

Psicología y Salud

Orígenes de la Conducta Humana

El objetivo de la psicología es estudiar el comportamiento humano, pero entiéndase bien que damos a este término un sentido muy alto, es decir, que mediante él entendemos y englobamos todas las actividades de los individuos.

De manera más concreta y puntual la psicología se encarga del comportamiento humano y todo lo que conlleva la misma, y la ciencia busca ver lo mismo, pero de manera más objetiva.

Definición de Salud

Salud se refiere más que nada a un equilibrio inestable del humano, del organismo biológico y del cuerpo como tal y en cómo se relacionan con su medio biológico, ambiental, socioculturales y simbólicos que permiten al mismo ser humano crecer y potenciar su habilidad para relacionarse con su entorno.

Otras escuelas de pensamiento, consideran la salud como un estado que se tiene o se pierde, y que su posesión implica el pleno uso de las capacidades físicas, mentales sociales y espirituales.

Antecedentes de la Psicología en la Salud

Desde la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad. En un principio se creía que esta última estaba influenciada por fuerzas espirituales. Los griegos fueron los primeros en argumentar su origen como fenómeno natural. En la Edad Media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas.

1973, 1974, 1977, 1978, 1979, 1780, 1984, 1985, 1986 son algunas fechas en las que varios expertos en la materia definieron la psicología en la salud.

Intervención de la Psicología en la Salud

Se considera que la salud pública en su ámbito precisa que los conocimientos de los procesos psicológicos brinden herramientas, técnicas y metodologías prácticas, que sean eficaces para atender las demandas actuales de los usuarios del sistema público de salud y de los profesionales que trabajan en él.

Tiene por objetivo implementar el primer nivel de contacto, integral, continuo, tanto curativo como preventivamente a los pacientes que asisten al sistema público de salud.

Comportamiento y Salud

La salud es hoy día un valor social en alza; en recientes estudios longitudinales se aprecia su incremento progresivo, mientras que otros valores, como el civismo o los derechos de la mujer, están en declive. Su importancia se sitúa en algunos países incluso por encima de la familia o el trabajo. Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales.

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales. Sin embargo, la salud se equipará con frecuencia a la ausencia de enfermedad.

La Psicología de la Salud

Históricamente, las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de porqué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

En términos generales, se destaca el interés de este campo en investigar e intervenir sobre los aspectos psíquicos que inciden en el proceso salud-enfermedad que, como ya se dijo, se asume como multicausado.



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Psicología y salud conceptos.

Parcial: I parcial

Nombre de la materia: Psicología y salud.

Nombre del profesor: Liliana Villegas

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre