



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Veronica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Psicología y salud conceptos

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primero

MAPA CONCEPTUAL

Psicología y Salud

Origen de la conducta humana

La psicología estudia la conducta del hombre

Existen factores influyentes como, biológicos, ambientales y de socialización

Origen del comportamiento humano moderno

La mayoría de los expertos dicen que el hombre moderno, Homo sapiens, se originó en África hace 130 000

Definición de salud

Equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo

Van en relación con factores biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos.

Cuando alguno de estos se modifica, todos los demás se alteran para buscar un nuevo equilibrio del ser humano

Crossman 1972
Dice que la salud de las personas también influye en su desarrollo económico

Antecedentes en la psicología de la salud

Los griegos fueron los primeros en argumentar su origen, como fenómeno natural

En la edad media asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas

A partir de la segunda guerra mundial, se fueron consolidando las áreas de la psicología clínica y de la salud mental, ya que estas siempre deberían estar coordinadas

Intervención de la psicología en la salud

Investigación de sistemas de salud, estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad de la población

La psicología y la salud influyen en todos los ámbitos sociales, económicos, medios de comunicación y política, etc.

Es posible incluir en la descripción de sistemas de la salud las concepciones teóricas con la que la psicología trabaja en la sociedad.

Gracias a esto la psicología puede realizar un análisis de sus propias prácticas y puede recurrir a ciertos conceptos sociales

Comportamiento y salud

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales

La salud se equipara con frecuencia en la ausencia de enfermedad. Principales causas de la muerte están relacionadas con actividades voluntarias de las personas.

En las últimas décadas se ha producido un estancamiento del indicador más robusto de la salud, la mortalidad.

Causas actuales de la muerte, son las tres C. Cardiovasculares, Cáncer y Accidentes automovilísticos

La psicología de la salud

Tanto la salud como la enfermedad eran determinadas por un principio no material, el alma divina y el neuma, que afectaban los órganos

Anteriormente las enfermedades se decía que se originaban por un castigo de los Dioses y se curaba con, cantos, himnos y otros rituales

Planteó Hipócrates que existían 4 humores

Sangre
Flema
Bilis amarilla
Bilis Negra

El vínculo entre la biología y la química se hizo más fuerte en el siglo XX,

Muestras genéticas afirman que somos muy parecidos físicamente a estos ancestros

Pero no hay coincidencia en el comportamiento actual moderno.

Aun que se dice que el comportamiento moderno se origino en Europa hace aproximadamente 40000

Pero a pesar de los diversos debates, es emocionante pensar en que pesaban nuestros ancestros y que nos dejaron muchas huellas.

Definición de las OMS 1946

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental, social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades

En 1977 en el X congreso de metes i biólogos en la lengua catalana

Se propuso esta definición, La salud es una manera de vivir cada vez mas autónoma, solidaria y gozosa

1973 Medicina comportamental

1977 Psiquiatra norte americano

1978 se forma la división de la psicología de la salud de la american Psychological Association

1979 se publica el libro Health Psychology Primeros libros de medicina comportamental

1980 Mtarazzo define la psicología de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad.

1985 Weiner define la medicina Pnicosomática

1986 La psicofisiológica experimental tiene como objeto de estudio las bases fisiológicas de los procesos psicológicos

Aparte los conceptos para analizar, también se usan los espacios físicos, el tiempo real, y las condiciones materiales en los que se produce y ejerce la profesión

La psicología podría ocupar un lugar importante en las acciones de planificación, programación e implementación de políticas en salud publica.

En San Luis si existe una política dirigida desde salud publica, que implementa planes y programas provinciales y nacionales desde los ministerios de salud y de educación

Se piensa que en la salud publica en su ámbito precise que los conocimientos de los procesos psicológicos brinden herramientas, técnicas y metodologías practicas

La psicología maneja un papel importante en algunas enfermedades, ya que deben orientar a las personas que tipo de vida deberían llevar, como sus hábitos.

El comportamiento del individuo, su estilo de vida, sus relaciones interpersonales, influyen decisivamente sobre su salud

La psicología puede intervenir en el comportamiento, a demostrado producir cambios positivos

La salud mental, la medicina conductual como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención, se integran como constituyentes de este nuevo campo que es la psicología de la salud

Esto permitió que se ampliara y profundizara los conocimientos acerca del sustrato material de las enfermedades

La psicología y la salud, se ha configurado como una disciplina que se ocupa de los factores psíquicos y sociales que influyen en el mantenimiento de la salud

La psicología se enfoco en psicología clínica, psicología cognitiva-conductual, psicología psíquica, medica, social.

