



Ensayo

Nombre del Alumno Rossy Valentina Villegas López

Nombre del tema Conducta

Parcial 2do

Nombre de la Materia Psicología Evolutiva

Nombre del profesor Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 7mo

La Conducta

La conducta vendria siendo todas las actividades de un organismo que esta teniendo respuestas a estímulos internos, como puede ser:

- El hambre
- La sed
- Los pensamientos
- Las emociones, etc

O que tambien tienen respuestas a estímulos externos como por ejemplo:

- Inundaciones
- Olores
- Sonidos, etc.

incluyendo acciones que pueden observarse de manera objetiva, estas actividades pueden ser observadas por introspección y procesos inconscientes. En otras palabras la conducta son las reacciones que tiene un individuo por las reacciones que sucedan dentro de el o fuera de.

Es todo lo que el ser humano podría pensar, realizar, sentir, a través de lo visual, el oído, el olfato y el gusto. La conducta es considerada por un conjunto de actos en un espacio determinado, este espacio vendria siendo nuestro entorno.

La conducta también es definida como un método de operaciones mentales, porque es posible analizar, comparar, identificar, entre otras; también abarca las operaciones motrices como que son los saltos, los giros, el poder desplazarnos, etc. Y operaciones fisiológicas, esta última hace que el cuerpo humano procese actividades esenciales de la vida humana.

La conducta se puede clasificar al momento de acciones simples como:

Bailar

Comer

Cocinar

Leer

Estudiar

Hablar

Trabajar, etc.

Todas las personas tenemos la capacidad de modificar nuestras conductas, pero esto dependerá mucho de las experiencias que tengamos en el pasado, como por ejemplo:

El simple hecho de conocer otros lugares desde otra perspectiva o experiencias pasadas que tengan que ver con el enamoramiento, o algo tan simple como probar otros sabores.

La conducta es manifestada en tres areas; estas areas son:

1) Area de la mente/Dominio cognitivo

Esta area por lo general esta relacionada con sentimientos emocionales como son la envidia, ansiedad, celos, lujuria.

De igual manera esta area esta relacionada con la imaginacion, pensamientos o recuerdos de vivencias. Etc.

Las personas que tienden a pensar constantemente es porque mantienen este tipo de conducta del area 1.

2) Area del cuerpo/dominio psicotríz

Esta area esta relacionad con el cuerpo, se le atribuyen las reacciones del cuerpo o a los estímulos que percibe, como por ejemplo:

- Sentir hambre
- Comer, etc.

3) Area del mundo exterior/dominio psicoafectivo

Esta area esta relacionada con socializar con personas que se encunetren en nuestro alrededor, son aquellas interacciones que realiza el individuo con su ambiente externo.