



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: SOFIA GOMEZ AVILA

Nombre del tema: UNIDAD IV: MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA

Cuatrimestre: SEPTIMO

Lugar y Fecha de elaboración:

PICHUCALCO, CHIAPAS, A 27 DE NOVIEMBRE DE 2021

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

-Modelos fenomenológicos

Las características básicas de los modelos fenomenológicos – también llamados humanistas, experienciales son las siguientes:

Autonomía personal y responsabilidad social. Por un lado el ser humano es capaz de dirigir su propio desarrollo y de tomar decisiones, y es responsable de sus actos. Por otro, esta autonomía personal es la que permite ser responsable ante la sociedad.

Autorrealización. Cada persona posee de forma innata un potencial de crecimiento o autorrealización, una tendencia a desarrollarse y a progresar hacia la madurez.

Orientación hacia metas y búsqueda de sentido. Las acciones humanas son intencionales, van dirigidas a metas. También por valores.

Concepción global de la persona. Esta se considera como un conjunto integrado en el que sentimiento, pensamiento y acción forman un todo. Se considera, por tanto, que en el tratamiento las personas han de ser atendidas en su conjunto.

Punto de vista fenomenológico. Se considera que el comportamiento de una persona está determinado principalmente por la percepción que tiene de sí misma y del mundo.

Énfasis en el aquí y ahora. Se concede poca o menos importancia a la historia del cliente. Se acentúan la experiencia inmediata y las emociones.

-Terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

Las características de la psicoterapia centrada en el cliente de Rogers son las siguientes:

-Confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida.

-El crecimiento de una persona depende de esta tendencia innata a la autorrealización.

-El sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos directos u orgánicos.

La dependencia de las normas y valores sociales que finalmente son internalizados, dificulta la consideración positiva de sí mismo.

Los problemas psicológicos surgen de la discrepancia acentuada entre lo que el organismo experimenta y lo que es necesario para mantener la consideración positiva hacia sí mismo.

La psicoterapia centrada en el cliente se caracteriza por:

Facilitar la autorrealización del cliente.

Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual

MODELOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN
PSICOTERAPÉUTICA

-Terapia Gestalt

- Cada persona tiene una tendencia natural a completar su existencia
 - Cada persona es responsable de su conducta.
 - Se enfatiza el aquí y ahora.
 - Se persigue que el cliente tome conciencia de sus necesidades, emociones y demandas del medio
- La conciencia de la persona puede resultar distorsionada o incompleta al tratar de evitar el conflicto entre las propias necesidades y las exigencias del medio.

-Terapia familiar

- Se desarrolló una antropología en el hogar en que los clínicos se pusieron a la cabeza; por primera vez, se hizo visible el marco familiar de los desórdenes psiquiátricos.
- La terapia de familia demanda el empleo de sí mismo. El terapeuta de familia no puede observar y sondear desde afuera. Tiene que integrarse en un sistema de personas interdependientes.

-Técnicas de intervención familiar

El trabajo de Satir se derivó de sus valores y creencias personales, que tenían un carácter espiritual y autotrascendente. Esta autora definió cinco objetivos generales en su Modelo de Crecimiento, nombre que otorgó a su teoría sobre la psicoterapia.

- Aumentar la autoestima
- Potenciar la toma de decisiones
- Adoptar responsabilidad personalidad
- Lograr la autocongruencia