



***Nombre del Alumno: JOSE MIGUEL REYES VILLEGAS***

***Nombre del tema: UNIDAD 4 del 4.1 al 4.3***

***Parcial 4***

***Nombre de la Materia PSICOLOGIA Y SALUD***

***Nombre del profesor LILIANA VILLEGAS LÓPEZ***

***Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA***

***Cuatrimestre I***

*Lugar Pichucalco Chiapas, México*

*Fecha 24/11/2021*

# INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA



El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, hospitales, médicos, enfermeras, funcionarios, etc.



## La salud privada

Así es que los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.



## Clases de financiamiento del sistema

Existen diversas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios y aunque deberían ser comparados y diferenciados en función del enfoque político que cada cual presente.



## CONTROL DE ACTITUDES

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un este determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

El papel de actitudes es importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la psicología social.



Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

- Componentes cognitivo: creencias y conocimientos.
- Componente afectivo: sentimientos y emociones.
- Componente conductual: experiencias en comportamientos anteriores.



Funciones de las actitudes:

- Función de conocimiento
- Función instrumental
- Función defensiva del yo
- Función expresiva de valores.

## GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SANA.

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene esta definición, “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.



La psicología suele ir asociada a psicología clínica, es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos.

