

## TAREA (1)

Etimología y Conceptos de psicología y de salud y que significa cada uno de ellos con tus propias palabras:

### Concepto de psicología:

Definición es, a la vez, una profesión, una disciplina académica y una ciencia que trata el estudio y el análisis de la conducta y los procesos mentales de los individuos y de grupos humanos en distintas situaciones cuyo campo de estudio abarca todos los aspectos de la experiencia humana. y lo hace para fines tanto de investigación como docentes y laborales, entre otros.

### Concepto de salud:

La salud es un estado de bienestar que pueden ser vistos al nivel subjetivo (un ser humano esume como aceptable el estado general en el que se encuentra) o a nivel objetivo. El término salud se contraponen al de enfermedad.

### Concepto etimológico de enfermería:

La palabra "Enfermería" esta formada con raíces latinas y significa "lugar donde cuidan a personas que padecen una afección". Sus componentes léxicos son: el prefijo: In (negación), firmus (firme).

Opinión personal: debemos de tener en claro que es parte fundamental saber y llevar acabo en nuestra vida.

Tarea B

Resumen:

### 1.1 Origen de la conducta humana.

Las Conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad. La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento. La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios. John B. Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo, postulaba que la psicología, en lugar de fundarse en la introspección. El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va unido al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte. Cuando hablamos de conducta, apuntamos, primeramente, a las actividades claras y evidentes observables por los demás: su caminar, hablar, gestos, su actividad cotidiana.

Tarea 3. Cuadro Comparativo.

25/09/2021

-> Definición de Salud.

	Definición de Salud.
Concepto de Salud.	<ul style="list-style-type: none"><li>• La primera que se aborda es un concepto de salud, la primera que se aborda un equilibrio del ser humano.</li><li>• La salud es pues, más un estado, un proceso continuo de los factores implicados.</li><li>• Consideran la salud como un estado que se tiene o se pierde.</li><li>• Barro (1996), la salud es un bien de capital productivo.</li></ul>
Equilibrio.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se alteran para buscar un nuevo equilibrio del ser humano.</li><li>• Un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo.</li><li>• Dicho cambio puede ser transitorio, y como proceso se renueva.</li></ul>

Tarea ④ Línea del tiempo: Antecedentes de la psicología en la salud.

1986: La Psicofisiología Experimental tienen objeto de estudio.

1985: Wamer (1985) define la medicina psicosomática como "una aproximación."

1984: Matarazzo y cols. definen la Salud Comportamental como un campo.

1980: Matarazzo define la psicología de la salud como "el agregado de las contribuciones."

1974: Se crean los dos primeros centros de este tipo: el Center for Behavioral.

1978: Se forma la división de la Psicología de la Salud de la American.

1978: Lee Birk acordó el término medicina comportamental que restringía a la técnica de biofeedback.

1977: George Engel (psiquiatra norteamericano) propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales.

1979: Se publica el libro Health Psychology, el primer que aborda esta temática.