



UDRS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Maria Cristel Cajija Gonzalez

*Nombre del tema: 1.- Introducción y generalidades de la Psicoterapia
2.- Evaluación del problema*

Parcial: primer parcial

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en Psicoterapia

Nombre del profesor: Liliana Villega Lopez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre

ENSAYO

INTRODUCCION

Alguna vez te has preguntado ¿Que es una terapia psicológica?, ¿Para que me puede servir una terapia psicológica?, ¿En que me beneficia una terapia psicológica? Te cuento la terapia psicológica es un proceso de trabajo personal, de transformación y de cambio a travez de la demanda y de tu necesidades como persona, el profesional en salud mental te brindara las herramientas psicológicas para trabajar y poder resolver los aspectos, tanto de la vida tu vida personal como emocional, para así lograr un bienestar integral.

Muchas veces no percatamos o no somos consientes de que estamos atravesando problemas graves que afectan nuestra salud mental, es muy importante saber identificar en que momento ocupamos ayuda, ya que la salud física como mental son primordiales, el no tratarte adecuadamente puede afectar no solamente tu nivel emocional si no también a tu nivel físico

Por eso en este ensayo vamos a ver todo lo relacionado con la psicoterapia la Definición, los Antecedentes ,sus niveles de intervención,entre otros temas, también veremos un poco sobre que es la evaluación del problema, Presentación del problema: Quién presenta el problema, Cómo se presenta el problema, Evaluación del caso para la elección del tratamiento, El eclecticismo en la intervención, Fin de la relación psicoterapéutica y el plan de seguimiento.

Hablar de salud, es hablar de libertad

ENSAYO

La terapia psicológica (psicoterapia) es una parte de la psicología clínica y de la salud, como bien ya mencionamos la terapia psicológica consiste en asistir a una persona que experimenta algún problema en su ajuste emocional, conductual o interpersonal, con el fin de resolver su problema.

Es una relación interpersonal entre dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene ya una experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos, el otro participante es la persona que experimenta el problema.

La expresión “paciente identificado”, es empleada por los terapeutas familiares se refiere al fenómeno observado de que la persona etiquetada como “enferma” expresa las dificultades familiares, como los trastornos de origen cromosómico como tal es el síndrome de Down, se puede hacer psicoterapia solo para resolver los problemas familiares derivados de tal enfermedad, más no para curar dicha enfermedad.

La psicoterapia viene de diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión. En las sociedades tribales primitivas las explicaciones sobre las causas de la anormalidad están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas. Es en Grecia donde surge el origen de la psicoterapia actual, sus orígenes derivados de su tradición filosófica y médica. Aunque el modelo galénico de la medicina sobrevivió durante la edad media, fue la Iglesia la que jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo. Durante el siglo XVI y XVII aparecieron una serie de intelectuales brillantes que se opusieron a la visión demonológica dominante, y ofreció un enfoque más humanista de los enfermos mentales. A principios del siglo XIX, Francia era el centro de los avances médicos en Europa, en concreto de la neurología. La psicología clínica se constituye en los Estados Unidos a principios del siglo XX.

La intervención psicológica es la aplicación de principios y técnicas psicológicos por parte del psicólogo con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a mejorar las capacidades personales o las relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.

ENSAYO

Existen varios modelos de intervención psicológica como el modelo de intervención en pareja o familia, intervención en grupo, intervención en la comunidad

Cuando hablamos de ética profesional hacemos referencia al conjunto de normas, valores y sistemas de creencias que la comunidad de profesionales comparte, acerca de qué es lo que está bien o mal, de qué es correcto o incorrecto hacer en la actividad profesional.

El proceso psicoterapéutico implica una serie de pasos, mismos que pueden variar en función del modelo o escuela que maneje el psicólogo.

La terapia psicológica está dirigida principalmente a dos grupos de pacientes: Por un lado, está orientada a aquellos pacientes con un trastorno psicológico, Por otro lado, la psicoterapia también está orientada al crecimiento personal y a la solución de problemas.

Entendemos como presentación del problema a el planteamiento de la situación por parte de los usuarios, es decir, tomar en cuenta quién presenta el problema, puesto que hay varias posibilidades: es la persona que considera tener el problema, o la que experimenta molestias

El punto de partida para la evaluación es el planteamiento del problema. Desde que se inicia el planteamiento se comienza la evaluación. Los aspectos fundamentales de esta son: a) Principio de desarrollo del problema, b) Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario, c) Intentos de solución previos, d) Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución.

El eclecticismo en la intervención se centra en la selección de técnicas y procedimientos terapéuticos con independencia de la teoría que los ha originado

El cierre de la terapia psicológica es importante por que el proceso de intervención tiene que tener un final planeado y el paciente tome conciencia del punto de inicio, de culminación y de los cambios y logros obtenidos durante este intervalo de tiempo.

ENSAYO

CONCLUSION

Para finalizar recordemos que no es necesario presentar una enfermedad grave para acudir al médico de cabecera, tampoco es necesario presentar un trastorno mental para acudir a un psicólogo.

La mayoría de pacientes solo acuden a consulta psicológica para recibir ayuda, consejo u orientación respecto a alguna situación vital a la que no saben cómo enfrentarse.

No olvidemos que cuando se expone el principio del desarrollo del problema, no se habla de detectar la causa o causas del mismo, sino las circunstancias en las cuales se inició y desarrolló, y las circunstancias en las que el problema persiste.

Todo esto nos lleva a que el seguimiento es también una herramienta para la investigación sobre los tratamientos y sobre las técnicas de exploración psicológica en sí mismas. Que representa una cierta objetivización necesaria para los investigadores y teóricos, siendo ésta una de las pocas ocasiones que el diagnosticador tiene para comprobar sus hipótesis y evaluar la validez de sus instrumentos.

REFERENCIAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/e0a04cf18378534be5066c78289-MODELOS%20DE%20INTERVENCION%20EN%20PSICOTERAPIA.%20LIBRO.ANTOLOGIA.pdf>