

**Nombre de alumno: Yubitza Ascencio Galera.**

**Nombre del profesor: Evelio Calles Pérez**

**Nombre del trabajo: investigación**

**Materia: computación**

**Grado: 1º**

**Grupo: A**

Pichucalco, Chiapas a 11 de noviembre de 2021.

Tabla de contenido

[**Alcoholismo.** 3](#_Toc87549066)

[¿Qué es el alcoholismo? 3](#_Toc87549067)

[¿Qué síntomas presenta el alcoholismo? 3](#_Toc87549068)

[¿Cuáles son las causas del alcoholismo? 4](#_Toc87549069)

[¿Se puede prevenir el alcoholismo? 4](#_Toc87549070)

[¿En qué consiste el tratamiento del alcoholismo? 4](#_Toc87549071)

[¿Qué son los atracones de alcohol? 5](#_Toc87549072)

[¿Cómo sé si tengo un trastorno por consumo de alcohol? 5](#_Toc87549073)

[Predisposición genética. 8](#_Toc87549074)

[Efectos crónicos en el embarazo. 9](#_Toc87549076)

[Impacto social 9](#_Toc87549078)

[Datos y cifras 10](#_Toc87549079)

[Tratamientos farmacológicos. 11](#_Toc87549080)

**Alcoholismo.**

¿Qué es el alcoholismo?

Las [adicciones](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/adiccion) a sustancias tóxicas son enfermedades crónicas que afectan al cerebro y a la conducta, caracterizadas por la dependencia a una o varias drogas nocivas para el organismo, en este caso al alcohol. Existen dos tipos de alcoholismo:

* **Tipo I**: se da en adultos y se caracteriza por tener **etapas con grandes ingestas puntuales con intervalos de abstemia**, pero estos intervalos son cada vez más pequeños, y pueden comportar una gran dependencia y el desarrollo de enfermedad hepáticas.
* **Tipo II**: se da en adolescentes y está relacionado muchas veces son un historial violento. El aumento del consumo de alcohol no es progresivo.

## **¿Qué síntomas presenta el alcoholismo?**

Pérdida del control, incapacidad para parar de beber,  dependencia física, que provoca el síndrome de abstinencia (sudoraciones, fiebre, temblores) cuando se deja de tomarlo, y la tolerancia (necesidad de beber cada vez mayores cantidades de alcohol).

Además, el consumo excesivo de esta droga conlleva graves problemas de salud, tanto mentales ([depresión](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/depresion), [psicosis](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/psicosis)) como físicos (daños en hígado, cerebro), e incluso la muerte.

## **¿Cuáles son las causas del alcoholismo?**

Actualmente no existe una causa común, sino que **existen varios factores importantes en el desarrollo de esta enfermedad**. Por ejemplo, una persona con un padre o una madre alcohólico tiene más probabilidad de adquirirlo.

Otra causa está relacionada con **factores psicológicos**, es decir, conflicto en relaciones interpersonales, necesidad de aliviar la ansiedad, depresión, aceptación social del consumo de alcohol o baja autoestima.

## **¿Se puede prevenir el alcoholismo?**

La prevención de esta enfermedad **debe empezar desde la adolescencia**, evitando que el adolescente beba alcohol antes de los 18 años. Para ello, es importante la actitud de la familia, no sólo prohibiéndoles, sino también no consumir alcohol con frecuencia delante de ellos ni hablar de cuánto bebían de jóvenes, ya que así el joven puede ver el consumo de alcohol como algo normal y deseable cuando se está con amigos.

También es importante informar al adolescente de las consecuencias que tiene el alcohol y mejorar sus habilidades sociales y su autoestima.

## **¿En qué consiste el tratamiento del alcoholismo?**

Dado que el alcoholismo tiene varias causas, el tratamiento debe realizarse desde un enfoque multidisciplinar. El primer paso es que el paciente reconozca la adicción. **Para tratar el síndrome de abstinencia, puede ser necesario el ingreso hospitalario**. Esta fase se llama desintoxicación, y la última fase es la deshabilitación, que tiene como objetivo que el paciente no beba nunca más.

El tratamiento es multidisciplinar, que incluye terapia psicológica, como [terapia de grupo](https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/terapia-de-grupo) o individual, psicoterapia familiar o de pareja, prevención de recaídas, administración de fármacos, grupos de autoayuda, servicios sociales, atención especializada, entre otros.

### ¿Qué son los atracones de alcohol?

Un atracón de alcohol consiste en beber tanto de una vez que el nivel de concentración de alcohol en la sangre es de 0.08% o más. Para un hombre, generalmente ocurre después de tomar 5 o más bebidas en unas pocas horas, mientras que para una mujer es después de unas 4 o más bebidas en pocas horas. No todos los que se dan atracones tienen trastorno por consumo de alcohol, pero tienen un mayor riesgo de presentarlo.

### ¿Cómo sé si tengo un trastorno por consumo de alcohol?

Usted puede tener un trastorno por consumo de alcohol si contesta afirmativamente a dos o más de las siguientes preguntas.

