



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno Francisco Agustín Cantoral Álvarez

Nombre del tema Conceptos de Bioenergética

3er Parcial

Nombre de la Materia Bioquímica

Nombre del profesor Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura Enfermería

3er Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; 11 de Noviembre del 2021

BIOENERGÉTICA

La bioenergética o terapia bioenergética es una terapia derivada de la psicoterapia que se basa en la toma de conciencia de que existe un flujo de energía vital que nos recorre y que al quedar bloqueada puede hacer que manifestemos dolores, rigidez y tensión corporal.

Estos bloqueos energéticos con manifestación física tendrían su origen en necesidades o problemas emocionales del afectado que se expresan de una forma por esta vía.



Terapia bioenergética



Según Lowen las personas tendemos a restar importancia a nuestra experiencia corporal y afectiva, por contra, sobrevaloramos la cognición y racionalizamos en exceso. Sin embargo, las dimensiones psicológica y física de la vivencia humana están estrechamente interrelacionadas, de modo que una puede provocar alteraciones en la otra.

En este contexto, la bioenergética se puede definir como el estudio de la personalidad a partir del análisis de los procesos energéticos del organismo humano. En particular, Lowen propuso que de forma natural la energía está anclada en dos polos -la cabeza y los genitales- y fluye libremente entre ambos; las alteraciones en este flujo provocan trastornos.

Proceso terapéutico

Loewen desarrolló un procedimiento terapéutico que denominó análisis bioenergético, aunque se le conoce en mayor medida con el nombre de terapia bioenergética.

El objetivo de la terapia bioenergética es ayudar al cliente a obtener placer de forma satisfactoria con todas las funciones básicas de su organismo: la motricidad, la respiración, la sexualidad, las emociones, los sentimientos y la autoexpresión. Para esto es necesario liberar la tensión acumulada, tanto a nivel físico como psicológico.

- 1.-Tomar conciencia de la tensión corporal y de los problemas psicológicos.
- 2.-Descarga emocional: expresión de los sentimientos frustrados y distensión muscular; los mecanismos de defensa dejan ser necesarios.
- 3.- Liberación de la energía asociada a los conflictos; acceso de una vivencia corporal y psicológica plena



Lewis describió 5 tipos de estructura caracterial en función del cuerpo en el que el flujo de energía está obstaculizado;

- 1.-Esquizoide
- 2.-Oral
- 3.-Psicótico
- 4.-Masoquista
- 5.-Rigido