



Nombre del Alumno: JOSE MIGUEL REYES VILLEGAS

Nombre del tema: UNIDAD 4 del 4.1 al 4.3

Parcial 4

Nombre de la Materia PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor LILIANA VILLEGAS LÓPEZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre I

Lugar Pichucalco Chiapas, México

Fecha 24/11/2021

INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA



El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, hospitales, médicos, enfermeras, funcionarios, etc.



La salud privada

Así es que los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.



Clases de financiamiento del sistema

Existen diversas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios y aunque deberían ser comparados y diferenciados en función del enfoque político que cada cual presente.



CONTROL DE ACTITUDES

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un este determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

El papel de actitudes es importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la psicología social.



Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

- Componentes cognitivo: creencias y conocimientos.
- Componente afectivo: sentimientos y emociones.
- Componente conductual: experiencias en comportamientos anteriores.



Funciones de las actitudes:

- Función de conocimiento
- Función instrumental
- Función defensiva del yo
- Función expresiva de valores.

GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SANA.

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene esta definición, “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.



La psicología suele ir asociada a psicología clínica, es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos.

