

Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema digestión de los carbohidratos

Parcial 4

Nombre de la Materia bioquímica

Nombre del profesor Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre I

DIGESTION DE LOS CARBOHIDRATOS

La digestión de los hidratos de carbono comienza en la boca por medio de las enzimas presentes en la saliva que actúan sobre los almidones, rompiéndolos en porciones más pequeñas, incluso en disacáridos.

Como ya se ha dicho, los dos almacenes orgánicos son el hígado y el músculo, y el acto deportivo la utilización de una u otra es importante, ya que tienen funciones diferentes:

Una vez en el estómago los ácidos de este inactivan la enzima de la saliva que metaboliza los glúcidos.

Una vez convertidos en glucosa, pasan al torrente sanguíneo y a las despensas del cuerpo, al hígado y a los músculos donde se almacena en forma de glucógeno para su uso futuro.

El glucógeno hepático, regula la concentración de glucosa en sangre, y es esta glucosa la que alimenta el cerebro de forma constante.

El glucógeno muscular, debe abastecer las necesidades del músculo para llevar a cabo el trabajo derivado del desarrollo de la actividad deportiva.

Pasando ese tiempo, pasa al duodeno donde actúa otra vez la amilasa aunque no llega a romper todos los enlaces, lo que se consigue finalmente en el intestino delgado.

BIBLIOGRAFIAS



Nutrición. Hidratos de carbono o carbohidratos. (s. f.). nutricion. Recuperado 3 de diciembre de 2021, de <http://www.inatacion.com/articulos/nutricion/hidratos.html#:~:text=La%20digesti%C3%B3n%20de%20los%20hidratos,m%C3%AAs%20peque%C3%B1as%2C%20incluso%20en%20disac%C3%A1ridos.>