



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema Bioenergética

Parcial 3

Nombre de la Materia bioquímica

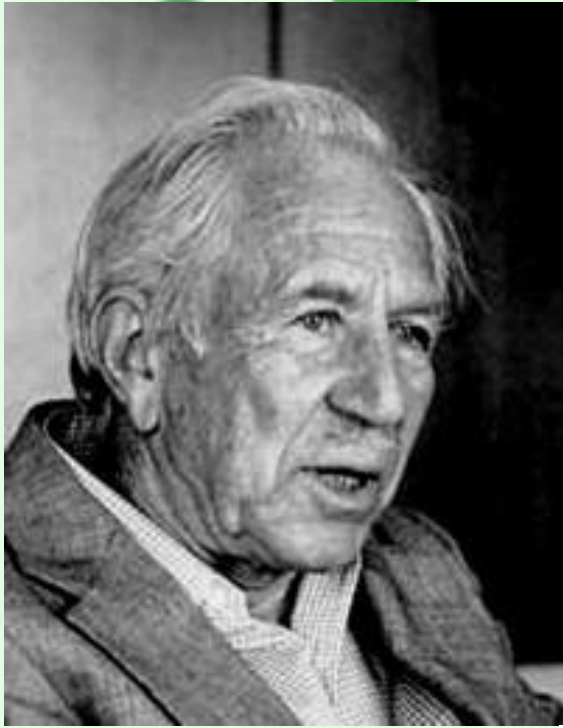
Nombre del profesor Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre I

Lugar: Pichucalco, Chiapas y Fecha: 09/11/2021

BIOENERGÉTICA



Alexander Lowen, desarrolló su propia aportación clínica: el análisis bioenergético o terapia bioenergética.



Terapia bioenergética

Las personas tendemos a restar importancia a nuestra experiencia corporal y afectiva; sobrevaloramos la cognición y racionalizamos en exceso.

El objetivo es ayudar al cliente a obtener placer de forma satisfactoria con todas las funciones básicas de su organismo:

- La motricidad
- La respiración
- La sexualidad
- Las emociones
- Los sentimientos
- La autoexpresión.

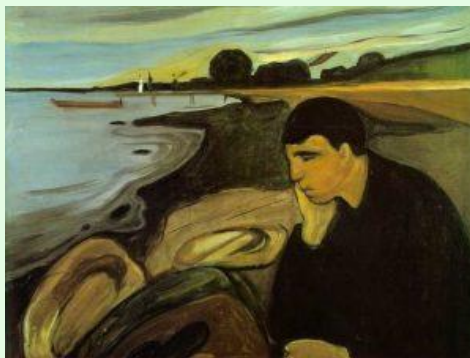


Lowen describió cinco tipos de estructura caracterial en función de las partes del cuerpo en que el flujo de energía esté obstaculizado.



Esquizoide

Perder el contacto con la realidad.



Oral

Suelen ser narcisistas y dependientes de las demás.



Psicopático

Los bloqueos se darían en el diafragma y en la cintura.



Masoquista

Actitud negativa, sumisa, insegura poco asertiva.



Rígido

Temen la cercanía emocional con otras personas.

BIBLIOGRAFIA

Figueroba, A. (2021, 3 noviembre). La Terapia Bioenergética de Alexander Lowen. psicologiyamente. Recuperado 9 de noviembre de 2021, de <https://psicologiyamente.com/clinica/terapia-bioenergetica-alexander-lowen>