



## **Actividades áulicas**

*Nombre del Alumno : Fernanda Paribanu Jimenez García*

*Nombre del tema Actividades áulicas*

*Parcial :I*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: I*

# Psicología

## Etimología

Griego.

**Psico**: Alma o Actividad mental.

**Logía**: Tratado, estudio, ciencia.

"Estudio del alma" o Ciencia de la actividad mental

## Concepto

Estudio científico de la conducta y experiencia de como los seres humanos y los animales se sienten, piensan, aprende y conocen para adaptarse al medio que les rodea.

# Salud

- Estado de completo bienestar físico y social y no solamente en la ausencia de enfermedad.
- Capacidad de desarrollar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los retos del ambiente.

## Significado de psicología de salud

Con lo que leí comprendí y llegué a la conclusión que psicología de la salud es el comportamiento de las personas o seres vivos que pueden afectar en su salud, también pienso que si nosotros pensamos mucho las cosas o en las enfermedades nos enfermamos, y no físicamente sino psicológicamente. Entonces la psicología es muy importante en la salud porque nosotros podemos controlar nuestras enfermedades con la mente.

# ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de la persona. La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y tiempo determinado se conoce como comportamiento. La conducta ha sido centro de estudio de la psicología de sus inicios de Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo. La mayoría de los psicólogos de hoy acuerdan en que el objeto propio de las ciencias psicológicas es la conducta humana. La conducta humana son las fantasías de un niño, los sueños del adolescente, las alucinaciones del alcohólico. La conducta humana viene dada por reacciones adaptativas a los estímulos ambientales. En la conducta humana viene dada por reacciones adaptativas a los estímulos ambientales.

En la conducta humana existen factores influyentes, como son los factores biológicos y los factores ambientales o de socialización, estos últimos refiriéndose a la influencia de la familia, los amigos y la sociedad en el comportamiento de todo individuo. Existen 2 teorías al respecto, la primera señala que el origen del ser humano se dio en Africa hace mas de 130 00 años, pero el comportamiento moderno se generó en Europa. La segunda coincide con la idea de un origen biológico africano pero afirma que el comportamiento moderno también surgió ahí, en épocas mucho más remotas y que fue un proceso gradual.

Nom-  
bre

Autor  
o  
Escuela

# Definición

Salud

Equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo, en relación con factores biológicos, medio ambiental, socioculturales y simbólicos.

Salud

Canguil-  
heim  
1982

Alguno de los factores implicados cambio y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija.

Salud

Barro  
1996

Estado que se tiene o pierde, y que su posesión implica el pleno uso de las capacidades físicas, mentales, sociales y espirituales.

Salud

Musían  
1962

Un bien de capital productivo y generador del crecimiento económico

Salud

Grossman  
1972

La salud y educación son determinantes del capital humano.

Salud

Rem  
Dubas  
1956

Es un estado físico y mental razonablemente libre de incomodidad y dolor.

Nombre Autor

# Definición

Herbert  
Dan  
1950

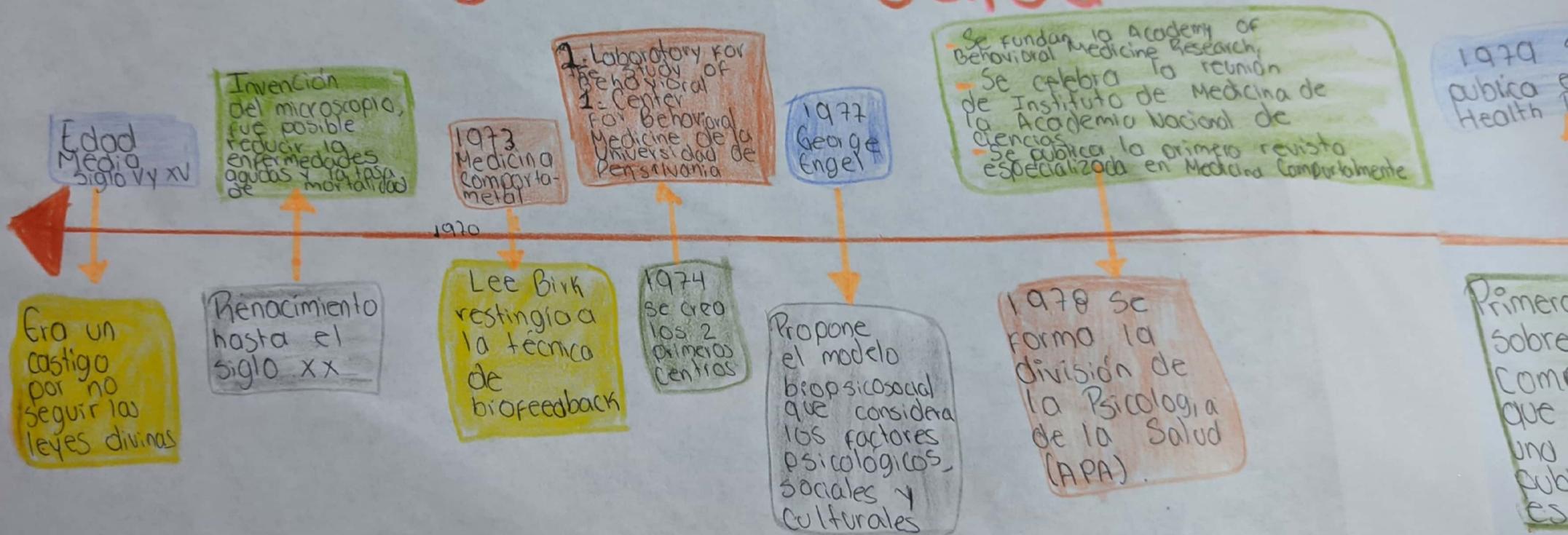
La salud incluía 3 grandes aspectos :  
- Orgánico o físico, psicológico y social

OMS  
recogida  
en su  
carta  
Fundacional  
del 7 de  
Abril de  
1946 y  
Oficialmente  
por Estampar  
1945

Es un Estado de completo bienestar  
físico, mental y social, y no solo la  
ausencia de afecciones o enfermedades.

Salud

# Antecedentes de la Psicología en la Salud



# e la Salud

Se funda la Academy of Behavioral Medicine Research.  
Se celebra la reunión de Instituto de Medicina de la Academia Nacional de Ciencias.  
Se publica la primera revista especializada en Medicina Comportamental.

1978 se forma la división de la Psicología de la Salud (APA).

1979 se publica el libro Health Psychology

Primeros libros sobre Medicina Comportamental que dan lugar a una explosión de publicaciones de ese tipo.

Matarazzo define la Psicología de la Salud

1980

Matarazzo y Cols. define la Salud Comportamental (campo interdisciplinario)

1984

Define la Medicina Psicósomática

1985 Weiner

Objeto de estudio las bases fisiológicas de los procesos psicológicos.

1986 Psicofisiología Experimental