



**Nombre de alumnos: Yessica de la Cruz  
Gómez Bernal**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas López**

**Nombre del trabajo: Psicología y Salud**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: 1°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a \_\_ de septiembre de 2021.

Yessica De La Cruz Gomez Bernal

## ¿Que es la Psicologia?

Es una ciencia y una disciplina academica enfocadas en el analisis y la comprension de la conducta humana y de los procesos mentales experimentados por individuos y por grupos sociales durante momentos y situaciones determinadas.

La Psicologia tiene un campo de estudio vasto, ya que se encuentra en el centro en la mente y la experiencia humanas, desde diversas perspectivas, corrientes y metodologias. Algunas de ellas son más proximas de las ciencias duras y al empleo del método científico, mientras que otras no lo consideran apropiado para el objeto de estudio, y prefieren construir métodos y abordajes propios.

## Origen de la Psicología

La Psicología es una ciencia relativamente nueva, desprendida de la filosofía a partir del siglo XVIII, a raíz de las doctrinas filosóficas del empirismo, que empezó a comprender la conducta humana como una serie de estímulos y respuestas determinadas por nuestra biología.

Así nace la psicofisiología, precursora del campo psicológico. Con el ingreso de las ciencias formales al panorama del saber, se da inicio a la posibilidad de una psicología ya no meramente teórica, sino incluso experimental.

El primer laboratorio de psicología experimental se fundó en la universidad de Leipzig, Alemania, en 1879. A partir de entonces surgieron diversas ramas de exploración teórica y práctica de la mente humana, inaugurando un área del saber muy vasta y diversa como lo es hoy.

## Definición de salud

- La primera que se aborda es un concepto de salud que se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su entorno (entendiendo este como las interrelaciones del mismo), en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos. Por norma a cada ser humano a demás de crecer, natenerat sus posibilidades en función de su propias intereses y de las de la sociedad en la cual se encuentra inmerso.
- Cuando alguno de esos elementos se modifica todas las otras se alteran para buscar un nuevo equilibrio del ser humano. Dicho cambio puede ser transitorio, y como proceso se reinicia en forma intermitente entre mencionados.
- Las respuestas escogidas por el ser humano ante esos estímulos externos o internos son múltiples y varían de acuerdo a sus propias capacidades.
- La preocupación por los otros y por el entorno vendrá recogida en el término solidaridad, mientras gozosa recupera idea de una visión optimista de la vida, las relaciones humanas y la capacidad para disfrutar de sus posibilidades.

## Psicología y Salud

Como todos sabemos que la psicología es el comportamiento del ser humano, como por ejemplo problemas familiares, homosexualismo, las drogas o algún otro vicio, normalmente son adolescentes los que frecuentemente asisten al psicólogo, pero también es un error decir que cuando vez al psicólogo es por que estas mal no eso es negativa pues si por un buen consejo o para mejorar y ser mejor persona.

Otro objetivo de la psicología son las patologías, anomalías y problemas relacionados con la mente y la conducta, para así comprender un poco más al funcionamiento y como poder resolver dichos problemas, estos mediante métodos y técnicas.

Jessica De La Cruz Gomez Bernal.

## ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

### RESUMEN

Constituye el conjunto de reacciones psíquicas de las personas permitiendo conservar relaciones con el medio, mantener el fenómeno de la vida y a asegurar su continuidad. La conducta a sido el centro de estudio de la psicología desde sus inicios. El representante de la psicología John B. Watson, postuló que la psicología en lugar de fundarse en la introspección, debía eliminar su estudio a la observación de individuos en una situación determinada. El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia u adolescencia y va desde el nacimiento hasta la muerte.

Artistas, científicos, profesores y políticos preparan la conducta para los conocimientos y destrezas a sus tareas correspondientes. La conducta humana viene dada por reacciones adaptativas a los estímulos ambientales.

Existen varios factores influyentes, como son los factores biológicos y los factores ambientales o de socialización, estos últimos refiriéndose a la influencia de la familia.

# ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA

## LINEA DE TIEMPO

1973

Lee Birk acuña el término Medicina Comportamental que restringe a la técnica de biofeedback.

1974

Se crean los dos primeros centros de estudio: el Center for Behavioral Medicine de la universidad de Pittsburgh

George Engel (Psi. Quirúrgico norteamericano) plantea el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales además de los biológicos en la enfermedad y su tratamiento

1977

Se publica el libro Health Psychology, el primero que aborda esta temática.

1979

Marazzo define la Psicología de la Salud como "el agregado de las contribuciones educativas, científica y profesional de la disciplina de la Psicología para la promoción y el mantenimiento de la Salud."

1980

Marazzo define y Colli la salud Comportamental como un campo interdisciplinario que se focaliza en el uso de técnicas conductuales.

1984

Weiner (1985) define la medicina psicosomática como una aproximación a la enfermedad que se basa en la hipótesis y observación de los factores sociales

1985

1986

La Psicología Experimental como objeto de estudio. Se basan principalmente los procesos psicológicos.