



Mi Universidad

Nombre del Alumno : José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: cuadro sinóptico tema 4.4 al 4.6

Parcial 4 ER PARCIAL.

Nombre de la Materia: psicología y salud.

Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre I ER

Disminución del impacto de la Enfermedad.

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios. La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante

10 malentendidos generalizados, y sin embargo desmentidos por la realidad

Entre las enfermedades crónicas destacan las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes. Las discapacidades visuales y la ceguera, los defectos de audición y la sordera, las enfermedades bucodentales y los trastornos genéticos son otras afecciones crónicas que representan una porción sustancial de la carga mundial de morbilidad.

Un problema con graves repercusiones

La carga de enfermedades crónicas:

- tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados
- es causa de muertes prematuras
- tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general.

Sólo un 20% de las muertes por enfermedades crónicas se producen en los países de altos ingresos, mientras que el 80% se registran en los países de ingresos bajos y medios, donde vive la mayor parte de la población mundial

Un problema con graves repercusiones

La carga de enfermedades crónicas:

- tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados;
- es causa de muertes prematuras;
- tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general.

Prevención de Recaídas.

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima.

Así pues, la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática. En este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles. Para ello, independiente del motivo de consulta presentado (sea este un problema adaptativo, dificultades para gestionar la ansiedad, problemas de autoestima, problema de adicción, etc.) una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones.

Es cierto que las características de la persona y de las dificultades presentadas suponen aspectos cruciales a tener presentes de cara a la planificación de objetivos específicos a conseguir, sean estos durante o al final del tratamiento.

Apoyo a los familiares del paciente.

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.

Objetivos

Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido

Material y método

- Trabajo descriptivo-cualitativo en el que se intenta explorar cómo se ven las enfermeras a sí mismas (marco subjetivo) y qué dificultades tienen en los momentos de aportar soporte emocional a las familias en situaciones críticas (contexto).
- La recolección de la información se realizó a través de una entrevista enfocada. A lo largo de la misma se desarrolló diálogo intersubjetivo informantes-investigadora y se creó un ambiente cercano, de confianza y respeto.

La entrevista se enfocó en las siguientes áreas:

- Sobre el apoyo emocional que la enfermera de UCI presta a las familias.
2. ¿Cómo realiza ese apoyo emocional?
 3. ¿Cómo se siente la enfermera al hacerlo?
 4. ¿Estamos capacitadas para dar soporte emocional?
 5. ¿Qué se necesita para hacerlo mejor?

ANÁLISIS DE LOS DATOS

Cuidado holístico

El apoyo emocional forma parte de la competencia profesional y contribuye al cuidado holístico del paciente y familia. Es un cuidado que queda reflejado en el sentimiento que las enfermeras tienen de que cuando lo realizan, las familias quedan muy agradecidas y de que, sin duda, es su trabajo.

Establecimiento de una relación de confianza

La relación de ayuda surge de la empatía entre profesional y familia/allegados producida desde el ofrecimiento a sus demandas, aclarando dudas; es una oportunidad que las enfermeras tienen para dar soporte y donde perciben que su ayuda es efectiva.

Sentimiento de vulnerabilidad

En las enfermeras entrevistadas emergen sentimientos de incomodidad, esfuerzo, situación violenta, angustia ya que para algunas llorar es poco profesional utilizando la huida como estrategia.

Incapacidad para ofrecer este cuidado

Expresión rotunda de no sentirse capacitadas para ofrecer/realizar este cuidado; de no poseer mecanismos para afrontar esta situación.

Formación en la gestión de emociones, duelo y habilidades de comunicación.

La parte correspondiente al cuidado de las emociones es muy delicada; todas las enfermeras entrevistadas refieren la necesidad de aprender destrezas para proporcionar apoyo humano al familiar; reclaman este aprendizaje en la formación pregrado y postgrado.

Limitación en la información

Los familiares tienen necesidad de información sobre la situación de su allegado; suelen pedir a la enfermera que les detalle lo que le ha explicado el médico y ésta desconoce la información médica. La enfermera les mantendrá informados de todas sus actuaciones de las cuales son responsables

Bibliografía

- Antología de psicología