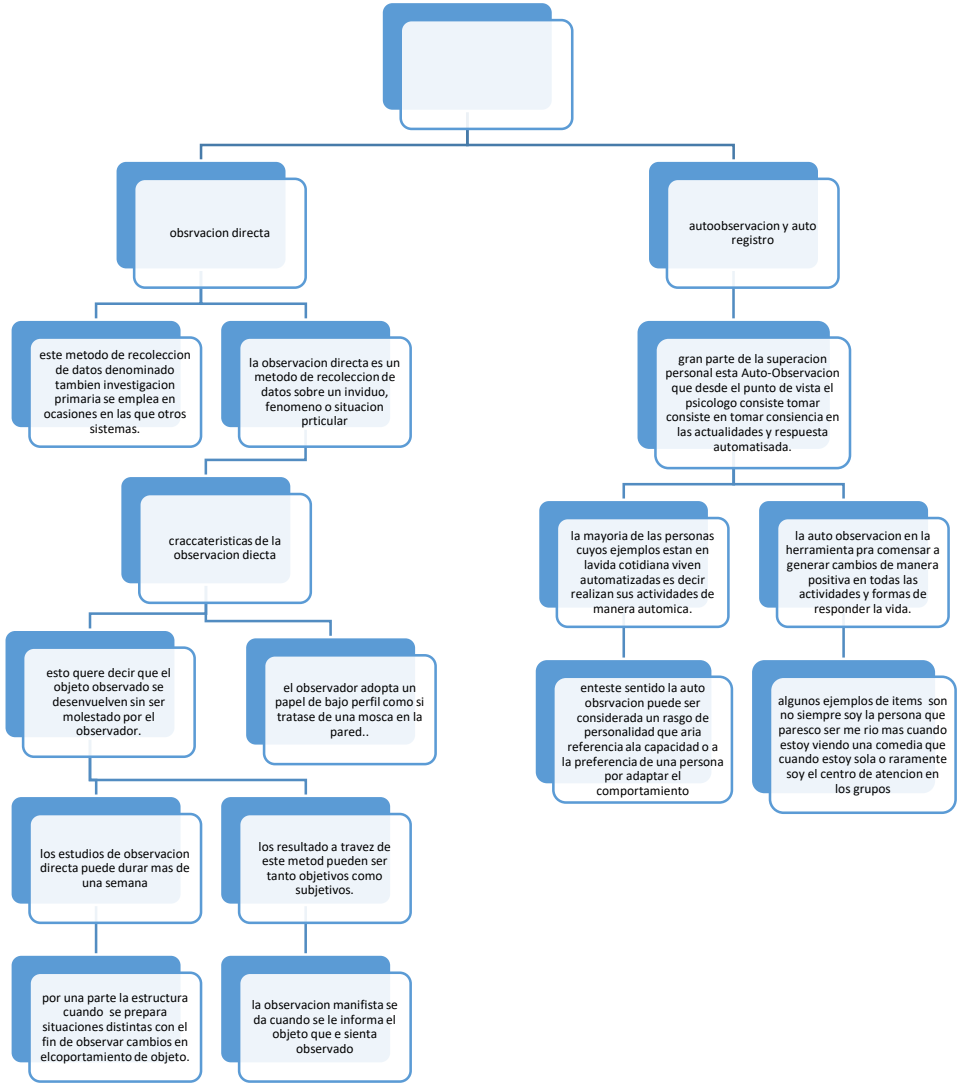
obsrvacion directa
autoobservacion y auto registro
este metodo de recoleccion de datos denominado tambien investigacion primaria se emplea en ocasiones en las que otros sistemas.
la observacion directa es un metodo de recoleccion de datos sobre un inviduo, fenomeno o situacion prticular
gran parte de la superacion personal esta Auto-Observacion que desde el punto de vista el psicologo consiste tomar consiste en tomar consiencia en las actualidades y respuesta automatisada.
craccateristicas de la observacion diecta
la mayoria de las personas cuyos ejemplos estan en lavida cotidiana viven automatizadas es decir realizan sus actividades de manera automica.
la auto observacion en la herramienta pra comensar a generar cambios de manera positiva en todas las actividades y formas de responder la vida.
esto quere decir que el objeto observado se desenvuelven sin ser molestado por el observador.
el observador adopta un papel de bajo perfil como si tratase de una mosca en la pared..
enteste sentido la auto obsrvacion puede ser considerada un rasgo de personalidad que aria referencia ala capacidad o a la preferencia de una persona por adaptar el comportamiento
algunos ejemplos de items son no siempre soy la persona que paresco ser me rio mas cuando estoy viendo una comedia que cuando estoy sola o raramente soy el centro de atencion en los grupos
los estudios de observacion directa puede durar mas de una semana
los resultado a travez de este metod pueden ser tanto objetivos como subjetivos.
por una parte la estructura cuando se prepara situaciones distintas con el fin de observar cambios en elcoportamiento de objeto.
la observacion manifista se da cuando se le informa el objeto que e sienta observado