



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: FERNANDA PARIBANU JIMENEZ GARCIA

Nombre del tema: PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

Parcial :I

Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: I

PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

Orígenes de la Conducta Humana.

Reacciones psíquicas de las personas

Conservar relaciones con medio, mantienen el fenómeno de la vida

Factores influyentes: Biológicos, ambientales y socialización

Existen 2 teorías

1. Origen del ser humano fue en África, el comportamiento moderno se dio en Europa

2. Origen biológico africano afirma el comportamiento moderno surgió ahí fue un proceso gradual.

Definición de Salud.

Estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedades

Factores: Biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos

Permite al ser humano a crecer, potenciar sus posibilidades de su propio interés

Tiempos anteriores (definición de salud)

- Estado que se tiene o se pierde
- Bien de capital productivo y generador del crecimiento económico

Estado físico y mental razonablemente libre de incomodidad y dolor.

PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

Antecedentes de la Psicología en la Salud.

TIEMPO ANTERIORES

Edad Media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas

Renacimiento y hasta la mitad del siglo XX inventaron el microscopio para reducir las enfermedades y tasa de mortalidad

PSICOLOGIA

Médica:
Conocimientos sobre la personalidad del enfermo, la relación médico-enfermo.

Clínica:
Diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos, trastornos psicológicos o la conducta anormal

Intervención de la Psicología en la Salud

Investigaciones que caracterizan al campo de la salud pueden ser de tres tipos:
a) biomédica,
b) investigación en salud pública
c) clínica

Las 2 últimas se subdividen en 2 ramas principales:

La investigación epidemiológica y la investigación en sistemas de salud

PSICOLOGIA

CONOCIMIENTOS

-El conocimiento de la historia.
-Conocimiento de la economía.
-Conocimiento del cumplimiento real de los derechos

Puede ocupar un lugar muy importante

planificación, programación e implementación de políticas en salud

PSICOLOGIA Y SALUD CONCEPTOS

Comportamiento y Salud.

Nuestros comportamientos voluntarios pueden causar la muerte

Sentirse saludable esta por múltiples factores:
Psicológicos, físicos, social.

Estilo de vida y sentirse saludable:

No fumar, no beber en exceso, hacer ejercicio, dormir bien, desayuno abundante, no comer entre comidas

Si cumplimos esos hábitos nos brindan una vida más larga y sana

La Psicología de la Salud.

Pacientes presenta:

Su propia respuesta a las enfermedades no solo las características regulares si no también hechos biológicos.

Trabajo de los psicólogos en las instituciones:

La recepción de las interconsultas médico-psicológicas

El trabajo investigativo, educativos y reflexivos

Participación en los equipos multidisciplinares

Acción institucional que involucran los temas de satisfacción o insatisfacción

Bibliografía

ANTOLOGIA LENI03 PSICOLOGIA Y SALUD