En el último año, usted:

* ¿Terminó bebiendo más o por más tiempo más de lo que había planeado?
* ¿Quiso reducir o dejar de beber, o trató de hacerlo y no pudo?
* ¿Pasó mucho tiempo bebiendo, o recuperándose de beber mucho?
* ¿Tuvo una fuerte necesidad de beber?
* ¿Encontró que beber, o sentirse mal por beber, a menudo interfirió con su vida familiar, trabajo o escuela?
* ¿Siguió bebiendo a pesar de que estaba causándole problemas con su familia o amigos?
* ¿Dejó o disminuyó actividades que disfrutaba para beber?
* ¿Se puso en situaciones peligrosas mientras bebía o después de beber? Algunos ejemplos son conducir borracho y tener relaciones sexuales de alto riesgo
* ¿Siguió bebiendo aunque le hiciera sentir deprimido o ansioso? ¿O cuando agravaba otro problema de salud?
* ¿Debió beber más y más para sentir los efectos del alcohol?
* ¿Tuvo síntomas de abstinencia cuando se le estaba pasando el efecto del alcohol? Los síntomas incluyen problemas para dormir, temblores, irritabilidad, [ansiedad](https://medlineplus.gov/spanish/anxiety.html), [depresión](https://medlineplus.gov/spanish/depression.html), inquietud, [náuseas](https://medlineplus.gov/spanish/nauseaandvomiting.html) y [sudores](https://medlineplus.gov/spanish/sweat.html). En casos severos, usted podría tener [fiebre](https://medlineplus.gov/spanish/fever.html), [convulsiones](https://medlineplus.gov/spanish/seizures.html) o alucinaciones

Alcoholismo, un mal silencioso.

Muchos hemos escuchado hablar sobre el alcoholismo, posiblemente conocemos algún caso cercano, pero sabes en realidad, **¿qué es y cuáles son sus consecuencias?**  El alcoholismo es una enfermedad crónica de salud pública, que se caracteriza por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas y que afecta las diferentes áreas de vida de una persona y de su  grupo cercano (familia, amigos, colegas…) generando deterioro en su salud física, mental.

Tras el consumo excesivo de alcohol la persona puede generar tolerancia; es decir,**cuando un individuo consume de forma frecuente alcohol u otra sustancia su organismo se habitúa** y por lo tanto disminuyen los efectos deseados ante la cantidad que consumía**,**por lo que cada vez  necesitará dosis más altas de alcohol para conseguir los efectos deseados.

También**puede ocasionar dependencia fisiológica y psicológica** (deterioro en el control del consumo, caracterizada por la ansiedad y deseo intenso por consumir), que puede ir acompañado del síndrome abstinencia, el cual hace que cuando una persona reduce o suspende el consumo del alcohol experimenta ansiedad, presenta dificultades para conciliar y [**mantener el sueño**](https://www.doctoraki.com/blog/bienestar-y-salud/dia-mundial-del-sueno-beneficios-de-dormir-bien/), presenta irritabilidad y malestar gastrointestinal. (Organización Mundial de la Salud, 2018).

De acuerdo con la investigación [**Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes**](http://pepsic.bvsalud.org/pdf/smad/v13n1/es_04.pdf) los factores de riesgo se pueden ver desde diferentes dimensiones:

* **A nivel individual:**baja autoestima, predisposición genética, búsqueda de sensaciones y emociones intensas, agresividad, problemas de conducta, fracaso académico, dificultad para el manejo de las emociones, dificultad para la toma de decisiones, falta de asertividad, entre otros.
* **A nivel familiar:**se evidencia el tener padres alcohólicos, prácticas de crianza permisivas frente al consumo de alcohol, disciplina  laxa , patrones negativos de comunicación, problemas de crianza, falta de habilidades para enfrentar situaciones difíciles, ausencia de cuidado,   sobreprotección, valores poco claros o inexistentes, entre otros.
* **A nivel escolar:**se identifica que la falta de apoyo a los valores y actitudes positivas de los colegios y/o instituciones, altas tasas de abuso de sustancias, bajos niveles morales de profesores y alumnos, falta de sentido de pertenencia hacia las instituciones, fracaso escolar y discriminación, y escasa información sobre la problemática del consumo.
* **A nivel laboral**: por un lado se evidencian los conflictos laborales, la inestabilidad laboral, el ambiente altamente competitivo, el consumo dentro del trabajo… y por el otro, la presión de pares, la tolerancia al consumo de ciertas sustancias y la accesibilidad a determinadas sustancias.

## Predisposición genética.

##  Con el desarrollo de las técnicas de estudio del ADN, se ha relacionado la existencia de secuencias concretas o SNP (cambios de sola una base nitrogenada presente en una parte pequeña, aunque representativa, de la población), con lo que se demostraría una tendencia genética a desarrollar alcoholismo determinada por el propio genoma

Esta tendencia podría tener su base molecular en el distinto estado de metilación de algunas islas CpG, y puede ser estudiado mediante un análisis de SNPs.

