



**Mi Universidad**

# **Ensayo Introducción a la psicología**

*Nombre del Alumno: KEVIN EMIGDIO TOVILLA VAZQUEZ*

*Nombre del tema: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGIA*

*Parcial :I*

*Nombre de la Materia: INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA*

*Nombre del profesor: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ*

*Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA*

*Cuatrimestre: I*

En este proyecto estudiaremos y analizaremos una breve introducción de la psicología, cuáles son sus antecedentes algunos de sus representantes, cual es objeto de estudio de la psicología y cuáles son los métodos de dicha ciencia.

Que vemos que la psicología se enfoca en el estudio del comportamiento humano y de nuestras funciones cerebrales ,como por qué pensamos de cierta manera o porque actuamos de dicha forma , buscando un porqué de nuestros comportamientos diarios, como introducción se podría ver que la psicología se ve desde la sociedad como el estudio de los problemas mentales viéndose hacia que estos son encargados de estudios como del daño de las drogas , y pudiéndose encontrar en muchas partes por el amplio campo de trabajo como en hospitales, centros de salud , escuelas etc.

Para comenzar con lo que es la definición de psicología debemos de conocer el significado de la palabra dicha anterior mente , vemos que la palabra psicología viene del griego psique y logos , que significan el alma que se entiende como la anima o vida del cuerpo mismo y siendo explicada como el estudio de esto , viendo que su enfoque seria decir que la materia y la mente están separadas y no son una misma, diríamos que la psicología es la ciencia del alama, de igual manera vemos que la psicología tiene un amplio campo de estudio , como un ejemplo bebemos que algunos estudian los procesos mentales y otros la conducta, sabemos que el psicólogo William james la definió como la ciencia de la vida mental, de sus fenómenos y de sus condiciones.

La psicología se centraba en investigar la conciencia que esta depende de nuestras emociones, sensaciones, sentimientos.

Vemos que los orígenes de la psicología son de la Grecia clásica ,comenzando con el filósofo conocido platón que él tomaba el alma como algo con origen divino y distinta del cuerpo material , algo más haya sin capacidad de palparla, y si vemos a Aristóteles él decía que el alma era la esencia de cada individuo pero que no era independiente del cuerpo físico, si vemos Aristóteles propone que los conocimientos que tenemos son adquiridos a base de la experiencia a través de los sentidos que sería la mente la cual los procesa, y a raíz de esto surge el conocimiento.

Se sabe que a lo largo de la edad medie la psicología fue parada ya que la religión lo veía como un tabú ya que el alma era algo divino y la psicología la estudiaba de manera teológica, hasta que llego descartes siendo un filósofo reconocido en la actualidad como los antes mencionados gracias a su aportación crucial a lo que hoy conocemos como psicología.

Bueno si comenzamos a ver los antecedentes de la psicología vemos que la filosofía y la psicología van casi de la mano , viendo que a través de la filosofía surge lo que hoy conocemos como psicología, vemos que sus comienzos fueron arraigados por la escolástica , pero sabemos que ellos al verlo como algo divino se tomaba como ángeles y demonios a los diferentes problemas del alma de los individuos, vemos que esto fue cambiando con el

paso del tiempo y a raíz de diversos experimentos o teorías como la de Charles Darwin y otros más ,

Podemos ver a Francis Galton, es el comienzo siendo el primo de Charles Darwin y al conocer su teoría pone en práctica estos métodos, pero en busca de la inteligencia, siendo el primero en utilizar la estadística en tus observaciones, él decía que la inteligencia era un factor más importante era la genética que el ambiental, él decía que la propia naturaleza o la dotación de las diversas cualidades era los determinantes para una vida llena de éxito.

McKeen Cattell fue otro de los importantes del inicio de la psicología siendo el alumno de Wundt, y el inicio con la utilización de la estadística en la psicología, luego vemos a Freud y Bruner, ellos en 1885 iniciaron con los estudios sobre la enfermedad de la histeria, de esto surge el psicoanálisis como igual a la sexualidad infantil, los sueños etc.

Sechenov y Pavlov, Sechenov descubre el arco reflejo y Pavlov descubre los reflejos condicionados ,a través de investigar con perros.

Ellos fueron unos de los principales impulsores o fundadores de la escuela conductista, vemos que Pavlov fue un representante fundamental en la transición de la fisiología nerviosa a la teoría del pensamiento psicobiológico.

Skinner , el estudio el condicionamiento operante siendo distinto al condicionamiento clásico que ya se conocía ,volviendo esta su técnica de investigación.

Broca y Charcot vemos que Charcot se distinguió por su gran intento de curar la histeria con la hipnosis siendo este un discípulo de Sigmund Freud, Broca es famoso por que es uno de los precursores de la neurología moderna ya que estudió a varios soldados después de la guerra, y vemos que a través de su aportación el cerebro humano tiene una parte llamada área de Broca en honor a su investigación.

Alfred Binet hizo varios experimentos con la hipnosis con los cuales fue altamente criticado , luego concentró todo su conocimiento en el área de la sugestión , también Binet fue un estudioso del razonamiento y la imaginación de la personalidad en términos de una tipología cognitiva y de los procesos mentales sin imagen alguna pero vemos que es principalmente asociado con la mediación de la inteligencia gracias a que elaboró una prueba objetiva con Theodore Simon para este constructo a fin de poder orientar la educación de los niños , en especial a los que tenían alguna dificultad de aprendizaje.

