

Tarea #1 07 Sep 2021 ESTILO

Psicología

CONCEPTO

La Psicología es la ciencia que estudia los procesos mentales. La palabra proviene del Griego: Psico (alma o actividad mental) y logos (estudio). Esta disciplina analiza las tres dimensiones de los mencionados procesos: cognitiva, afectiva y conductual.

La psicología moderna se ha encargado de recopilar hechos sobre la conducta y la experiencia humana, organizándolos en forma sistemática y elaborando teorías para su comprensión. Estos estudios permiten explicar el comportamiento de los seres humanos y hasta predecir sus acciones futuras.

La metodología de estudio de la psicología se divide en dos grandes ramas: aquella que entiende esta disciplina como una ciencia básica o experimental y utiliza un método científico cuantitativo (contraste hipótesis con variables cuantificables en contextos experimentales), y otra que busca comprender el fenómeno psicológico mediante metodologías cualitativas que enriquezcan la descripción y ayuden a interpretar los procesos.

07 Sep 2021 ESTILO

La psicología también puede dividirse en psicología básica (su función es generar nuevos conocimientos respecto a los fenómenos psicológicos) y psicología aplicada (tiene como objetivo la solución de problemas prácticos a través de la aplicación de los conocimientos producidos por la psicología básica).

Tal vez la escuela de la psicología más conocida sea la cognitiva, que estudia el acto de conocimiento (la forma en que se comprende, organiza y utiliza la información recibida a través de los sentidos). Así la psicología cognitiva estudia funciones como la atención, la percepción, la memoria y el lenguaje.

07 Sep 2021 ESTILO

SALUD

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades. También puede definirse como el nivel de eficacia funcional o metabólica de un organismo tanto a nivel micro (celular) como a nivel macro (social).

La salud ha sido considerada no como un estado abstracto, sino como un medio para llegar a un fin, como un recurso que permite a las personas llevar una vida individual, social y económicamente productiva. La salud es un recurso para la vida diaria, no el objetivo de la vida. Se trata de un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas.

07 Sep 2021 ESTILO

¿Que significa Para mi Psicología de la Salud?

Para mi la psicología de la salud es como para que nosotros mantengamos nuestra vida por así decirlo estable de manera mental y físicamente, ya que nosotros mismos podríamos llegar a enfermarnos psicológicamente ya sea por estar pasando momentos malos o entre otros casos, y es ahí donde estaríamos provocando ciertos daños a nuestra salud y nuestro cuerpo porque estaríamos alterando nuestro organismo al estar tomando medicamentos pensando en que tenemos alguna enfermedad y no sea así.

Resumen de origenes de la Conducta

Las Conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones Psíquicas de las Personas, Permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la Vida y aseguran su continuidad.

John B. Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo, postulaba que la psicología, en lugar de fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación del individuo en una situación determinada.

El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia.

A las actividades claras y evidentes observables por los demás como: su caminar, hablar, gesticular, su actividad cotidiana, se les denomina conducta evidente.

En la conducta humana existen factores influyentes, como son los factores biológicos y los factores ambientales o de socialización, se refiere a la influencia de la familia, los amigos y la sociedad en el comportamiento de todo individuo.

Es actualmente un objeto de un gran debate, en donde y cuándo se originó lo que llaman el comportamiento moderno.

Existen dos teorías, la primera señala que el origen del ser humano se dio en Africa hace más de 130 000 años y que el comportamiento moderno

Tarea 2

ESTILO

Se generó en Europa hace 40 000 años y la segunda coincide con la idea de un origen biológico africano pero afirma que el comportamiento moderno también surgió ahí, y que fue un proceso gradual.

SALUD**DIFERENTES TIPOS DE SIGNIFICADOS**

Se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo, en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos, que permiten a cada ser humano además de crecer, potenciar sus posibilidades y función de sus propios intereses y de los de la sociedad en la cual se encuentra inmerso.

La salud es un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, proceso que cuando alguno de los factores implicados cambia y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija, que en algún momento previo fue adecuada para restablecer el equilibrio; pero, al tornarse, inflexible lleva a un estado catastrófico que puede ser incompatible con la vida.

Es un estado que se tiene o se pierde, y que su posesión implica el pleno uso de las capacidades físicas, mentales, sociales y espirituales.

La salud es un bien de capital productivo y generador del crecimiento económico.

La salud y educación son determinantes del capital humano.

Se define negativamente como ausencia de una entidad morbosa, es decir, de una lesión orgánica o un trastorno funcional objetivables.

DIFERENTES TIPOS DE SIGNIFICADO

La salud es un estado físico y mental razonable libre de incomodidad y dolor, que permite a la persona en cuestión funcionar efectivamente por el más largo tiempo posible en el ambiente donde por elección está ubicado.

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

La salud es una manera de vivir cada vez más autónoma, solidaria y serena.

Linea del tiempo: Antecedentes de la Psicología de la Salud.

Se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas.

Se fueron consolidando las áreas de Psicología Clínica y de Salud mental.

Se crean los 2 primeros centros de este tipo: el Center for Behavioral Medicine y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine.

Edad Media

Siglo XX

Segunda Guerra Mundial

1973

1974

1977

Fue posible reducir la incidencia de enfermedades agudas y la tasa de mortalidad.

Lee Birk acuña el término Medicina Comportamental que restringía a la técnica biofeedback.

George Engel propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales.

Se forma la división de la Psicología de la Salud de la American Psychological Association (APA).

Matarazzo define la Psicología de la Salud como el agregado de las contribuciones educativa, científica y profesional de la disciplina de la Psicología para la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad y la identificación de los

correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y disfunciones relacionadas.

1978

1979

1980

1984

Se publica el libro Health Psychology, el primero que aborda esta temática.

Matarazzo y cols. definen la Salud Comportamental como un campo interdisciplinario que se focaliza en el uso de técnicas conductuales para el mantenimiento de la salud y prevención de la enfermedad entre individuos que actualmente gozan de buena salud.

Notas

Weiner define la Medicina Psicosomática como una aproximación a la enfermedad que se basa en la hipótesis y observación de que los factores sociales y psicológicos juegan un papel en la Predisposición, desencadenamiento y mantenimiento de enfermedades

Tema

Para Bishop, La sociología Médica es: La especialidad dentro de la sociología que estudia los aspectos sociales de la salud y la enfermedad.

1985

1986

1994

La Psicofisiológica, Experimental tiene como objeto de estudio las bases fisiológicas de los Procesos psicológicos.