



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña*

*Nombre del tema: conceptos de bioenergética*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: bioquímica*

*Nombre del profesor: Beatriz López López*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: I*

## BIOENERGÉTICA



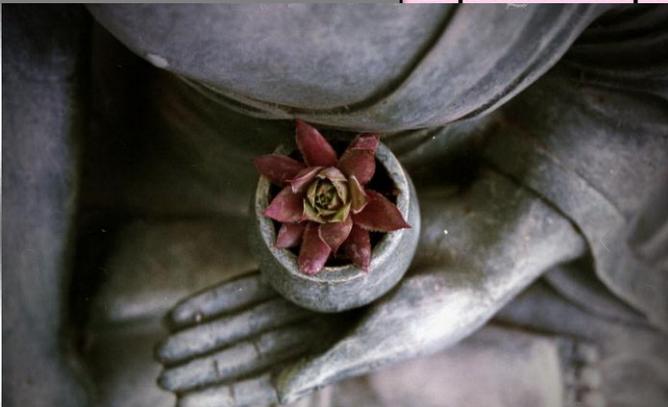
Alexander Lowen (1910-2008) nació y se crió en Nueva York. Sus padres habían emigrado a los Estados Unidos desde Rusia. Durante su infancia y su adolescencia, que calificó como solitarias y estresantes, pasaba su tiempo de ocio practicando deporte y otras actividades físicas.

Lowen obtuvo tres doctorados a lo largo de su vida: uno en Ciencia y Negocios, otro en Derecho (ambos en el City College of New York) y, más adelante, uno en Medicina en la Universidad de Ginebra, en Suiza.

### La terapia bioenergética

En este contexto, la bioenergética se puede definir como el estudio de la personalidad a partir del análisis de los procesos energéticos del organismo humano.

### El proceso terapéutico



La terapia bioenergética es un método que busca obtener placer de forma natural, mejorando todas las funciones básicas del organismo: la motricidad, la sensibilidad, la vitalidad, las emociones, los sentimientos y la autoexpresión. Para esto se utiliza la liberación de la tensión acumulada, tanto física como psicológica.



### **Tipos de carácter**

Lowen describió cinco tipos de estructura caracterial en función de las partes del cuerpo en que el flujo de energía esté obstaculizado. Las regiones corporales que este autor consideró especialmente relevantes son los ojos, la boca, el cuello, los hombros, el pecho, el diafragma y la cintura.

- Esquizoide
- Oral
- Psicopático
- Masoquista
- Rígido