



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Veronica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: Aminoácidos*

*Parcial: Segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Bioquímica*

*Nombre del profesor: Beatriz López López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Primer cuatrimestre*

## Aminoácidos

Los aminoácidos son compuestos esenciales comunes a todos los seres vivos, desde los microbios hasta los humanos.

### Aminoácidos esenciales

De un total de 20 aminoácidos, 9 aminoácidos no se pueden sintetizar en nuestro cuerpo y necesitamos ingerirlos a través de nuestra dieta. Estos se llaman aminoácidos esenciales o indispensables.

- Histidina
- Isoleucina
- Leucina
- Lisina
- Metionina
- Fenilalanina
- Treonina
- Triptófano
- Valina.

### Aminoácidos no esenciales

Los 11 aminoácidos restantes se pueden sintetizar a partir de otros aminoácidos del cuerpo y por eso se denominan aminoácidos no esenciales (o prescindibles).

- Alanina
- Arginina
- Asparagina
- ácido aspártico
- cisteína
- ácido glutámico
- glutamina
- glicina
- prolina
- serina
- tirosina.

## Función en el cuerpo humano

- Los aminoácidos que se unen para formar proteínas no solo forman nuestro cuerpo, sino que también regulan la mayoría de las funciones esenciales de nuestro cuerpo.
- Los aminoácidos también regulan y mantienen nuestro cuerpo al convertirse en enzimas u hormonas. Algunas hormonas comúnmente conocidas son tiroideas, insulina, adrenalina, etc.
- Una función más importante de los aminoácidos es suministrar energía al cuerpo. Por lo general, un cuerpo sano con una dieta promedio usa carbohidratos como ácidoce primario del combustible, pero las proteínas y los aminoácidos se pueden usar como último recurso cuando los ácidosceros primarios se agotan debido a un ejercicio riguroso.

## Bibliografía

<https://www.ajinomoto.com/es/aboutus/amino-acids/what-are-amino-acids>

<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/aminoacidos.html>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Amino%C3%A1cido>