



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Maria Cristel Cajija Gonzalez

*Nombre del tema: Modelos y técnicas de intervención
psicoterapéutica*

Parcial: Segundo parcial

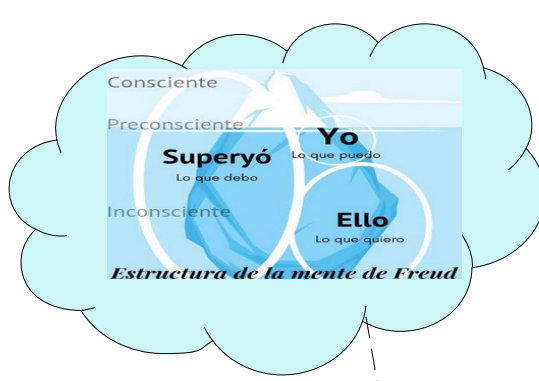
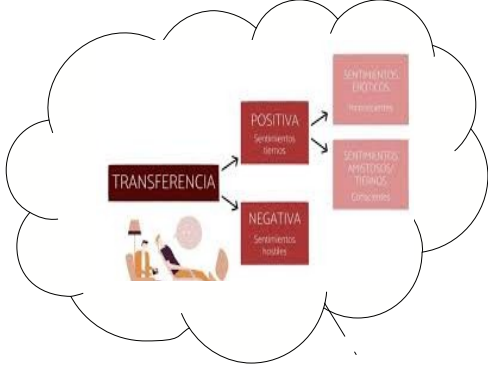
*Nombre de la Materia: Modelos de Intervención en
Psicoterapia*

Nombre del profesor: Liliana Villega Lopez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General

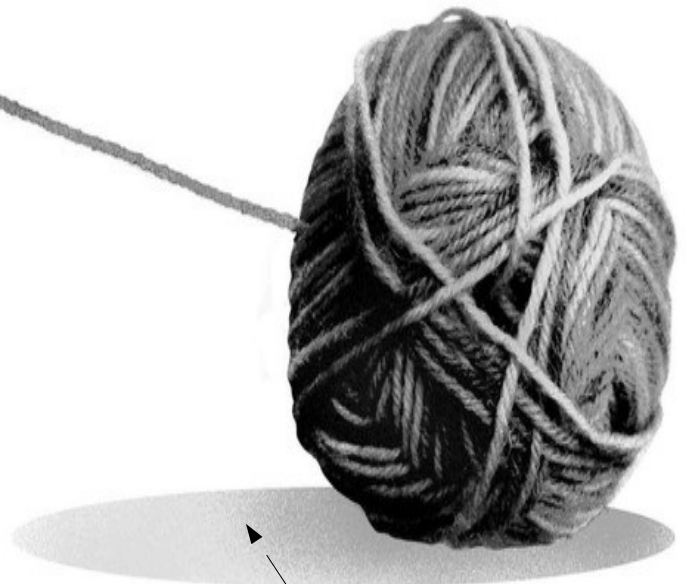
Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 16 Noviembre del 2021



El tratamiento Psicoanalítico

- Hipnotismo:
 - Ciertas alteraciones somáticas eran resultado de ciertas influencias psíquicas.
 - La conducta de los pacientes después de la hipnosis permitía deducir la existencia de procesos anímicos que eran inconscientes.
 - Era por miedo de la hipnosis, el sujeto revivía el suceso traumático originario que no había podido ser elaborado conscientemente y así se permitía la desaparición del síntoma.
 - Catarsis antecedente del psicoanálisis y se abandona el hipnotismo.



TECNICAS DE LA INTERVENCION

- Elaboración:** El profesional clínico ayuda al cliente a lograr una resolución más saludable de los asuntos que ocurrieron en el ambiente de su infancia temprana.
- Distanciamiento:** El analista no debe intervenir activamente para ayudar al paciente a enfrentar sus problemas cotidianos. Evitar sugerir directamente como manejar una situación problemática.
- Contratransferencia:** Son los sentimientos del analista hacia el paciente.

modelo psicodinamico

El modelo psicodinámico

- Dentro de este modelo se agrupan varias teorías que, a pesar de tener muchas discrepancias, tienen semejanzas suficientes para ser agrupados.
- Las teorías de este modelo:
 - Tienden a subrayar los motivos y los conflictos inconscientes.
 - Usan procedimientos de evaluación indirectos, como las pruebas proyectivas y la prueba de asociación de palabras.
 - Denotan la naturaleza activa de la personalidad.
 - La actividad consciente y la conducta están determinadas en gran medida por motivos y conflictos inconscientes.

Según Freud, existen 3 estructuras o "instancias psíquicas" que constituyen el constructo de personalidad:



Elo

Parte más antigua del aparato psíquico. Se rige por el principio del placer, un conjunto de pulsiones o necesidades que necesitan ser satisfechas

No se puede acceder a él de manera consciente



Yo

Es la que mantiene contacto con el mundo exterior. Está regido por el principio de autoconservación, es decir, brinda seguridad al individuo a causa del peligro percibido a través de los sentidos



Superyó

Considerada la instancia de la moralidad. Observa los pasos del Yo, presentándole ciertas normas de conducta. Cuando el Yo no cumple esas normas, aparece el sentimiento o consciencia de culpa

