



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Áreas de aplicación

Parcial: 4 Parcial

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 1ER



INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA

- El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros.



CONTROL DE ACTITUDES

La actitud hacia una conducta refleja el grado en que ella está valorada positiva o negativamente. La actitud hacia una conducta está determinada por las creencias que la unen con los resultados y la evaluación de dichos resultados.



GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SANA

Llamamos hábitos saludables a todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Dichos hábitos son principalmente la alimentación, el descanso y la práctica de la actividad física correctamente planificada.