Wundt había descubierto a mediados de 1875 una ley que expresaba matemáticamente cierta relación entre un proceso psíquico que sería la sensación con una energía física que sería un estímulo , a raíz de esto la psicología se convierte en una ciencia ,Wundt propone como método la introspección porque dice que solo cada individuo puede conocer su propia conciencia pero para llegar a diferenciarse de la ya utilizada introspección de la filosofía la muestra con una lista de controles para garantizar su objetividad total , que sería los elementos de la mente sensación, imagen y sentimientos y las leyes de combinación.

William, James fue el primer norteamericano en definir a la psicología con todos los términos científicos, él decía que el objeto de estudio de la psicología son solo los procesos mentales dejando a un lado las preguntas del alma se podría decir siendo estas especiales de la psicología.

Peter Müller su importante investigación quedó recogida en su célebre tratado sobre la fisiología humana, siendo el más importante en su época también fue gran contribuyente a la embriología, la patología y la antónima comparada.

Piaget el psicólogo Piaget publica sus tres grandes obras con los títulos el lenguaje del pensamiento del niño, el juicio y el razonamiento del niño, la representación del mundo en el niño, él investiga la observación sistemática del comportamiento de los niños, él generalmente utilizaba el método clínico.

Cuál es el objetivo de la psicología, vemos como ya se llegó a mencionar con anterioridad se dice vagamente que la psicología es el estudio del hombre, pero esta respuesta no llega a definir su campo en sí por qué bien sabemos que hay muchas otras ciencias que estudian lo mismo como la biología, o como la química, que en sí llegan a tener un campo específico de estudio, también vemos o se dice que la psicología es el estudio del alma, el pensamiento, o la psique, pero de igual forma contiene un tono abstracto o profundo al solo decir que este es su objeto de estudio ya que no tiene un campo fijo en sí, pero bien se puede decir que estudia como los humanos nos comportamos a través de la mente y los pensamientos.

También podríamos decir que cada psicólogo tiene su propio campo de trabajo y cada uno investigo diversas cosas, como bien podríamos decir que Wundt definía la psicología como la ciencia de la experiencia inmediata, y él proponía como método la introspección, Watson que él estudiaba el conductismo, decía que la psicología científica solo debe de estudiar las manifestaciones externas, también se vio la psicología como la ciencia inductiva experimental, viendo de esta manera de una forma más resumida la psicología estudia todo comportamiento, acción, que esté relacionado con el cerebro humano, o con los pensamientos, sentimientos y sensaciones, de los humanos, como ejemplo, las acciones que se cometen o porque de la conducta del individuo, o investigar que sustancias libera el cerebro ante tal acción o acontecimiento.

Cuáles son los métodos de la psicología, vemos que dentro de la psicología se utilizan estos métodos para tener una evidencia empírica para basar las teorías, estos métodos vemos que son, la observación natural, los estudios de caso, las encuestas, la investigación correlacional y la investigación experimental.

La observación natural vemos que la observación natural se basa como bien lo dice su nombre en las circunstancias naturales de lo que se quiere investigar u observar, como podría ser investigar el hábitat de los monos, o una familia cada individuo, siendo de esta

forma su comportamiento cotidiano sin ninguna afectación por el entorno , pero vemos que igual tiene algunas desventaja como podría ser el que no ocurra lo que se espera investigar de una forma consecutiva , o de igual forma que se vuelva a repetir ya que son situaciones naturales y no se repiten con facilidad , también podríamos ver que el psicólogo u observador puede llegar a cambiar los resultados de la investigación de acuerdo a lo que él quería encontrar en la investigación , por eso en estos métodos es común que se documente todo en cámaras de video ,por eso vemos que es común que los resultados de este método no sean los únicos sino que se complementen con algunos de los otros que veremos a continuación.

Estudios de caso vemos que este método es muy parecido a la observación natural , pero con diferencia que se especifica en ciertos individuos , esto se enfoca en la investigación de un individuo específico viendo su vida cotidiana , pero de igual manera haciendo entre vistas y algunas otras acciones que el observador considere correctas , como un ejemplo podría ser Jean Piaget que estudio a sus tres hijos viendo como crecían llegando a su madures ,pero vemos que una desventaja es que no podemos generalizar los resultados de la observación ya que cada individuo es distinto y único y puede ser que el comportamiento no sea igual a todos.

Encuestas vemos que este método es el más común que conocemos, las encuestas son una serie de preguntas que se hacen a ciertos individuos seleccionados para ver cuáles son sus respuestas, viendo esto contrario a los métodos anteriores observados ya que sale una observación de una manera más generalizada

Investigación correlacional vemos que correlacional significa que hay una relación entre dos cosas y que cuando uno aumenta el otro igual o disminuye teniendo una relación entre sí, pero en este método vemos que no hay posibilidad de estudiar causa o efecto, solo se encuentra la relación entre dos circunstancias o cosas que se quieren llegar a observar.

Experimental vemos que este método es el más complejo y con mayor dificultad ya que es como lo dice su nombre es un experimento, con un plan y con algún fundamento a base de los anteriores métodos de observación, vemos que el método experimental seria como que el resultado empírico poniendo así lo que ya se creía o la hipótesis que se saca a raíz de la observación en práctica para ver qué tan apegada llega a ser la realidad

Creo que este ensayo nos ha ayudado a tener una idea básica de la psicología como el que es, que llega a estudiar sus diversos métodos y una breve introducción de como llego a surgir, como se ha dicho antes vimos que la filosofía también es muy otorga como los antes mencionados. Importante para la psicología o que toda teoría psicología surge a raíz de los métodos que esta nos.

Bibliografía:

Antología uds intruccion a la psicologia :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4305be4e5f97720ef52bb5a83c37944.pdf>