



**Mi Universidad**

## Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Cuadro sinóptico de conceptos de psicología y salud

Parcial: primer parcial

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: primero

*Pichucalco, Chiapas a 24 de septiembre de 2021*

**ORIGENES DE LA CONDUCTA**



Forma de ser del individuo y conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente.

Indaga 2 etapas formativas en el individuo, la infancia y la adolescencia. Va unido al desarrollo físico del nacimiento hasta la muerte.

Existen 2 factores influyentes

Factores biológicos, factores ambientales

**DEFINICION DE SALUD**



Es el equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo

Escuelas del pensamiento consideran la salud como

Un estado que se tiene o se pierde, y que su posesión implica el pleno uso de las capacidades físicas, mentales sociales y espirituales.

Barro definió la salud. Como un bien capital productivo, generador crecimiento económico

**ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA**

**EN LA SALUD**

En la edad media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas.

A partir de la segunda guerra mundial, se consolidaron las áreas de psicología clínica y salud mental.

En 1977. George Engel propone el modelo biopsicosocial.

1984 Matarazzo y Cols. definen la Salud Comportamental como un campo interdisciplinario que se focaliza en el uso de técnicas conductuales para el mantenimiento de la salud

En 1978 Se forma la división de la Psicología de la Salud de la American Psychological Association

1994 para Bishop La Sociología Médica es: "La especialidad dentro de la sociología que estudia los aspectos sociales de la salud y la enfermedad".

+

## INTERVENCION DE LA PSICOLOGIA

EN LA SALUD



Definimos al sistema de investigación de la salud como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones."

Los campos que caracterizan a la salud pueden ser de tres tipos: Biomédica, investigación en salud pública y clínica.

La escala macro e interorganizacional del sistema de salud. Investiga los procesos sociales, políticos y económicos que determinan las modalidades específicas adoptadas por la respuesta social organizada

La psicología ocupa un lugar importante en las acciones de planificación, programación e implementación de políticas.

## COMPORTAMIENTO Y SALUD



La salud es hoy día un valor social en alza; en recientes estudios longitudinales se aprecia su incremento progresivo.

A pesar de los avances tecnológicos en la salud no se logra erradicar, algunas enfermedades de raíz, solo se logra el control de ellas.

El comportamiento que nos afectan puede tener sus raíces en un trastorno mental, o pueden estar vinculados al estilo de vida, al entorno, a las emociones o a toda una serie de otros factores desencadenantes.

Actitud y conducta que afecta a nuestra salud. La alimentación el estrés y la inactividad física.

## LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales.

La psicología de la salud trabaja en 4 aspectos son los siguientes:

1. Investigar e intervenir sobre los aspectos psíquicos que inciden en el proceso salud-enfermedad

2. Origen y la evolución de la enfermedad.

3. Plantea que los factores psíquicos y sociales inciden en el mantenimiento de la salud.

4. Se encarga del estudio estudio de los factores psíquicos que intervienen en los vínculos entre los sujetos que hacen parte de las acciones en salud.