisis: el método de investigación de procesos anímicos inconscientes, la terapia fundada en esa indagación y el conjunto de conocimientos que derivan de ese camino



Freud consideraba que todo abordaje del alma digno de consideración debía basarse en un proceder rigurosamente científico.



Afirmó que "el psicoanálisis es un método de investigación, un instrumento neutral, como lo es, por ejemplo, el cálculo infinitesimal"

# MODELOS Y TECNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

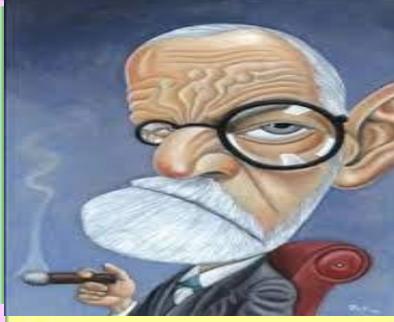
**3** Metas y objetivos del tratamiento psicoanalítico. El análisis es un proceso de crecimiento y también una experiencia creativa. La esencia del proceso consiste en levantar los obstáculos para que el analizado tome su propio camino.



**4** Técnicas del tratamiento psicoanalítico: La situación analítica abarca la totalidad de las transacciones que se llevan a cabo en el campo configurado por el analista y el analizado, desde el comienzo del tratamiento hasta su finalización, y comprende encuadre y proceso.



**5** La resistencia puede ser consciente, preconscious o inconsciente, y puede expresarse por medio de emociones, actitudes, ideas, impulsos, pensamientos, fantasías o acciones.



**6** El acto fallido o lapsus es considerado como una producción del inconsciente, un medio, un canal o vía por la cual logra expresarse. Es el medio a través del cual el inconsciente logra manifestar los deseos que se encuentran depositados en él.

**7** La catarsis está relacionada con la descarga de emociones e impulsos reprimidos. Freud la consideraba en un tiempo método de tratamiento curativo. Hoy se considera la abreacción válida para dar al paciente el sentido de convicción acerca de la realidad de sus procesos inconscientes.



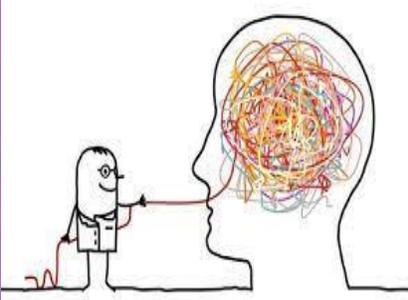
La intensidad emocional puede vivificar los detalles de una experiencia que de otro modo podría permanecer vaga e irreal. La expresión de afectos e impulsos puede procurar una sensación temporal de alivio subjetivo, pero eso no es un fin en sí y de hecho se puede convertir en fuente de resistencia



La catarsis implica descarga y corresponde al recuerdo más o menos explosivo de una situación, acompañado de sus componentes afectivos



**8** La terapia psicodinámica es un tipo de terapia psicológica que toma como referencia los conocimientos de psicólogos tan importantes como Jung, Lacan, Freud o Klein. Su objetivo es estudiar el inconsciente de la mente humana porque es este el responsable de la mayoría de las cosas que hacemos.



La corriente del pensamiento psicodinámico se nutre, fundamentalmente, de los aportes del psicoanálisis y trata de la comprensión de los conflictos inconscientes, las defensas psíquicas y la motivación afectiva de la conducta normal y patológica.