



**Nombre de la alumna:**

**Yessica De La Cruz Gómez Bernal**

**Nombre del profesor:**

**Fernando Romero Peralta**

**Nombre del trabajo:**

**Organización del cuerpo humano**

**Materia:**

**Anatomía y filosofía 1**

**Grado:**

**1er**

**Grupo: A**

## Ensayo

### (El cuerpo humano, Nivel tisular de organización, sistema tegumentario)

El cuerpo humano es la estructura completa del humano y está compuesto por muchas extremidades que incluyen por ejemplo: la cabeza, manos, pies, cuello, ojos, nariz entre otras. Esta serie de partes nos facilitan las tareas diarias a cada individuo, aunque hay personas con distintas discapacidades que no pueden realizar algunas actividades ya que les falta alguna parte del cuerpo las cuales son de vital importancia en nuestras actividades cotidianas.

Se dice que cada parte de nuestro cuerpo está constituida por células. En un pequeño apartado de una revista me tome la tarea de investigar y dice que: ***En la madurez, el número medio estimado de células en el cuerpo es de 37.2 billones.***

En base a lo descrito en los textos anteriores, las actividades que se encuentran en nuestro entorno, unificado a la labor, trabajo son actividades que definen en gran parte la existencia humana. Desde la necesidad de comer, beber, vestirse y dormir, de igual manera en la producción de objetos y herramientas las cuales requieren de un cuerpo y una mentalidad física hasta la participación en la política y el uso del tiempo libre, organizan actividades fundantes de la humanidad.

Del mismo modo seguimos describiendo el tema del cuerpo humano ya que este consta de mucha información precisa como es los Niveles de Organización. El cuerpo humano se puede comparar con un edificio. Ya que está constituido de varias clases de estructuras, así el cuerpo humano se encuentra formado por diferentes estructuras; éstas se conocen como células, las que a su vez se

agrupan para formar tejidos. Los tejidos se unen para construir órganos y los órganos integran sistemas (o aparatos).

Haciendo énfasis en los cuestionamientos anteriores tenemos que los niveles estructurales fundamentales del cuerpo humano son:

**Nivel químico:** Este se basa en los químicos del organismo, los mismo que nos ayudan día a día a realizar nuestras actividades cotidianas como correr, nadar, trabajar, jugar.

**Nivel celular:** Está compuesto o hace referencia a los rasgos físicos, ejemplo estatura, color de piel, color de ojos, dependiendo del lugar donde originariamente sean nuestros padres ya que como sabemos son los encargados de los genes una combinación de un espermatozoide y un ovulo

**Nivel tisular:** Hace énfasis en los movimientos de nuestro cuerpo el encargado de que podamos realizar actividades cotidianas, mover un mueble, escribir en una computadora y muchas otras actividades.

**Nivel de órgano:** Los órganos son la parte fundamental del cuerpo humano, esto no quiere decir que los demás componentes del cuerpo no sean de utilidad si no que los órganos tienen una gran función dentro de nosotros, ejemplo el corazón, el hígado, el páncreas entre otros.

**Nivel de sistema o aparato:** Son los encargados de darle movilidad a todo nuestro cuerpo son la parte mucho más importante gracias a ello podemos movernos, reírnos, llorar y realizar actividades a continuación se nombra los nombres de los sistemas:

- ✓ Tegumentario o piel
- ✓ Esquelético y articular
- ✓ Muscular
- ✓ Nervioso

- ✓ Endocrino
- ✓ Cardiovascular o circulatorio
- ✓ Linfático e inmunológico
- ✓ Respiratorio o pulmonar,
- ✓ Digestivo o gastrointestinal.
- ✓ Urinario o renal
- ✓ Reproductor.

De la lista anterior mencionada me enfocare a hablar un poco del sistema Tegumentario se dice que está formado por la piel, el cabello y las uñas y también actúa como protector. Lo compone el órgano más extenso del cuerpo humano, que es la piel. El sistema tegumentario tiene como función separar nuestros órganos internos del medio externo, a través de la piel, además se ocupa del proceso de excreción, como es el caso del sudor con la finalidad de eliminar toxinas y reducir la temperatura corporal.

Explicando un poco más allá de lo que vemos hago énfasis en Los sentimientos los cuales juegan un papel muy importante en la piel aunque se escuche un poco raro y se expresan en el cuerpo constantemente. Se ve en la piel: enrojecemos, palidecemos. Se observa en los gestos y en el rostro: nuestros ojos brillan de alegría, nos llevamos las manos a la cara cuando estamos asustados. Cada emoción intensa, cada miedo o angustia, pequeñas preocupaciones físicas o psíquicas, dejan una huella en el cuerpo que se puede reflejar en forma de dolor o enfermedad. Tomar conciencia es aprender a conocerse y cuidarse, para pasar por la vida en equilibrio y armonía. El cuerpo tiene un lenguaje con el que no estamos totalmente familiarizados. Nuestra educación nos ha mantenido durante mucho tiempo alejado de nuestro cuerpo y de la comprensión de sus mensajes. Dicen que una imagen vale más que mil palabras y yo siento que de igual manera un gesto o un movimiento valen más que mil explicaciones.

El discurso intelectual y nuestras buenas intenciones se sostienen en el discurso corporal. Lo hacen en el movimiento, en la tensión del cuerpo y en su energía.

Entender esto es lo primero que debemos aprender. Descubramos cuáles son nuestras declaraciones y creencias y los cambios que experimentaremos serán más profundos y definitivos. No pretendemos juzgar el cuerpo. Estamos aquí para comprenderlo mejor y cuidarlo.

Como seres humanos estamos expuestos a enfermedades de la piel por nuestro diario vivir, una de las grandes funciones que cubre la piel es proteger el cuerpo, consiste en protegerte de golpes en palabras resumidas este impide que el interior sea golpeado, pude leer y hago mención que el cuerpo tiene tres capas las cuales participan en la protección: la epidermis, la dermis, y el tejido subcutáneo. La epidermis es la parte más externa de la piel y está formado por varios estratos o capas de célula. La dermis es la Capa interna de las dos capas principales de la piel. La dermis tiene tejido conjuntivo, vasos sanguíneos, glándulas sebáceas y sudoríparas, nervios, folículos pilosos y otras estructuras. Está compuesta por una capa superior delgada que se llama dermis papilar y una capa inferior gruesa que se llama dermis reticular. El tejido subcutáneo es la capa del tejido que es la base de la piel.

El cuerpo es lo que nos identifica como humanos, es a través del cuerpo que conocemos el mundo que habitamos, con el cuerpo nos movemos, hablamos, nos relacionamos con otras personas; el cuerpo nos posibilita el recorrido por una infinidad de acciones, cuyos resultados no podemos predecir ni calcular.

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, el abanico de acciones posibles conlleva infinitas consecuencias: por lo tanto, aquello que define al cuerpo al mismo tiempo le otorga su carácter de indefinición este carácter nos define como personas ante la sociedad de nosotros mismo depende el cómo ser con los demás aunado a esto hago mención a lo que todo mundo se pregunta ¿de dónde venimos? ¿Adónde vamos? Esas son dos grandes preguntas que la humanidad no ha podido resolver más sin embargo cada uno de nosotros poseen las personas somos diferentes algunas pueden hacer cosas extraordinarias con su cuerpo que otras no pueden hacer de igual manera existen cosas tan insignificantes que otras hacen y otras no podemos decir o decimos que es un don que cada uno tiene.