

Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Mapa conceptual

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Psicología

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

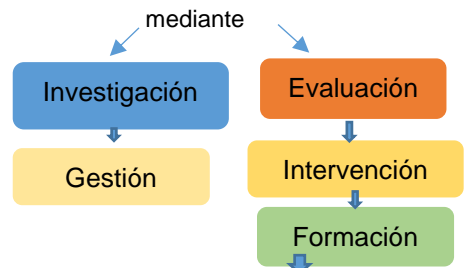
Cuatrimestre: Primero

Pichucalco, Chiapas a 15 de octubre de 2021

El papel de la psicología en la salud

Objetivos de la psicología en salud.

Los objetivos son reducir la incidencia y prevalencia de trastornos y alteraciones mentales.



Estos pasos nos ayudan, a poder formar un diagnóstico

Del
Paciente y de esta manera lo lograremos ayudar.

La metodología de la inversión en la salud.

Su objetivo

Es aliviar el sufrimiento emocional, y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida.

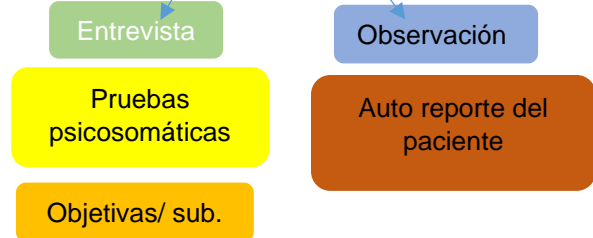
El proceso de intervención comienza con:

Con varias sesiones de evaluación

Su objetivo es

Analizar el mal persistente y encontrar los factores que lo provocaron.

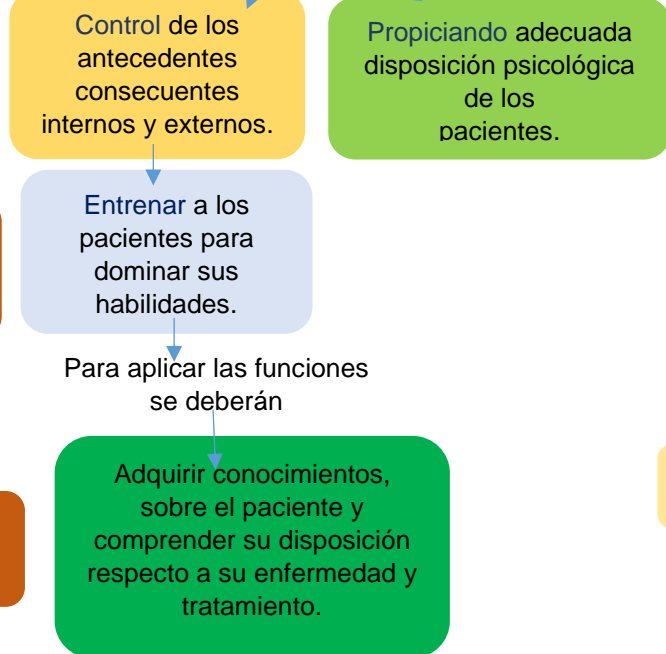
Procesos de intervención



La intervención en psicología de salud

Su objetivo es poder influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable.

A través del



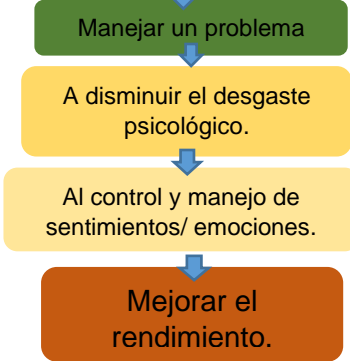
Manejo de emociones en pacientes.

