



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña.

Nombre del tema: clasificación de carbohidratos.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: bioquímica

Nombre del profesor: Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: I cuatrimestre

Clasificación de los carbohidratos

TIPOS DE CARBOHIDRATOS

ALIMENTOS NATURALES CON CARBOHIDRATOS:

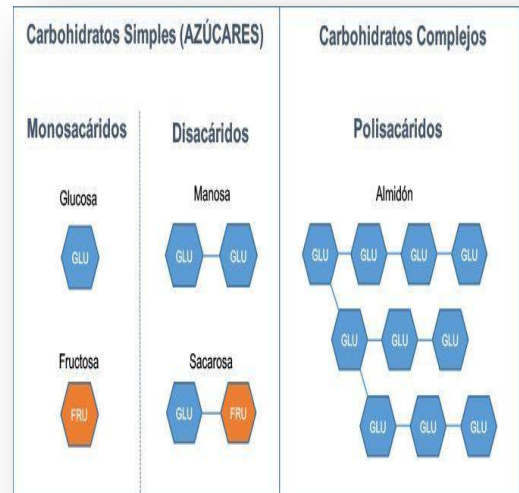
SIMPLES	COMPLEJOS
<ul style="list-style-type: none"> • Azúcar natural de las frutas y la leche • Son alimentos con valor nutricional interesante. • Digestión rápida 	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentos como semillas y tubérculos, con almidón • Con valor nutricional • Digestión más lenta • Energía duradera

CARBOHIDRATOS

Son los compuestos orgánicos denominados azúcares, y están formados por carbono, oxígeno e hidrógeno. Éstos son las biomoléculas más importantes de la naturaleza y constituyen la principal reserva energética de los seres vivos. Los carbohidratos están formados por una o varias unidades constituidas por cadenas de entre 3 a 7 átomos de carbono.

Las polihidroxialdehídos y las polihidroxicetonas se pueden unir mediante enlaces covalentes, para dar lugar a polímeros, éstos enlaces se denominan enlaces.

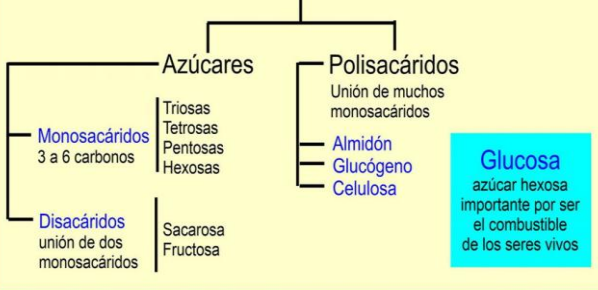
O-glucosídico Los carbohidratos se utilizan para producir y almacenar energía por las células (glucosa, glucógeno y almidón), algunos como la celulosa constituyen importantes estructuras celulares, algunos asociados a lípidos (glucolípidos) y proteínas (glucoproteínas) desempeñan papel clave en el reconocimiento entre las células.



Carbohidratos o hidratos de carbono

Compuestos orgánicos formados por C, H y O en proporción CH₂O

Carbohidratos



La fuente principal de energía para casi todos los asiáticos, africanos y latinoamericanos son los carbohidratos. Los carbohidratos constituyen en general la mayor porción de su dieta, tanto como el 80 por ciento en algunos casos. Por el contrario, los carbohidratos representan únicamente del 45 al 50 por ciento de la dieta en muchas personas en países industrializados.

Los carbohidratos son compuestos que contienen carbono, hidrógeno y oxígeno en las proporciones 6:12:6. Durante el metabolismo se queman para producir energía, y liberan dióxido de carbono (CO₂) y agua (H₂O). Los carbohidratos en la dieta humana están sobre todo en forma de almidones

BIBLIOGRAFÍA

básica y complementaria:

- Laguna Piña. 2016. BIOQUÍMICA Edit. Interamericana • Avers. 2001. BIOLOGÍA CELULAR. Edit. Mc Graw Hill Son
- UNAM.2018.FACULTAD DE MEDICINA. WEB SITE.
[http://www.facmed.unam.mx/ublicaciones/ampb/numeros/2013/03/RE_B32\(3\)Sep2013.pdf](http://www.facmed.unam.mx/ublicaciones/ampb/numeros/2013/03/RE_B32(3)Sep2013.pdf)
- UNAM. 2018. FACULTAD DE MEDICINA. Revista anual de Bioquímica
<http://bq.facmed.unam.mx/revistadeeducacionbioquimica.html>
- Nature. 2018. Revista científica americana en español. Vol 12
<https://www.scientificamericaespanol/author/nature-mag>