



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: dulce del Carmen reyes Aguilar

Nombre del tema: proceso psicológicos y personalidad

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: introducción de psicología

Nombre del profesor: Mónica Lizet Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre

PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD

Los procesos Psicológico

Los procesos psicológicos se tratan de aquellas etapas mentales que permiten a la persona tomar conciencia de sí misma y de su entorno, se refieren a la manifestación conductual y permiten la adaptación del comportamiento a las situaciones y exigencias del ambiente en el que te encuentras a cada momento.

Lenguaje: El ser humano es un ser social, por eso el lenguaje es el proceso que nos aporta la capacidad de comunicarnos con los demás. Esta comunicación, en el caso de los humanos, se realiza a través de un código simbólico complejo, el idioma o lengua.

Pensamiento: El pensamiento, por sí mismo, conforma un proceso muy complejo que en psicología se define como el encargado de transformar la información para organizarla y dotarla de sentido.

Atención: La atención es el proceso encargado de focalizar nuestros recursos en una serie de estímulos e ignorar el resto.

Percepción: La percepción organiza y dota de significado a cualquier estímulo sensorial. La función de este proceso es obvia, conocer el ambiente nos permite movernos e interactuar con él; aspectos básicos para lograr una adaptación eficiente. Aún más, otro dato curioso sobre la percepción es que nos ofrece información sobre aquello que sucede en el propio cuerpo.

Aprendizaje: Aquí tenemos el proceso por el cual modificamos y adquirimos conocimientos, habilidades, destrezas, conductas, etc. Este funciona a través de lo ocurrido en el pasado, aprendemos a relacionar conductas con sus consecuencias, por ello está muy relacionado con la memoria.

Memoria: El proceso psicológico básico de la memoria nos permite codificar la información para almacenarla y luego poder recuperarla. Estamos ante un proceso esencial y muy relacionado con todos los demás procesos.

Motivación: Entre los procesos psicológicos básicos, la motivación es la encargada de dotar de recursos al cuerpo para realizar la conducta. Es el proceso encargado de activar el cuerpo y ponerlo en el estado idóneo. Otro aspecto importante de la motivación es su direccionalidad; no solo prepara el cuerpo, también se encarga de dirigir la conducta entre las opciones posibles.

La personalidad

Personalidad puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.

Tipos: El enfoque de tipo propone que la personalidad tiene un número limitado de categorías distintas. Los tipos de personalidad se han propuesto desde la antigüedad hasta los tiempos modernos. En la Grecia antigua, Hipócrates describió cuatro tipos básicos de temperamento: sanguíneo (optimista, esperanzado), melancólico (triste, deprimido), colérico (irascible) y flemático (apático). Tales tipos de personalidad son categorías de gente con características similares. Un pequeño número de tipos es suficiente para describir a toda la gente.

Rasgos: Un rasgo de la personalidad es una característica que distingue a una persona de otra y que ocasiona que una persona se comporte de manera más o menos consecuente.

Psicología Aplicada

La psicología aplicada consiste en la utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología básica con el objetivo de resolver problemas cotidianos, aumentar la calidad de vida o hacer que los grupos de personas funcionen de forma más adecuada.

Vertientes de la psicología aplicada

Psicología comunitaria: Los psicólogos comunitarios utilizan sobre todo el conocimiento obtenido por la psicología social con el objetivo de mejorar la calidad de vida de grupos amplios, como pueden ser los residentes de barrios marginales. La mayor peculiaridad de la psicología comunitaria es que se focaliza en aspectos macrosociales

partiendo de una perspectiva territorial. **Psicología comunitaria:** Los psicólogos comunitarios utilizan sobre todo el conocimiento obtenido por la psicología social con el objetivo de mejorar la calidad de vida de grupos amplios, como pueden ser los residentes de barrios marginales. La mayor peculiaridad de la psicología comunitaria es que se focaliza en aspectos macrosociales partiendo de una perspectiva territorial. **Educativa:** La psicología educativa es la aplicación de la psicología científica al aprendizaje, fundamentalmente el que llevan a cabo los niños y los adolescentes durante la enseñanza básica. La psicología educativa bebe de ramas teóricas como la psicología del desarrollo o la cognitiva.

Ambiental: Esta disciplina aplica los conocimientos de la psicología a la relación de las personas con su entorno, entendiendo el término en un sentido amplio; así, la psicología ambiental incluiría tanto la disposición de mobiliario para potenciar el rendimiento laboral como las aplicaciones de la psicología en la conservación de la naturaleza, entre otros muchos ejemplos. **salud:** La psicología de la salud analiza la relación entre la conducta y los trastornos físicos, en particular los crónicos, como los problemas cardiovasculares o el asma. Esta rama de la psicología se solapa parcialmente con la clínica y se centra tanto en la prevención como en el tratamiento y el manejo de enfermedades. **Del deporte:** La psicología deportiva trabaja los factores que afectan al rendimiento deportivo por tal de potenciarlo. Entre otros, la psicología del deporte se ocupa del manejo de conflictos grupales en los deportes de equipo y de la reducción de la ansiedad en competiciones de alto rendimiento.

Forense: La psicología forense se centra en aplicar la psicología científica a los procesos legales. Además de contribuir en la investigación de crímenes, la psicología forense puede utilizarse para resolver conflictos de custodia infantil o analizar la validez del testimonio de testigos, entre otras utilidades. **Publicidad:** La aplicación del conocimiento psicológico a la publicidad es una de las formas más antiguas de psicología aplicada dado su potencial económico para empresas privadas. Las conocidas imágenes subliminales, por ejemplo, surgieron en el contexto de la psicología aplicada a la publicidad.

Los tratamientos Psicológicos

Un tratamiento psicológico es el medio a través de un cuál lleva a cabo junto a la persona que acude al tratamiento los procedimientos necesarios para modificar y superar los problemas y situaciones que le traen a terapia

Durante el proceso las personas adoptan un papel activo siendo el psicólogo solo con una guía que pone sus conocimientos teóricos y técnicos al servicio de cliente respondiendo siempre a la característica del caso

Síntesis de tratamiento psicológicos

Es todo procedimiento que nos emplea sustancias farmacológicas alguna y se desarrolla bajo la dirección y supervisión de un psicólogo o psicóloga

Busca la modificación de procesos conductuales y mentales

Está basado en la evidencia científica

la psicología en la organización

Se ocupa de definir los objetivos a lograr por la organización y cómo se debe manejar los recursos humanos para que realicen el trabajo que permitan alcanzar esos objetivos con el mejor rendimiento posible

La cultura de una de las organizaciones es la parte explícita y en partes implícita

Hay dos perspectivas el punto de vista del empleado y del dirigente

Psicología Educativa Las diversas corrientes psicológicas tienen puntos de vista muy diferentes. Históricamente, empieza a la vez que la psicología. Tradicionalmente, se ha centrado en el aprendizaje. Se deben diferenciar entre teorías del aprendizaje (descriptivas, describen los hechos) y enseñanza (prescriptivas, dicen cómo hay que enseñar). La psicología de la instrucción es una especialidad de la psicología educativa que estudia las teorías de la enseñanza.