



**Mi Universidad**

**Supernota**

*Nombre del Alumno: Sergio Antonio Rincón Oseguera*

*Nombre del Tema: Unidad IV: Trastorno de la Conducta Alimentaria y de la Ingesta de Alimentos*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Psicopatología II*

*Nombre del Profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: Séptimo*

*Pichucalco, Chiapas*

*16 De Octubre De 2021*

# ψ Trastorno de la Conducta Alimentaria y de la Ingesta de Alimentos



Los trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos se caracterizan por una alteración persistente en la alimentación o en el comportamiento relacionado con la alimentación que lleva a una alteración en el consumo o en la absorción de los alimentos y que causa un deterioro significativo de la salud física o del funcionamiento psicosocial.



Hay tres características principales de la bulimia nerviosa: los episodios recurrentes de atracones, los comportamientos compensatorios inapropiados y recurrentes para evitar el aumento de peso, y la autoevaluación que se ve influida indebidamente por el peso y la constitución corporal, para realizar el diagnóstico, los atracones y los comportamientos compensatorios inapropiados deben producirse, de promedio, al menos una vez a la semana durante 3 meses.

La principal característica de la pica es la ingestión persistente de sustancias no nutritivas y no alimentarias durante un período mínimo de 1 mes, las sustancias que típicamente se suelen ingerir tienden a variar con la edad y con la disponibilidad y podrían ser papel, jabón, ropa, pelo, cuerdas, lana, tierra, tiza, polvos de talco, pintura, chicles, metales, guijarros, carbón vegetal o carbón mineral, cenizas, barro, almidón o hielo.



La anorexia nerviosa tiene tres características básicas: la restricción de la ingesta energética persistente, el miedo intenso a ganar peso o a engordar (o un comportamiento persistente que interfiere con el aumento de peso) y la alteración de la forma de percibir el peso y la constitución propios, el individuo mantiene un peso corporal que está por debajo del nivel mínimo normal para su edad, sexo, fase de desarrollo y salud física



La principal característica del trastorno de rumiación es la regurgitación repetida de alimentos, después de alimentarse o comer, durante un período mínimo de un mes, la comida tragada previamente, se devuelve a la boca aparentemente sin náuseas, arcadas involuntarias ni desagrado, la comida se puede volver a masticar para después escupirse de la boca o tragarse.



La principal característica diagnóstica del trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos es la evitación o restricción de la toma de alimentos, manifestada por un fracaso clínicamente significativo para obtener las necesidades nutritivas, o una ingesta energética insuficiente mediante la ingesta oral de alimentos.



# ψ Trastorno de la Conducta Alimentaria y de la Ingesta de Alimentos



La característica principal del trastorno de atracones son los episodios recurrentes de atracones que deben producirse, de promedio, al menos una vez a la semana durante tres meses, un "episodio de atracón" se define como la ingesta en un período determinado de una cantidad de alimentos que es claramente superior a la que la mayoría de las personas ingeriría en un período similar y en circunstancias parecidas

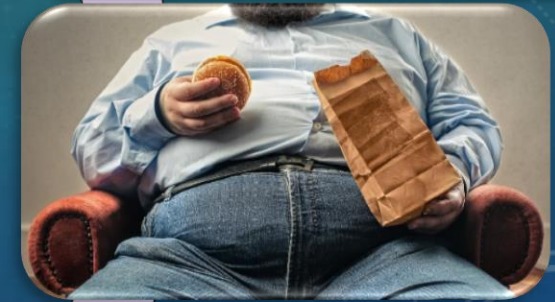


El trastorno bipolar II se caracteriza por un curso clínico con episodios afectivos recurrentes consistentes en uno o más episodios de depresión mayor, el episodio hipomaniaco debe durar al menos 4 días para que se cumplan los criterios diagnósticos, durante el episodio afectivo, los síntomas requeridos para el diagnóstico deben estar presentes la mayor parte del día, casi todos los días, y deben suponer un cambio apreciable del funcionamiento y la conducta habituales del sujeto.

El trastorno de atracones se asocia al sobrepeso y la obesidad, pero tiene características fundamentales distintivas que lo diferencian de la obesidad, los niveles de sobrevaloración del peso y la constitución corporal son más elevados en las personas obesas con el trastorno que en aquellas sin el trastorno.



El síndrome de ingesta nocturna de alimentos son episodios recurrentes de ingesta de alimentos por la noche, que se manifiesta por la ingesta de alimentos al despertarse del sueño o por un consumo excesivo de alimentos después de cenar



El aumento del apetito y el aumento de peso se incluyen entre los criterios del episodio depresivo mayor y en los especificadores de características atípicas de los trastornos depresivos y bipolares, el aumento de la alimentación en el contexto de un episodio depresivo mayor puede o no estar relacionado con la pérdida de control.



Los atracones se encuentran entre los criterios de comportamiento impulsivo que forman parte de la definición del trastorno de la personalidad límite, si se cumplen los criterios de los dos trastornos, se deben realizar ambos diagnósticos.



---

## Ψ REFERENCIAS

(Universidad del Sureste). [UDS]. (s.f.). Psicopatología II. Recuperado de:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f0b4a3db76eee37d0e1498ab1dcae4a9.pdf>