



Nombre del Alumno: Veronica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema:

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Psicología de la salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

Áreas de aplicación

Disminución del impacto de la enfermedad

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios.

El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en los países de ingresos bajos y medios, y estas muertes afectan en igual número a hombres y mujeres.

Se piensa llegar a una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.

La carga de enfermedades crónicas: tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados; Es causa de muertes prematuras; tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general

Prevención de recaídas

Se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles. Para ello, independiente del motivo de consulta presentado una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones.

Deberemos estudiar aquellos aspectos que han permitido o facilitado que la persona mejorara, procurando desglosar y especificar todos sus componentes, y asegurándonos de que el paciente haya comprendido y aplicado correctamente los métodos propuestos.

El seguimiento a corto, medio y largo plazo junto al trabajo centrado en la prevención de recaídas supone un componente crucial de cualquier tratamiento, ya que permite no solamente observar la evolución de la persona, sino dotar a esta de recursos y estrategias específicas para encarar situaciones futuras que puedan entrometerse entre ella y su bienestar psicológico.

Apoyo a los familiares del paciente

La labor del profesional de la salud, cuando se enfrenta a situaciones de pérdida significativa, consiste en orientar saludablemente el duelo, es decir, acompañar a la persona en duelo.

Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido.
Describir el sentir de las enfermeras de la UCI cuando ayudan a la familia a afrontar la pérdida.

Cuidado holístico. El apoyo emocional forma parte de la competencia profesional y contribuye al cuidado holístico del paciente y familia.
Establecimiento de una relación de confianza.
Sentimiento de vulnerabilidad.

Incapacidad para ofrecer este cuidado.
Formación en la gestión de emociones, duelo y habilidades de comunicación.
Limitación en la información.

Bibliografía

<http://psicologia.isipedia.com/optativas/intervencion-psicologica-y>

http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/40/ojodemosca_40.pdf

https://www.who.int/chp/chronic_disease_report/part1/es/index4.html

<https://www.definicionabc.com/politica/administracion-publica.php>

https://elpais.com/diario/1987/09/12/sociedad/558396002_850215.html

<https://psicologiaymente.com/clinica/psicologia-salud>

<http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rpp/v17n39/v17n39a16.pdf>

(Antología de la materia)