

Nombre del Alumno: JOSE MIGUEL REYES VILLEGAS

Nombre del tema: UNIDAD 1 PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

Parcial 1

Nombre de la Materia PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor LILIANA VILLEGAS LÓPEZ

CUADRO SINOPTICO

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 1

Psicología y salud

Orígenes de la conducta humana.

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

John B. Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo, postulaba que la psicología, en lugar de fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación del individuo en una situación determinada.

Definición de salud

Existen varios tipos de definición de salud. El primero se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo, en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos, que permite crecer y potenciar posibilidades al ser humano.

La salud es un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, pero al tornarse, inflexible lleva a un estado catastrófico que puede ser incompatible con la vida.

Es un estado que se tiene o se pierde, y que su posesión implica el pleno uso de las capacidades físicas, mentales, sociales y espirituales.

Antecedentes de la psicología en las salud.

En la edad media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas.

En el renacimiento y mediados de siglo XX, gracias a la ciencia y la invención del microscopio fue posible reducir las enfermedades y mortalidad.

En la segunda guerra mundial, los psicólogos se percatan que la salud física se daba en concordancia con la salud mental.

1973. Lee Birk acuña el término Medicina Comportamental que restringía a la técnica de biofeedback.

1974. Se crean los dos primeros centros de este tipo: Center For Behavioral Medicine y Laboratory for the study of Behavioral Medicine.

1977. George Engel propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales a demás de los biológicos en la enfermedad y su tratamiento.

La conducta humana viene dada por reacciones adaptativas a los estímulos ambientales. La psicología estudia la conducta del hombre a partir de la observación de su comportamiento y de sus condiciones.

Existen factores influyentes, como los factores biológicos, factores ambientales o de socialización.

La salud es un bien de capital productivo y generador del crecimiento económico.

La salud y la educación son determinantes del capital humano.

La salud se define negativamente como ausencia de una entidad morbosa, es decir, de una lesión orgánica o un trastorno funcional objetivables.

La salud es un estado físico y mental razonable libre de incomodidad y dolor, que permite a la persona en cuestión funcionar efectivamente por el más largo tiempo posible en el ambiente donde por elección está ubicado.

La OMS dice que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

La salud es una manera de vivir cada vez mas autónoma, solidaria y gozosa.

1978. Se forma la división de la psicología de la salud de la American Psychological Association (APA).

1979. Se publica el libro Health psychology, también se publico los primeros libros de Medicina Comportamental.

1980. Matarazzo define la psicología de salud como "el agregado de las contribuciones educativa, científica y profesional de la disciplina de la psicología para la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad, y la identificación de los correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y disfunciones relacionadas".

1894. Matarazzo y cols. definen la Salud Comportamental como un campo interdisciplinario que se focaliza en el uso de técnicas conductuales para el mantenimiento de la salud y la prevención de la enfermedad entre individuos que actualmente gozan de buena salud.

1985. Weiner define la Medicina psicosomática como "una aproximación a la enfermedad que se basa en la hipótesis y observación.

1986. La psicofisiológica experimental tiene como objeto de estudio las bases fisiológicas de los procesos psicológicos.

1994. Para Bishop la sociología médica es “la especialidad dentro de la sociología que estudia los aspectos sociales de la salud y la enfermedad.

La Medicina preventiva se ocupa de impedir, en el individuo, familia o grupos de población, la aparición, desarrollo y prolongación de las enfermedades transmisibles y no transmisibles.

Se ha entendido a la salud desde una perspectiva dualista que separa el cuerpo y la mente, en ese punto de vista se englobaría lo que conocemos como modelo biomédico.

El modelo biopsicosocial destaca la relevancia y la interacción de los factores psicológicos y sociales junto con los biológicos.

2011, John, Weinman y Chater, señalan varios antecedentes cercanos fundamentales en el surgimiento de la psicología de la salud como disciplina independiente.

Entre estos destacan la obtención de datos epidemiológicos que relacionan la conducta con la salud, la aparición de la psicofisiología y la psiconeuroinmunología.

1978 la American Psychological Association creó su 38^a División: la perteneciente a la Psicología de la Salud.