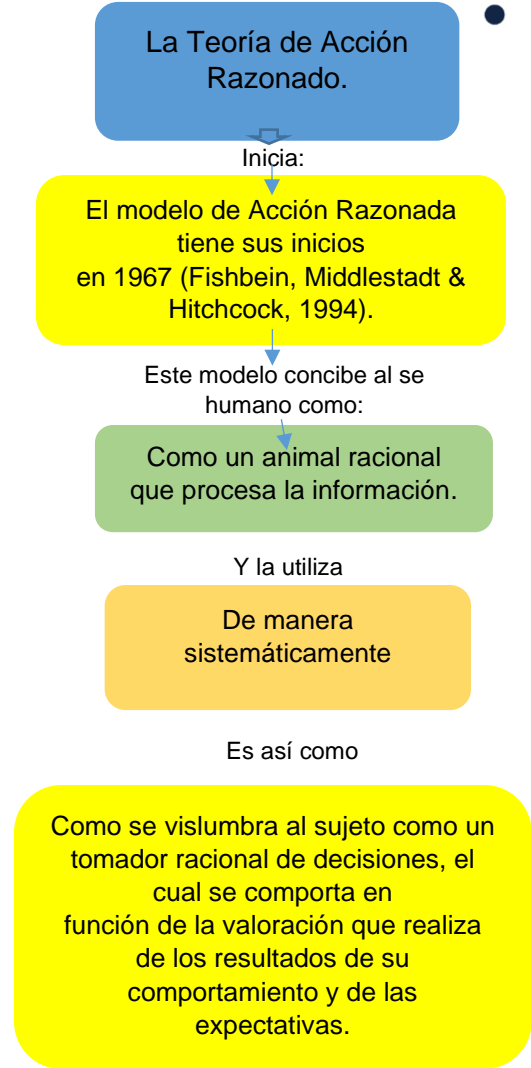
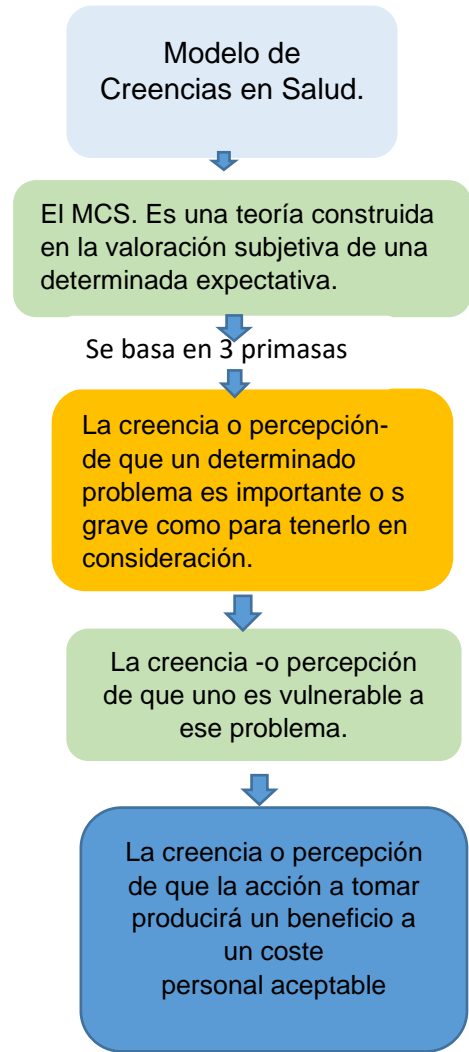
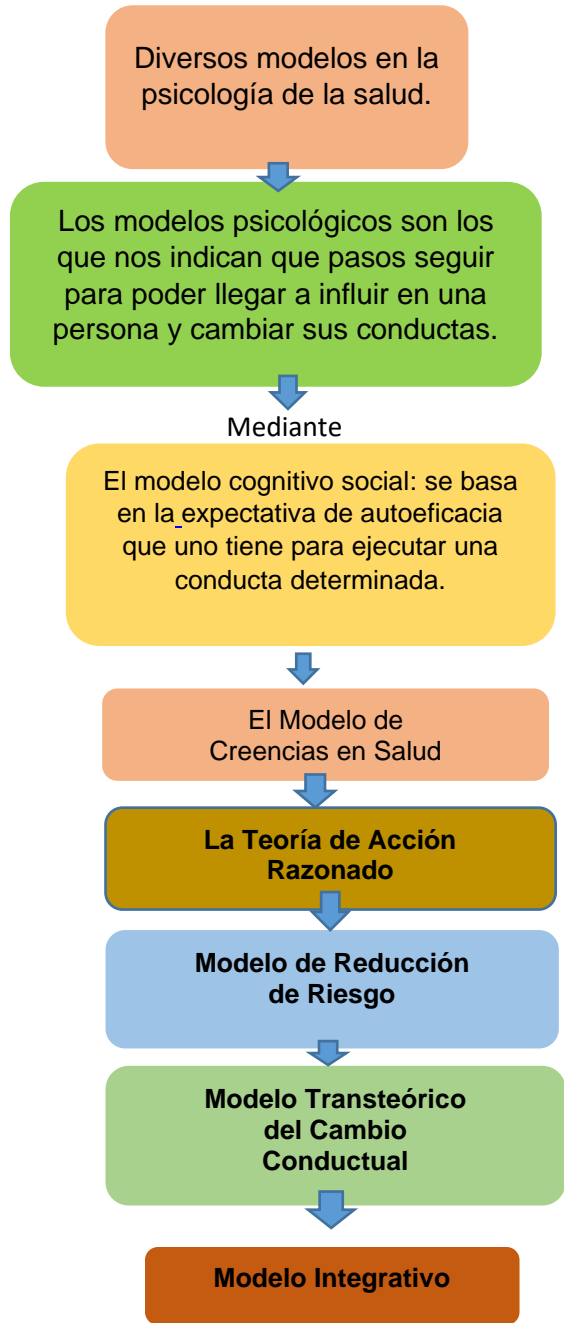
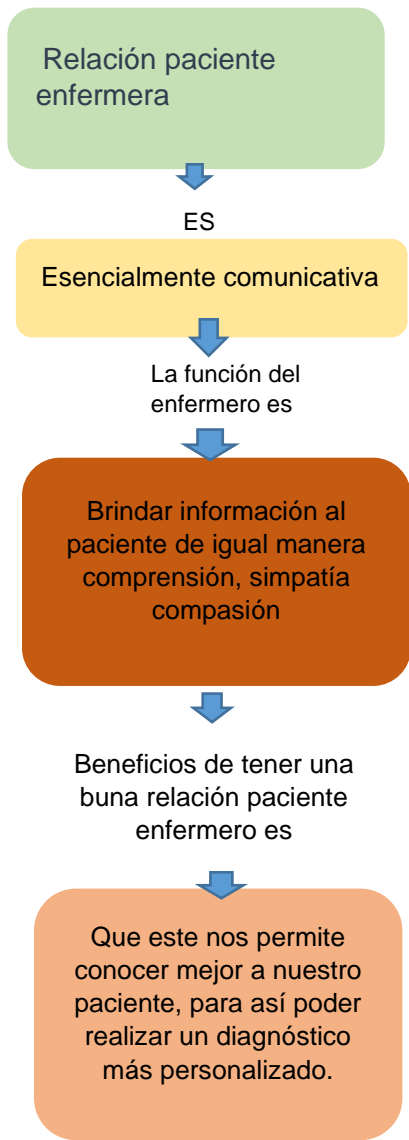
Es la habilidad del psicólogo a la hora de gestionar y canalizar distintos tipos de emociones sean positivas o negativas.

Su objetivo es

entender y controlar las emociones a las que una persona se puede ver expuesta.

En que nos ayuda el control emocional





Modelo de Reducción de Riesgo.

Se define:

Como Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.

Objetivo

Disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA.

Ayuda a:

A predecir y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de VIH/SIDA

Percibe el comportamiento como riesgo y reconoce las habilidades personales para reducir el comportamiento.

Modelo Integrativo.

Es una psicoterapia de unificación que responde de forma apropiada y eficaz a la persona en el plano afectivo, conductual, cognitivo y fisiológico de su funcionamiento.

Están basadas en:

En las investigaciones sobre el desarrollo evolutivo y en las teorías que describen las defensas auto protectoras.

Su objetivo es:

Es facilitar tal plenitud, que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsíquica, interpersonal y socio-política

Es un proceso

Con el que los propios terapeutas también tienen que comprometerse.

Modelo Cognitivo social.

Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo persona.

Bandura estableció

Una interacción entre las distintas corrientes, por lo que los factores ambientales, personales y conductuales, no son entidades separadas, sino que interactúan mutuamente entre sí.

Capacidades básicas

Capacidad simbolizadora.
Capacidad de previsión.
Capacidad autorreguladora.
Capacidad de autorreflexión.