



***Nombre de alumnos: Verónica Mariana Hernández Rincón***

***Nombre del profesor: Javier Gómez Galera***

***Nombre del trabajo: Patrón Actividad***

***Materia: Fundamentos de enfermería***

***Grado: Primer Cuatrimestre***

***Grupo: "A"***

*Pichucalco, Chiapas a 03 de diciembre de 2021.*

## Valoración del patrón de movilidad

### Valoración del patrón:

Valoración del estado cardiovascular. (signos vitales)

Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias. (disnea)

Tolerancia a la actividad.

Valoración de la movilidad. (Debilidad generalizada, tono muscular, articulaciones)

Actividades cotidianas.

Estilo de vida. (Sedentario, activo.)

Actividades recreativas. (de su referencia)

Tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

### Patrón alterado:

Síntomas respiratorios. (frecuencia respiratoria alterada, disnea).

Problemas circulatorios. (Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, incapacidad para la actividad habitual).

La presencia de síntomas físicos. (cansancio excesivo).

Deficiencias motoras.

Problemas de movilidad. (Problemas de equilibrio, inestabilidad).

Capacidad funcional alterada. (Katz o Barthel).

Aclaraciones. TA: la presencia de una TA ( $\geq 140/90$ ) no es suficiente para considerar el patrón alterado.

12 Deficiencias sensorial y emocional: (cognitivo-perceptivo y auto concepto o adaptación tolerancia al estrés).

# Mecánica corporal

La mecánica corporal se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

El personal de enfermería aplicará la mecánica corporal en todas las acciones que realice consigo misma y con el paciente, esto reducirá los riesgos de lesión y evitará fatigas innecesarias.

La finalidad de la mecánica corporal es aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales.

Mejorar su aspecto físico, evitar o disminuir desequilibrios fisiopsicosociales y favorecer su independencia hasta donde sea posible, lograr una estimulación neuromusculoesquelética mediante masaje, movilización para lograr descanso y efectos biológicos o psicológicos progresivos; transferencia o desplazamiento de un lugar a otro.

La aplicación de la mecánica corporal al efectuar alineación del cuerpo, masaje, movilización y transferencia de pacientes, requiere de algunas normas las cuales pueden consultarse en el Manual de Procedimientos Generales de Enfermería.

## Objetivos

Disminuir el gasto de energía muscular.

Mantener una actitud funcional y nerviosa.

Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

## Bibliografía

LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 3RA. EDICIÓN.

AUTORAS: SUSANA ROSALES BARRERA Y EVA REYES GÓMEZ

LIBRO: PROCESO ENFERMERO, APLICACIÓN ACTUAL

AUTORA: BERTHA A. RODRÍGUEZ S.

LIBRO: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1RA EDICION

AUTORA: MARGARITA ALBA HERNANDEZ