



Mapa Conceptual

Nombre del Alumno Francisco Agustín Cantoral Álvarez

Nombre del tema Papel de la psicología en la salud

2do Parcial

Nombre de la Materia Psicología y Salud

Nombre del profesor Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura Enfermería

1er Cuatrimestre

Pichucalco Chiapas a 10 de Octubre del 2021

PAPEL DE PSICOLOGIA EN LA SALUD

Los psicólogos promueven la salud mental de las personas, así mismo implica su salud tanto como emocional como física.

La evaluación, el diagnóstico, tratamiento e intervención, el consejo, asesoría, consulta y enlace, la prevención y promoción de la salud, la investigación, la enseñanza y supervisión.

Objetivos de la psicología en la salud

Su objetivo de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

El paciente se observa desde dos puntos de vista: en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptivos.

La intervención en psicología de la

Se puede influir en el funcionamiento psicológico con 3 líneas de actuación fundamentales:

1. Controlando los estímulos y consecuentes, tanto externos como internos.
2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes.
3. Entrenando a los pacientes para que denomenen habilidades que les permitan autocontrol.

La metodología de la intervención en salud.

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.

Manejo de emociones en pacientes

Se indica no relacionarse mucho con los pacientes, ni emocionalmente. es necesario aprender la autorregulación de las emociones negativas, además de las positivas, y percibir, sentir y vivenciar un estado afectivo sin ser abrumador y ser capaz de dominarlo.

Relación paciente-enfermero

Peplau: desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal.

Orlando: proceso de liberatorio de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal.

Trabelvee: la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente.

Modelo de Reducción de riesgo

Las intervenciones de reducción de factores de riesgo, intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando de paso la percepción de autoeficacia para iniciar y mantener los cambios deseados.

Modelo integrativo

Este modelo pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales. Comprender el estilo de vida y los factores conductuales dentro del entorno en el cual se da.

Las primeras fases incluyen tanto el nivel personal como el nivel interpersonal.

Diversos modelos de psicología

Los modelos nos dan un marco para saber donde empezar, que pasos seguir y que técnicas necesita para influir un cambio en las conductas de las personas.

Modelo cognitivo-social

Da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y influencia recíproca entre ellos.

Se basa en la noción que el cambio hacia conducta saludable esta guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se le denomina "expectativa de valor".

Modelo de creencias en salud

Teoría de Acción Razonado

Este modelo dice que la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona. Una intención representa un compromiso de la persona para actuar de cierta manera y es un fuerte predictor de la conducta manifiesta.