La influencia genética está indicada por estudios que demuestran que hay un riesgo de por vida del 25 al 50% para el alcoholismo en hijos y hermanos de hombres alcohólicos.[9](https://es.wikipedia.org/wiki/Alcoholismo#cite_note-9)​Una posible base bioquímica es una diferencia metabólica tal que aquellos propensos al alcoholismo tienen niveles más altos de [acetaldehído](https://es.wikipedia.org/wiki/Acetaldeh%C3%ADdo) que da efectos placenteros o aquellos que no son propensos al alcoholismo tienen niveles más altos de un metabolito dando efectos desagradables.

Hay diferencias genéticas entre grupos raciales, como por ejemplo en las personas asiáticas se observa la carencia de la enzima aldehído deshidrogenasa en su isoforma mitocondrial en un 50% de la población, provocando una mayor sensibilidad al alcohol.

## Efectos crónicos en el embarazo.

## El alcohol (vino, cerveza o licor) es la principal causa evitable de anomalías congénitas físicas y mentales. Cuando una mujer toma alcohol durante el embarazo, se arriesga a dar a luz a un bebé que pagará las consecuencias —con deficiencias mentales y físicas— para el resto de su vida, uno de cada 750 bebés nace con un cuadro de problemas físicos, evolutivos y funcionales conocido como síndrome de alcoholismo fetal (SAF). Otros 40 000 niños nacen cada año con efectos del alcoholismo fetal (EAF).

## Impacto social

El alcoholismo no está fijado por la cantidad ingerida en un periodo determinado: personas afectadas por esta enfermedad pueden seguir patrones muy diferentes de comportamiento, existiendo tanto alcohólicos que consumen a diario, como alcohólicos que beben semanalmente, mensualmente, o sin una periodicidad fija. Si bien el proceso degenerativo tiende a acortar los plazos entre cada ingesta.

El consumo excesivo y prolongado de esta sustancia va obligando al organismo a necesitar o requerir cantidades crecientes para sentir los mismos efectos, a esto se le llama "tolerancia aumentada" y desencadena un mecanismo adaptativo del cuerpo hasta que llega a un límite en el que se invierte la supuesta resistencia y entonces "asimila menos", por eso tolerar más alcohol es en sí un riesgo de alcoholización.

Las defunciones por accidentes relacionados con el alcohol (choques, atropellamientos y suicidios) ocupan los primeros lugares entre las causas de muerte en muchos países. Por ejemplo, en España se considera que el consumo de alcohol-etanol causa más de 100 000 muertes al año, entre intoxicaciones por borrachera y accidentes de tráfico.

A su vez, la Secretaría de Salud de México reporta que el abuso del alcohol se relaciona con el 70 % de las muertes por accidentes de tránsito y es la principal causa de fallecimiento entre los 15 y los 30 años de edad. Se estima que 27 000 mexicanos mueren cada año por accidentes de tránsito y la mayoría se debe a que se encontraban bajo los efectos del alcohol.

En los accidentes suelen sufrir heridas más graves los conductores que han bebido. Además, el efecto del alcohol en el corazón y la circulación de la sangre reducen las probabilidades de supervivencia en caso de realizarse una intervención quirúrgica de emergencia.

A diferencia de lo que cree mucha gente, la mayoría de los fallecimientos relacionados con el alcohol corresponden a los propios conductores ebrios, señala un informe del Instituto Nacional de la Salud y de la Investigación Médica de Francia. En vista de los peligros, el informe ofrece las siguientes recomendaciones: No beber cuando se vaya a conducir, no subir a un vehículo con un conductor que haya bebido, no permitir que los amigos o familiares conduzcan bajo los efectos del alcohol.

## Datos y cifras

* Cada año mueren en el mundo 3,3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,9% de todas las defunciones.
* El uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos.
* En general, el 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol, calculado en términos de la esperanza de vida ajustada en función de la discapacidad (EVAD).
* El consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 25% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol.
* Existe una relación causal entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de trastornos mentales y comportamentales, además de las enfermedades no transmisibles y los traumatismos.
* Recientemente se han determinado relaciones causales entre el consumo nocivo y la incidencia de enfermedades infecciosas tales como la tuberculosis y el VIH/Sida.
* Más allá de las consecuencias sanitarias, el consumo nocivo de alcohol provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.

### Tratamientos farmacológicos.

El [baclofeno](https://es.wikipedia.org/wiki/Baclofeno) es un medicamento, inicialmente utilizado para la espasticidad, que reduce el consumo y adicción al alcohol.

***Referencias bibliográficas:***

* Arrioja, G., Galera, F., Torres, A., Gargantúa, S., Avila, M.., & Morales, F.  (2017). Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. *SMAD.*
* Organización mundial de la salud. (2018). Alcohol.
* Nurnberger, Jr., John I., and Bierut, Laura Jean. ["Seeking the Connections: Alcoholism and our Genes.](http://www.sciam.com/article.cfm?chanID=sa006&colID=1&articleID=5C303E5F-E7F2-99DF-315ADC8A107AE976)