



Nombre de alumnos:

Yesica de la Cruz Gómez Bernal

Nombre del profesor:

Liliana Villegas López

Nombre del trabajo:

El papel de la psicología en la salud

Materia:

Psicología y salud

Grado:

1 ero

Grupo: "A"

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD



Objetivos

Reducir la incidencia y prevalencia de trastornos y alteraciones mentales mediante la prevención y el desarrollo de nuevas formas de tratamiento, así como la promoción del desarrollo sano y la salud mental tanto del individuo como de la comunidad.

Intervención

Hace referencia a la aplicación de principios y técnicas psicológicas de un profesional de la salud con la intención de asistir a las personas y ayudarlas a comprender sus problemas.

Emociones

son reacciones psicofisiológicas de las personas ante situaciones relevantes desde un punto de vista adaptativo, tales como aquellas que implican peligro, amenaza, daño, pérdida, éxito, novedad, etc.

Relación paciente enfermera

La psicología ayuda a enfermería a tener control de la situación del paciente que atiende; porque, la primera impresión de la persona enferma es la que va ayudar a discernir qué tan grave es su problema de salud y así brindar las herramientas para un mejor manejo de situaciones que perturben al paciente.

Metodología de intervención

Psicoanálisis

Es una forma de tratamiento intensivo que se basa en la observación de que las personas desconocen los factores que determinan sus emociones y comportamientos ya que son esencialmente inconscientes

Terapia cognitivo-conductual

Se basa en el principio de que si un comportamiento inadecuado puede ser aprendido, puede también ser desaprendido.

Terapia sistémica breve

consideran las dificultades que presenta el cliente dependen de las relaciones que mantiene éste último consigo mismo y su entorno, y en ese sentido son la expresión de que algo funciona inadecuadamente en sus sistema familiar o de pareja.

Terapia neuropsicológica

Se encarga de personas de cualquier edad, adulto, adolescente o niño, que presentan todo tipo de lesión cerebral o un disfuncionamiento del sistema nervioso

Terapia Gestalt humanista

Al estar en contacto con un psicólogo que da prueba de autenticidad, de comprensión y de aceptación, el cliente vivirá una experiencia nueva en la que podrá permitirse redescubrir quién es.

Referencias Bibliográfica

- ❖ <https://mexico.unir.net/salud/noticias/que-es-psicologia-educativa/>
- ❖ <https://aliatuniversidades.com.mx/blog/index.php/psicologia-educativa/>
- ❖ <https://www.ryapsicologos.net/tipos-de-terapia-psicologica/>