2011. Thielke y otros describen cuatro subdisciplinas dentro de la Psicología de la Salud: la Psicología Clínica de la Salud, la Psicología de la Salud Pública, la Psicología de la Salud Comunitaria y la Psicología de la Salud Crítica.



Psicología y salud

Intervención de la psicología en la salud.

Las investigaciones que caracterizan al campo de la salud pueden ser de tres tipos: biomédica, investigación pública y clínica.

En la descripción del sistema de salud se incluyen las creencias culturales en torno a la salud y la enfermedad.

la psicología puede realizar un análisis de sus propias prácticas y puede recurrir a los conceptos de ideología, participación política, relaciones de poder, construcción del conocimiento, disciplinamiento de la subjetividad, análisis de medios de comunicación.

Comportamiento y salud

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales.

La salud es hoy en día un valor social en alza; en recientes estudios longitudinales se aprecia su incremento progresivo, mientras que otros valores, como el civismo o los derechos de la mujer, están en declive.

Se habla de crisis de los sistemas de salud, y es que, como es bien sabido, en las últimas décadas se ha producido un estancamiento del indicador más robusto de la salud, la mortalidad.

Las tres grandes causas actuales de muerte: los padecimientos cardiovasculares, el cáncer y los accidentes de carretera.

La psicología de la salud.

Las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de porqué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, si no con cantos, himnos y otros rituales simbólicos.

En la Edad Media, bajo el dominio del discurso de la iglesia católica, se desconocieron los aportes de las escuelas clásicas y prevaleció de nuevo la interpretación mística de las enfermedades, atribuidas a la ira de Dios o a la acción del demonio.

La psicología política contemporánea dedica al análisis de los fenómenos políticos en función de sus aspectos psicológicos, al análisis contextual de los diferentes corpus teóricos psicológicos y su relación con los discursos opresores o liberadores.

Las políticas públicas son iniciativas de Estado que se implementan, cualquiera sea el poder o nivel de gobierno, desde el más central hasta el local y buscan mejorar la vida de los ciudadanos.

Belmartino (2005) afirma que la implementación de las políticas públicas y sociales en el contexto del neoliberalismo tuvo como rasgos característicos la focalización y asistencialismo.

una psicología con constructos y conceptos psicológicos que trabajen interdisciplinariamente y no desde una construcción teórica que sólo los psicólogos puedan entender.

No fumar, no beber en exceso, hacer ejercicio, dormir de siete a ocho horas, un peso equilibrado, un desayuno abundante, resultaron ser hábitos, en conjunto, excelentes predictores de una vida significativamente más larga y sana.

El comportamiento del individuo, su estilo de vida, sus relaciones interpersonales, influyen decisivamente sobre su salud.

Todo poder político que desee potenciar la salud deberá ocuparse de ampliar y maximizar los recursos comunitarios, porque, como señalan Costa y López, la salud se construye en la comunidad.

La salud mental, la medicina conductual como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención se integran como constituyentes de este nuevo campo aplicado: la psicología de la salud.

El vínculo entre biología y medicina se hizo más fuerte en el siglo XX, en las que propone que ya no tienen efectos sólo los microorganismos sino una serie de procesos que ocurren en los órganos, tejidos y células.

La preocupación de la disciplina psicológica en relación con los temas de salud se orientó históricamente al estudio y tratamiento de la salud y las enfermedades mentales.

El área disciplinar que se dedicó a este estudio se consolidó bajo el nombre de psicología de la salud y fue construyendo progresivamente un espacio propio como campo aplicado de la psicología, orientando su evolución hacia dos enfoques: el clínico y el social.

Se considera que la psicología de la salud es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud.

Bibliografía

<http://psicologia.isipedia.com/optativas/intervencion-psicologica-y-salud/01-intervencion-psicologica-y-salud-caracteristicas-y-objetivos>

<https://www.sutori.com/story/antecedentes-y-desarrollo-de-la-psicologia-de-la-salud--yoURHjqrt1qMpWDZRKmVoB9v>

<https://psicologiaymente.com/clinica/psicologia-salud>