

PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

1.1.-OBJETIVOS DE LA PSICOLOGIA

Su objetivo es el comportamiento del individuo en el contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como profesional ..

2.2.-LA INTERVENCION EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Hace referencia a la aplicación de principios y técnicas psicológicas de un profesional de la salud con la intención de asistir a las personas y ayudarlas a comprender sus problemas, reducirlos o superarlos y/o a mejorar las capacidades individuales o las relaciones con el entorno

2.3 LA METODOLOGIA DE LA INTERVENCION EN SALUD

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar

2.4.-MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTE

Los médicos establecen con los pacientes y sean capaces de identificar las emociones y sentimientos que los mueven y tengan un correcto manejo de ellas.

2.5.-RELACION PACIENTE-ENFERMERA

Emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente.

2.6.-DIVERSOS MODELOS EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

- 1.-modelo conectivo-social. Trabajo de Bandura, la importancia a los efectos del ambiente social
- 2.-el modelo de creencia en salud
Se basa en la noción que el cambio de conducta saludable.
- 3.-la teoría de acción razonado
Este módulo nos dice que la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona

2.7.-modelo conectivo

Presenta la capacidad personal para creer en si mismo generando así una confianza que facilite la obtención de los resultados que se pretenden alcanzar.

2.8.-MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

Las teorías más utilizadas en proporción de la salud y que incluye un importante componente cognitivo/perceptivo.

2.9.-LA TEORIA DE ACCION RAZONADO

Establece que la intención de realizar o no realizar una conducta es una especie de balance entre lo que uno cree que debe hacer actitudes y la percepción.

2.10 MODELO DE REDUCCION DE RIESGO

Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos de riesgos
Su objetivo es disminuir las conciencias provocadas por mantener relaciones riesgosas.

2.11.-MODELO INTEGRATIVO: El término integrativa de la psicoterapia integrativa. Se refiere al proceso de integrar la personalidad: asimilar aspectos repudiados o no resueltos de uno mismo.